

12.06.2020

Information til personale på isolationsfaciliteter for personer smittet med ny coronavirus

Personer smittet med ny coronavirus kan få tilbudt et frivilligt isolationsophold uden for deres eget hjem, hvis de af forskellige årsager ikke kan gå i selvisolation hjemme. Formålet med opholdet er at forebygge, at de smitter dem, de bor sammen med. De steder, hvor der tilbydes isolationsophold, kaldes "isolationsfaciliteter".

Dette materiale er til dig, som arbejder på en isolationsfacilitet. Materialet giver dig bl.a. viden om, hvordan du skal udføre dit arbejde, så du forebygger, at du og dine kollegaer bliver smittet med ny coronavirus, samt hvad dine opgaver er, i forhold til den daglige drift og service. Den facilitet, som du arbejder på, kan have yderligere anvisninger i forhold til dit konkrete arbejde. Det er vigtigt, at du også følger disse. Det er din arbejdsgivers ansvar at sørge for, at du ved, hvordan du skal udføre arbejdet forsvarligt.

Om ny coronavirus

Ny coronavirus er en virusinfektion i luftvejene. Symptomer kan spænde fra milde symptomer, der minder om forkølelse, til alvorlig lungebetændelse. Man kan også være smittet uden at udvikle symptomer. Virus smitter fra person til person gennem dråber fra f.eks. hoste eller nys (dråbesmitte), og ved kontakt og overflader, f.eks. håndtryk og dørhåndtag (kontaktsmitte). Man regner med, at ny coronavirus kan overleve på overflader i 48 timer.

Hvem tilbydes ophold på en isolationsfacilitet?

Personer, som tilbydes isolationsophold, er testet positive for ny coronavirus. Men de har ingen, eller kun milde, symptomer på sygdommen og kan klare sig selv. De er blevet henvist til et ophold af deres kommune, fordi de ikke kan bo hjemme, f.eks. fordi de bor sammen med en person, som er i øget risiko for at få et alvorligt sygdomsforløb, hvis de bliver smittet med ny coronavirus.

Hvad indebærer isolationsopholdet for personen i isolation?

Personer på isolationsophold forventes at klare sig selv, så du og dine kollegaer har mindst mulig kontakt med dem. Alle på isolationsophold har eget værelse/bolig/lejlighed, som de selv har ansvar for at rengøre hver dag. Din opgave er bl.a. at hjælpe med levering af rengøringsmidler, mad eller andre dagligvarer uden foran deres dør efter aftale med dem.

Personer på isolationsophold har selv ansvar for at følge de sundhedsfaglige anbefalinger for forebyggelse af smittespredning. De forventes også selv at kontakte egen læge/lægevagten/1813, hvis deres sygdom bliver værre. De skal også følge de anvisninger for ophold på evt. fællesarealer, som der er på netop det sted, hvor du arbejder.

Hvor lang tid varer et isolationsophold?

Personer på isolationsophold skal forlade isolationsfaciliteten 48 timer efter symptomerne er væk. Hvis der ikke har været symptomer på noget tidspunkt, skal de være i isolation i 7 dage frem fra den dag, testen blev taget. Herefter skal de tage hjem. Når opholdet afsluttes, skal personalet og kommunen informeres.

Er jeg mere udsat for at blive smittet med ny coronavirus, når jeg arbejder på en isolationsfacilitet?

Ny coronavirus smitter gennem dråber f.eks. fra host/nys, og gennem kontaktsmitte via f.eks. bordplader og håndtag, hvor man får virus på fingrene. Men for at blive smittet kræver det, at virus kommer i kontakt med dine slimhinder i øjne, hals eller mund. Du er derfor ikke i større risiko for at blive smittet, hvis du følger Sundhedsstyrelsens råd om forebyggelse af smitte, mens du er på arbejde. På den måde beskytter du dig selv, dine kollegaer og evt. andre personer, der ikke er smittet, men som du kan komme i kontakt med i løbet af din arbejdsdag.

