

Til Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

**Præcisering af forventet udkomme ved udbredning af SSUPP til alle ambulante psykiatriske enheder i Danmark, set i lyset af nyeste forskning på patientgruppen udkommet 24/10/2019:
" A comprehensive analysis of mortality-related health metrics associated with mental disorders: a nationwide, register-based cohort study"**

Med tak for opmærksomheden til mit foretræde for udvalget den 24/10/2019 tillader jeg mig at sende udvalget en præcisering og kommentar til ovenstående studie udkommet samme dag.

Studiet er sit hidtil største med 7 369 926 personer i Danmark inkluderet i perioden 1995-2015.

Dets resultater synes derfor at skulle tages til efterretning. Der er tale om minimums betragtninger af dødeligheden og antal tabte leveår, da flere forhold i studiedesignet vil medvirke til i mindre grad at undervurdere den vurderede dødelighed og effekt på antal tabte leveår.

Studiets vurderer antal tabte leveår hos patienter med psykisk sygdom til at være 7 år for kvinder og 10 år for mænd.

Blandt de psykiatriske diagnoser med størst antal tabte leveår: Skizofreni og Bipolær Affektiv sindslidelse opgør studiet antal tabte leveår til henholdsvis 12 & 8 år, hvoraf selvmord og ulykker udgør henholdsvis 5 og 3 år.

I studiet er patienter med misbrug udskilt som en selvstændig diagnostisk gruppe. Selv om den i studiet findes som den diagnosegruppe med den største dødelighed og største antal tabte leveår, er dette fund kun af begrænset betydning, da patienter med misbrug, herunder især dem med den øgede dødelighed, ofte også har en psykiatrisk diagnose. I virkelighedens verden skal man derfor snarere se den øgede dødelighed blandt patienter med misbrug som en - i forhold til dødeligheden - forværende faktor hos den enkelte skizofrene eller bipolære patient. Fremtidige studier vil formentlig – som også set i tidligere studier – sprede dødeligheden fra misbrug ud blandt patienter med andre psykiatriske diagnoser, som for eksempel skizofreni og bipolær affektiv sindslidelse.

På baggrund af ovenstående forventes det, at en udbredelse af koncept SSUPP til alle ambulante psykiatriske enheder i Danmark vil kunne bedre midlertidigheden med minimum henholdsvis 7 år og 5 år hos patienter med skizofreni og bipolær affektiv sindslidelse over en 20 - årig periode.

På baggrund af tidligere studier med fund af op til 15 – 20 års nedsat livslængde, ville gevinsten være henholdsvis 12 – 9 års længere levealder ved udbredningen af koncept SSUPP over en 20 årig periode.

Studier er kun et estimat af virkeligheden. Den reelle dødelighed og nedsatte livslængde skal formentligt findes et sted imellem ovenstående to vurderinger.

Med venlig hilsen

Niels Rokkjær

Speciallæge i almen medicin

PS: Fysisk sygdom hos psykiatriske patienter skal findes hvor de kommer. Behandles hos egen læge.

Niels Rokkjær

MD. Specialist in General Medicine / General Practitioner.

Author to an article concerning psychiatric patients' physical health:

Nine deaths among 29 patients with severe mental illness identified with high mortality using SSEPP

Access to article in *Nordic Journal of Psychiatry*: (Best if employed at a hospital in DK)

<https://doi-org.ep.fjernadgang.kb.dk/10.1080/08039488.2018.1489893>

or posted on linkedIn:

<https://www.linkedin.com/pulse/nine-deaths-among-29-patients-severe-mental-illness-high-rokji%C3%A6r/>