

13. maj 2020

Danske yoga-og meditationslærere ønsker foretræde for Erhvervsudvalget

Vi anslår at krisen kommer til at koste 3/4 af Danmarks godt 500 yogaudbydere deres forretning, hvis vi ikke sikrer at der åbnes for både yoga og meditationsundervisning både i det private og på aftenskolerne efter den 8. juni. Sker dette ikke, vil de mere end 4500 yoga og meditationslærere, der i de sidste par dage har sluttet sig til vores støt voksende Facebookgruppe, ikke have noget job at vende tilbage til. Selv med hjælpepakker ser især de private yogaudbydere ikke ud til at klare sig meget længere. Vores medlemmers kundegrundlag smuldrer, som store udenlandske udbydere af online yoga erobrer markedet fra danske soloselvstændige yogalærere og de yogacentre og aftenskoler der beskæftiger dem. Forsøget med at flytte undervisningen udendørs har været en fiasko. Yogabranchen som var i kraftig vækst gennem flere år op til krisen, er nu helt i knæ.

Vi har hårdt brug for at kunne starte de dele af yoga og meditationsundervisningen op, som ikke udgør en sundhedsrisiko. Vi ønsker, at en sektorspecifik vurdering af sundhedsrisikoen ved yoga og meditationsundervisning laves på et faktisk grundlag som kun personer med indgående kendskab til hele yogabranchen vil kunne rådgive omkring. Diversiteten indenfor yoga er stor og spænder fra helt stillesiddende meditation og hvilestillinger til mere dynamiske legemsøvelser. Yoga kan således ikke skæres over en kam, og størstedelen af faget adskiller sig markant fra f.eks. fitness.

Fælles for alle yogaformer er, at de foregår under langt mere kontrollerede forhold, end det meste indendørs idræt, og at undervisningen indendørs let vil kunne tilpasses nye retningslinjer allerede i dag.

Lige nu mødes yogalærere med komplet modstridende svar, når vi ringer til myndighederne for at få klarhed over, hvilke typer yoga og meditation, der lige nu er lovlige at undervise i. Dette skaber usikkerhed og kaos, og vi hører dagligt hundredevis af historier fra medlemmer der har fået to helt forskellige svar fra politi og hotline. En stor del af vores medlemmer mister deres levebrød på grund af meningsløse teknikaliteter der skyldes manglende viden om vores arbejde, som ofte forveksles med fitness.

Vi har i går udtalt os i P1 <https://www.dr.dk/radio/p1/p1-morgen/p1-morgen-2020-05-11> og vores udtalelser lå først DRs hjemmeside dagen igennem <https://www.dr.dk/nyheder/indland/frustreret-yoga-laerer-folk-holder-sig-jo-paa->

[maatten](#). Vores medlemmers historier var også på forsiden af Ekstra Bladets hjemmesider samt i en række mindre medier.

Danmarks Statistik anslår at omkring 10% af befolkningen har dyrket yoga indenfor det sidste år. Vores fag har været i voldsom vækst siden 2011. Yoga er Danmarks hurtigst voksende fritidsaktivitet lige nu, og både yoga og meditation er blevet en del af den offentlige behandling af stress, angst og depression.

De fleste yogalærere er selvstændige og beskæftiget i det private, eventuelt med supplerende undervisning på aftenskole. En åbning af aftenskolerne vil derfor ikke kunne afbøde de mange konkurser vi venter at se, da vores medlemmer typisk er beskæftiget i flere sektorer. Yogabranchen hviler i høj grad på mindre private virksomheder uden hvilke hele yogamiljøet vil erodere. Hvis åbningens fase 3 kun kommer til at omfatte aftenskoler og foreninger, vil de fleste af vores medlemmer stå i den groteske situation at de risikerer bøde for at undervise en yogatime i et privat yogastudie om morgenen, som de fuldt lovligt vil kunne undervise senere på dagen i aftenskoleregi.

Vi ønsker at få foretræde for Erhvervsudvalget og tale vores sag.

Med venlig hilsen

Birgitte Gorm Hansen

Formand for Danske yoga-og meditationslærere