Gode råd til forebyggelse af smitte:

- Vask hænder hyppigt og grundigt med vand og sæbe eller brug håndsprit, hvis du ikke har adgang til vand og sæbe.
- Host og nys i engangslommetørklæde eller i ærmet.
- Undgå fysisk kontakt i løbet af din arbejdsdag, f.eks. håndtryk eller kram.
- Gør grundigt rent med særligt fokus på kontaktpunkter jf. nedenstående afsnit om rengøring. Del ikke håndklæder med andre.
- Hold to meters afstand til personer, der er smittet. Hold en meters afstand til personer, som ikke er smittet, f.eks. dine kollegaer.

Følger du disse råd, vil der ikke være behov for, at du bruger værnemidler som f.eks. handsker, maske og visir i det daglige arbejde. Når du gør rent, skal du bruge handsker og engangsplastforklæde ved risiko for stænk, som du plejer.

Som personale på en isolationsfacilitet skal du vide følgende:



Fælles faciliteter og service for personer på isolationsophold

- Alle på isolationsophold har deres eget værelse/bolig/lejlighed, hvor de skal opholde, med mindre der er indrettet et fælles opholdsrum og udendørsarealer forbeholdt personer på isolationsophold.
- Evt. toiletter, der er en del af et fællesarealer for personer i isolation, må ikke bruges af personer, der ikke er smittet.
- Alle måltider skal indtages på eget værelse/bolig/lejlighed eller i evt. fællesrum forbeholdt personer i isolation.

- Hvis der spises i fællesrum, stilles maden frem portionsanrettet. Det må ikke være buffet. Personalet skal ikke opholde sig i lokalet under måltidet. De spisende rydder selv af.
- De steder, hvor personer i isolation sover og opholder sig, skal være adskilt fra øvrige faciliteter, for personer, der ikke er smittet. Der skal være klare fysiske markeringer for at sikre, at personalet og evt. andre, der ikke er smittet, ikke ved en fejl bevæger sig ind på isolationsfaciliteten.
- Personer på isolationsophold har ansvar for at klare sig selv. For at forebygge smittespredning, skal personalet hjælpe med følgende:
 - levere morgenmad, frokost og aftensmad enten fra faciliteten eller udefra.
 - levere andre dagligvarer.
 - levere håndsprit og rengøringsmidler
 - levere håndklæder og evt. sengetøj.
 - afhente affald.
 - hente og aflevere vasketøj.

Leveringen sker på faste tidspunkter eller efter aftale med den enkelte.

Personen på isolationsophold skal selv betale for vask af eget tøj og andre dagligvarer ved levering. Udlevering af håndsprit, rengøringsmidler, håndklæder og sengetøj samt afhentning af affald er inkluderet i opholdet.

Desuden betales max. 150 kr. pr. døgn for forplejning svarende til tre daglige hovedmåltider, hvis personen har valgt at tage imod tilbud om forplejning på faciliteten. Der laves lokale aftaler om, hvordan der afregnes.



Rengøring og hygiejne

Rengøring på værelserne/lejlighederne/boligerne:

- Ved ankomst skal der være ekstra sengetøj og håndklæder, som personen på isolationsophold selv skifter. Der må kun bruges dyner og puder, der kan vaskes.
- Personen på isolationsophold skal selv gøre rent på sit toilet/bad og evt. køkken samt øvrige rum, hvor personen opholder sig hver dag. Der skal bruges almindelige rengøringsmidler.
- Personalet udleverer håndsprit, engangslømmetørklæder, affaldsposer og rengøringsprodukter som er inkluderet i opholdet.
- Personer i isolation skal lukke egne affaldsposer og stille dem ude foran døren, så personalet kan hente dem efter aftale.
- Personalet gør kun rent på værelser/boliger/lejligheder, når opholdet er slut. Rengøring foretages med samme rengøringsprodukter og udstyr som vanligt. Toilettet rengøres sidst.
- Rengøringspersonalet skal bære handsker og engangsplastforklæde ved risiko for stænk, som de plejer.
- Alle værelser/boliger skal stå tomme i 48 timer fra det er brugt af en smittet person, til det bruges af personer, der ikke er smittet.
- Skal værelset/boligen anvendes af en ny person, som er smittet, er grundig rengøring mellem opholdene tilstrækkeligt.

