

Jeg sender hermed min anmodning om foretræde for Sundhedsudvalget vedr. større lighed i sundhed igennem større viden.

Et paradigmeskifte for diabetes 2 - en guldgrube for patient og samfund.

Hvem ønsker foretræde:

Anette Sams, farmaceut, phd, tidligere forsker, specialist og director hos Novo Nordisk A/S, nu deltidsforsker i Rigshospitalets forskerpark, selvstændig erhvervsdrivende og forfatter.

Frederik Petersen, borger, tidligere behandlingskrævende type 2 diabetiker og selvstændig erhvervsdrivende.

Vi anmoder om foretræde som privatpersoner.

Påstand:

Ved aktivt at erstatte den blinde vinkel i sundhedsdanmark med uddannelse af sundhedspersonale og patienter, kan vi spare penge på kronikerbudgettet og opbygge ansvarlige, sundhedskompetente danskere.

Baggrund:

Der er en blind vinkel imellem lægernes og diætisternes store behandlingskompetencer – mellem Sundhedsstyrelse og Fødevarestyrelse. Den blinde vinkel bidrager signifikant til, at 2:3 af alle voksne danskerne vedligeholder en kronisk diagnose, hvor diabetes alene koster samfundet mere end 30 milliarder om året og presser individer, familier og sundhedsøkonomi i knæ. Dette er unødvendigt.

I den blinde vinkel ligger kosten, som ud over at være kilde til kalorier og næringsstoffer, har en altafgørende biologisk funktion i fordøjelsessystemet, hvorfra den vedligeholder og genskaber vitale sundhedsprocesser og et stabilt blodsukker.

Når mennesker fortrinsvis spiser industrielt forarbejdet og kulhydratberiget mad, bypasser vi disse sundhedsfremmende biologiske processer, og det skaber solid grobund for inflammatoriske og metaboliske sygdomme og utilpashed.

Konsekvensen er, at de officielle danske kostråd (som er udmærkede for unge, sunde og raske med en høj såkaldt insulinfølsomhed) vedligeholder sygdomsprocesser og manipulerer appetitregulering i omtrent halvdelen af alle danskere (der har en såkaldt lav insulinfølsomhed). Så imens vi stigmatiserer en stor gruppe overvægtige og type 2 diabetiske borgere med et 'de kan jo bare leve sundt,' giver vi dem reelt råd, der vedligeholder en negativ sygdomsspiral og en dysreguleret appetit, så de får behov for mere og mere støtte fra sundhedssystemet.

Men hvordan kan samme kost være sundhedsfremmende for nogle og sygdomsvedligeholdende for andre? Det er der en logisk biologisk forklaring på. Og det er præcis denne forklaring, der ligger i en blind vinkel mellem ernæring og medicin.

Forklaringen på kroppens fascinerende situationsbestemte biologi, som både består af ny viden og klassisk viden i et nyt perspektiv, er nu så solid, at alle danskere bør have adgang til den.

Vi anmoder hermed om foretræde for sundhedsudvalget med den korte fascinerende forklaring på den blinde vinkel i sundhedsdanmark samt et forslag om, hvordan vi flytter danskerne fra at være passive sundhedsbistandsklienter, hvor borgerens eget engagement og ansvar minimeres, til at blive aktive og kompetente medspillere for egen sundhed.

Vores anmodning sker efter et møde Sundhedsordfører Susanne Zimmer (ALT).

Venlig hilsen
Anette Sams,

Farmaceut, phd



www.annesams.dk