



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 30-09-2020  
Enhed: MEDINT  
Sagsbeh.: DEPIKR  
Sagsnr.: 1903132  
Dok. nr.: 1400647

I mit brev af 5. juli 2019 orienterede jeg Sundheds- og Ældreudvalget om den fjerde og sidste monitorering af forbruget af sovemedicin hos børn og unge i alderen 0-24 år.

. / . I brevet nævnte jeg blandt andet Statens Institut for Folkesundheds (SIF) undersøgelse af unges søvn og søvnvaner. Denne undersøgelse er nu afsluttet og offentliggøres af SIF den 30. september 2020. Jeg vedlægger kopi af rapporten og SIFs nyhed herom til udvalgets orientering.

SIF oplyser, at rapporten er baseret på data fra 25.000 unge i alderen 15-25 år, og at omkring hver fjerde ung (28 procent af pigerne og 21 procent af drengene) rapporterer, at de enten dagligt eller mere end én gang om ugen har søvnproblemer. Samtidig oplyser SIF, at rapporten viser, at dårlig søvn og dårlig trivsel går hånd i hånd, og at unge, der har søvnproblemer ugentligt, også oftere lider af symptomer på blandt andet depression og stress.

Jeg tager situationen meget alvorligt. Børn og unges sundhed og trivsel berører selve kernen i vores velfærdssamfund. Jeg vil orientere udvalget igen, når jeg har haft lejlighed til at forholde mig til Sundhedsstyrelsens forslag til initiativer på området.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Ida Krems