



Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 2. oktober 2020

Ministeren for fødevarer, fiskeri og ligestillings besvarelse af spørgsmål nr. 1412 (MOF alm. del) stillet 22. september efter ønske fra Erling Bonnesen V.

Spørgsmål nr. 1412

” Vil ministeren kommentere henvendelsen af 21/9-20 fra Emil Bier om at Danmarks råd om mælk og ost er forkert, jf. MOF alm. del - bilag 747?”

Svar

Jeg har forelagt spørgsmålet for Fødevarestyrelsen, som oplyser følgende:

”Fødevarestyrelsens officielle kostråd hviler på en evidensrapport hvor videnskabeligt litteratur er gennemgået sammenholdt med de nordiske næringsstofanbefalinger. DTU Fødevareinstituttet står for dette videnskabelige arbejde. Ved at følge de officielle kostråd, herunder vejledningen om indtag af mælk og ost, er det nemt at få de næringsstoffer, som man har brug for.

Officielle anbefalinger fremkommer aldrig på basis af en enkeltstående artikel. Dertil er den videnskabelige baggrund for usikker. Når DTU Fødevareinstituttet laver evidensgrundlaget for kostrådene, medtages videnskabelige artikler af et højt kvalitetsniveau og indgår herefter i en større sammenhæng, hvorunder den videnskabelige styrke (evidens) bag en eventuel officiel anbefaling ligeledes vurderes. Dette sker i takt med, at de nordiske næringsstofanbefalinger opdateres”.

Jeg skal på denne baggrund fastslå, at jeg har fuld tillid til, at de råd, der gives af Fødevarestyrelsen til befolkningen om mælk og mejeriprodukter, er forsvarlige.

I november måned lanceres der nye officielle kostråd, så danskerne kan vejledes i forhold til at spise både sundt også klimavenligt.

Mogens Jensen

/

Per Preisler Christiansen