



Foretræde

**Sundheds- og Ældreudvalget
samt
Social- og Indenrigsudvalget**

22.09.2020

Hvad er Det Sociale Netværk?

Foreningen Det Sociale Netværk står bag headspace Danmark

Stiftet i 2009 af Poul Nyrup (daværende formand), Palle Simonsen (næstformand), Tine Bryld, Mads Thyregod og Morten Thomsen

Bestyrelsen 2020: Benedikte Kiær (formand), Mads Thyregod, Bent Madsen, Anders Lyng Madsen, Kigge Hvid, Anja Fonseca, Kim Rud-Petersen, Pui Ling Lau samt Poul Nyrup Rasmussen (som også er protektor)

Formål: At hjælpe de mest sårbare i Danmark og skabe en ny, forebyggende, sammenhængende indsats for psykisk sårbare

Hvert eneste menneske tæller



BENEDIKTE KIÆR



POUL NYRUP
RASMUSSEN

headspace – resultater nationalt

- **headspace har siden 2013 hjulpet mere end 55.000 børn og unge og haft kontakt til mere end 100.000 børn og unge på udgående aktiviteter.** headspace åbnede med seks rådgivningscentre i 2013 og er i dag til stede med 25 headspaces over hele Danmark. headspace er under etablering i Kalundborg, Lolland og Guldborgsund.
- **Omkring 90 procent af de unge føler sig set, mødt og hørt i headspace. De unge oplever tillige en signifikant positiv udvikling i deres generelle trivsel i løbet af samtaleforløbet** og de unge oplever mindre ensomhed i løbet af samtaleforløbet (jf. Rambøll Management Consulting juni 2019).
- **38 procent af de unge mellem 15 og 25 år kender headspace.** Det viser aktuelle tal fra en undersøgelse foretaget af Epinion.
- **headspace er netop blevet akkrediteret af RådgivningsDanmark i juni 2020** som det største frivillige rådgivningstilbud hidtil.
- **headspace bygger på indsatsen fra omkring 600 frivillige. Vores digitale læringsplatform 'hs academy' favner alle frivillige i headspace Danmark.** Her diskuterer de frivillige forskellige temaer og erfaringer fra deres daglige praksis.



headspace resultater internationalt

- **headspace har både i 2017 og 2019 ageret vært for det Nordiske Ungepsykiatritopmøde** med deltagelse af unge fra hele Norden. headspace var en af initiativtagerne til det første Nordiske Psykiatritopmøde i 2015 i Danmark
- **headspace Danmark afholdt i 2019 en international headspace konference** med deltagere fra hele verden.
- **World Economic Forum fremhævede i år headspace på det årlige møde i Davos i forbindelse med den globale udfordring med stigende mental mistrivsel blandt unge.** headspace Danmark er en af flere organisationer globalt, der har tjent som inspiration til de globale anbefalinger fra WEF omkring mental mistrivsel.
- **Australien ønsker nu at opbygge headspace med udgangspunkt i den danske model med frivillige.** headspace-konceptet er oprindeligt hentet fra Australien.
- **Det Sociale Netværk/headspace Danmark er udnævnt til vært for The 6.th International Conference on Youth Mental Health.** Konferencen afholdes i København i maj 2022.



Evaluering af Rambøll - de unge føler sig set, hørt og mødt

Evalueringen peger på, at de unge i headspace føler sig set, hørt og mødt og oplever bedre trivsel og mindre ensomhed

- ✓ De unge føler sig i høj grad respekteret og forstået i headspace (94 pct. af samtalerne)
- ✓ De unge oplever at der i høj grad er plads til at tale om det, de gerne vil tale om (88 pct. af samtalerne)
- ✓ De unge føler sig i høj grad tilpas i den måde, som de taler med ungerådgiveren på (92 pct. af samtalerne)
- ✓ De unge oplever en signifikant positiv udvikling i deres generelle trivsel fra første samtale til seneste registrerede samtale
- ✓ De unge oplever mindre ensomhed fra første samtale til seneste registrerede samtale

En ung fortæller:

*"Jeg kan komme ind med noget jeg har lagt mærke til i den her uge. **Selvom det ikke relaterer sig til det store problem, kan jeg få lov at snakke om det.**"*

En ung fortæller:

*"Da jeg startede, var de dage jeg var her, de dage, hvor jeg faktisk var glad. Bare det at komme ud med det hele. Der var **ikke andre steder end her, hvor man følte sig så accepteret og så tryk**"*

Værdien af brobygningen i headspace

headspace er fremhævet af **Sundhedsstyrelsen** som et af de åbne lavtærskel-tilbud for unge, som kommunerne med fordel kan prioritere ud fra ressourcemæssige hensyn.

En af de store forcer er den brobygning som finder sted i headspace.

- Dels **har kommunerne fremskudte kommunale medarbejdere** i det lokale headspace i snit 15-18 timer om ugen.
- Dels **har tre af fem regioner fremskudte regionale medarbejdere** i det lokale headspace otte timer om ugen.

