

Til Sundhedsudvalget.

Nej til mammografiscreening!

For over 16 år siden kom der pludselig en indkaldelse ind ad brevsprækken til en mammografiscreening!

Jeg havde ikke selv bedt om den.

Jeg er radiograf og stråleterapeut mm, så naturligvis takkede jeg straks NEJ!

Mine begrundelser er:

1. Jeg er rask. Hvorfor bruge røntgenstråler unødigt på en rask person? Folk er normalt skrækslagne for røntgenstråler, men lige her . . .?
2. Jeg har ammet mine tre børn i tilsammen næsten tre år - trods tre måneders barselsorlov og fuldtidsjob.
3. Der er ikke noget tilfælde af brystkræft i familien.
4. Jeg har ikke taget hormoner i forbindelse med overgangsalderen.
5. Der er falsk positive - altså kvinder, der får 'konstateret kræft' uden faktisk at have det! Bare den psykiske belastning i disse tilfælde er hård.
6. Der er falsk negative - altså kvinder, der IKKE får konstateret kræft, fordi lige netop deres type IKKE umiddelbart kan ses på en simpel mammografi (i øvrigt er screeningsmammografi en dårligere undersøgelse, end hvis du var kommet fra lægen!), men som nok var fanget på en anden slags undersøgelse.
7. Screening giver en falsk tryghed, så færre kvinder undersøger sig selv og ignorerer symptomer imellem screeningerne med fare for, at kræften spreder sig, eller bliver ikke-operabel.
8. Jeg ønsker IKKE at få induceret en brystkræft ved hjælp af kræftfremkaldende røntgenstråler! Røntgenstråler er potentielt kræftfremkaldende!
9. I 2005 ændredes Vævsvægtningsfaktoren (jo højere faktor, desto mere strålefølsomt væv! Totalen for alt væv, incl. Knogler, er 1,00) for brystvæv fra 0,05 til 0,12! En stigning på 235%, hvilket blot bekræftede mig i min faglige beslutning. Mærkværdigvis blev denne stigning negligeret af pressen, lægerne og politikerne!

Der kom så nogle metaanalyser fra Cochrane Institutttet, som underbyggede mine faglige overvejelser. Men det er naturligvis op til den enkelte at træffe beslutningen.

Der er SÅ mange interesser på spil, både fra industrien, lægerne, radiografer/sygeplejersker og fagforeningerne, at det ikke er let at trænge igennem, selv for Cochrane med den fornemste form for videnskabelig evidens - metaanalyser!

Ved mit sidste tjek hos lægen, da sagde hun: Nu har du så kun mammografiscreening tilbage.

NEJ! Dét har jeg IKKE!

Hun var ret målløs over min melding, men da jeg jo fagligt og sagligt kunne redegøre for den, så bøjede hun sig.

Flere tidligere kolleger af forskellig observans har kontaktet mig for at høre mine argumenter, inden de selv tog stilling.

ALLE mine overvejelser har været faglige!

Helle Munch Oldefar  
Turkisvej 4, Odense

[oldefar.helle@gmail.com](mailto:oldefar.helle@gmail.com)