Ingen andre civilsamfundstilbud har fremskudte kommunale såvel som regionale medarbejdere integreret i den daglige drift over hele landet.

Der brobygges videre til andre tilbud (offentlige såvel som civilsamfundstilbud) i omkring hver femte samtale. headspace har indgået en række partnerskaber og alliancer med andre civilsamfundstilbud som letter brobygningen.



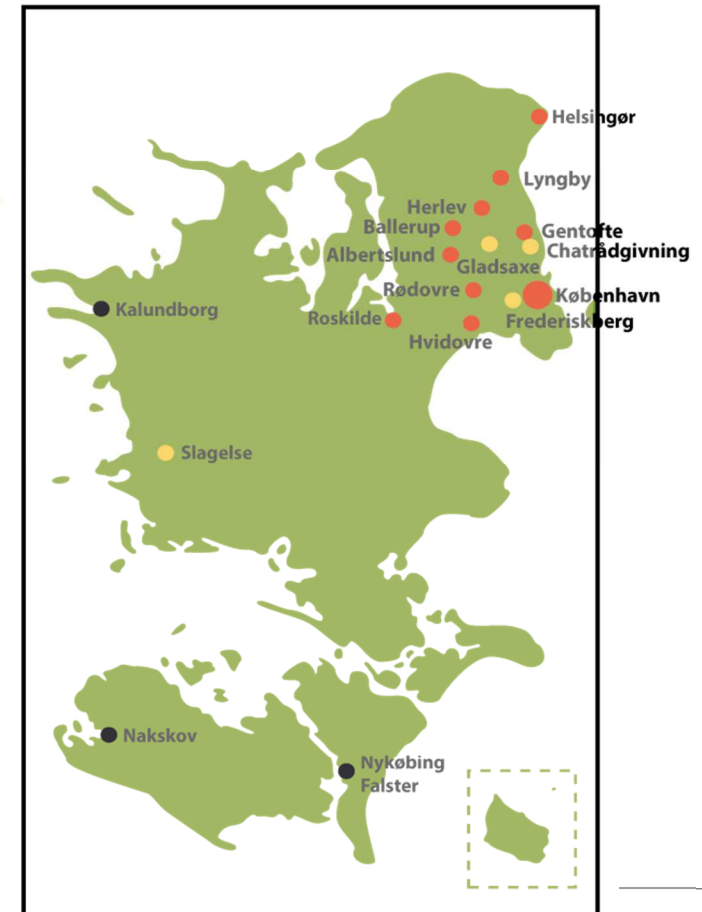
Eksisterende headspace-byer

headspace har 25 centre i 23 byer:

Byer markeret med rødt lukker ultimo 2020.

Byer markeret med gult fortsætter.

Byer markeret med sort er vi i dialog med om åbning af headspace. Foreløbig er der aftaler med Kalundborg og Lolland Kommune.



Statslige bevillinger til headspace

Bevillinger til headspace 2021-2026	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Nuværende satspuljemidler (SUM)	12,0	12,3	0	0	0	0
Behovet for en ny fast FL-bevilling	13,0	13,0	25	25	25	25
I alt	25	25	25	25	25	25



Hvorfor er statslige midler nødvendige?

- De statslige midler sikrer, at børn og unge fra alle kommuner kan opsøge og få hjælp i et headspace.
- Stadig flere kommuner fokuserer på, at det først og fremmest er kommunens egne børn og unge, som skal rådgives og hjælpes i det lokale headspace.
- headspace kan ikke være til stede i samtlige 98 kommuner – derfor er det afgørende, at der er adgang i headspace for børn og unge fra kommuner uden et headspace.
- **De statslige midler sikrer, at headspace er til stede i også økonomisk pressede kommuner** - hvis den kommunale andel af betalingen skal øges, vil det føre til lukning af flere headspaces.
- I dag betaler kommunerne omkring 50 procent, staten omkring 30 procent samt private fonde og virksomheder omkring 20 procent
- I 2019 hjalp headspace børn og unge fra 87 kommuner



Fokus på effekt og evaluering i de kommende år

Vi skal vide mere om effekten af headspace på kort og lang sigt

Med evalueringen fra Rambøll i juni 2019, der belyser virkningen for den enkelte unge samt økonomiske virkninger for samfundet, har vi taget det første skridt mod at evaluere virkningen af headspace.

Det næste skridt er etablering af det flerårige følgeforskningsprojekt om headspace-metoden under ledelse af professor Merete Nordentoft. Der søges pt. private fonde til følgeforskningsprojektet.

Forskningsteamet består af Professor Merete Nordentoft, Ph.d. og forskningsoverlæge Lene Falgaard Eplov, Professor i børne- ungdomspsykiatri Anne Thorup, ph.d. Thomas Nordahl Christensen og Ph.d. Anne Ranning.