

Til medlemmerne af Folketingets Sundhedsudvalg!

Dansk Søvnapnø Forening holder møde i Landstingssalen mandag den 2. december 2019 fra kl. 17.00-20.00 med to fremragende læger på dette område. Har I lyst til at deltage er I meget velkomne.

Ca. 60.000 personer i Region Hovedstaden holder pauser i vejtrækningen under søvn og er i risikogruppe for alvorlige følgesygdomme.

Ca. 60.000 personer i Region Hovedstaden sover ikke om natten, fordi de er syge. De lider af Søvnapnø, der betyder, at de mere end 15 gange (mange mere end 50 gange) pr. time holder op med at trække vejret, når de sover. Har man mistanke om at man selv eller ens partner lider af Søvnapnø eller andre søvnsygdomme, så kom og mød eksperterne på Dansk Søvnapnø Forenings informationsmøde i **Folketingets Landstingssal, mandag den 2. december kl. 17.00 - 20.00.**

Programmet er:

- 17.00 Velkomst ved MF Peter Juel Jensen fra Venstre
- 17.10 Velkomst ved Dansk Søvnapnø Forenings formand Kurt Lerras samt "Nyt fra Dansk Søvnapnø Forening"
- 17.30 Foredrag ved Eva Kirkegaard Kiær fra RH Dansk Center for Søvnkirurgi om: "Udredning og kirurgisk behandling af obstruktiv Søvnapnø"
- 18.15 Pause med lidt at spise og drikke
- 18.45 Foredrag ved Overlæge Poul Jennum om: "generelle aspekter, nationale data, herunder børn, voksne, sociale, uddannelse, arbejds- og helbreds-konsekvenser mv."
- 19.30 Afslutning og erfaringsudveksling hvor der kan stilles spørgsmål til alle foredragsholdere

Philips Respironics, ResMed, Nowus Health Care, Vico Medicare, Somnomed Ltd., og Kaiser Respiratory Care udstiller produkter såsom CPAP maskiner, masker og tandskinner

Søvnapnø er en overset sygdom. Kun ca. hver fjerde af de ca. 250.000 patienter, der på landsplan menes at have Søvnapnø, er diagnosticeret og i behandling. Søvnapnø har store omkostninger både for den enkelte patient og for samfundet (mellem 5-6 milliarder kr. årligt). Ofte opdages sygdommen først, når det er gået galt, og patienten har fået en hjerneblødning, blodprop i hjernen, diabetes, KOL eller en hjertekarsygdom. Ikke alene er ubehandlet Søvnapnø farlig for patienterne. De er også til stor fare for andre i trafikken, hvis de falder i søvn bag rattet og bliver involveret i en trafikulykke.

Om Søvnapnø: Et af kendetegnene ved Søvnapnø er som regel høj snorken og utrolig træthed. Personer med Søvnapnø har unormalt lange pauser i vejtrækningen, når de sover, fordi luftpassagen i svælget er nedsat eller ophævet på grund af gentagne tillukninger af svælget. Resultatet er, at man bevidst eller ubevidst vågner op mange gange i løbet af natten for at få luft. På grund af de talrige opvågninger får man aldrig længerevarende dyb søvn, og det normale søvnmønster bliver ødelagt. Symptomerne kommer snigende med forværring over en årrække. Det mest almindelige er, at man ikke føler sig udhvilet om morgenen, ofte har morgenhovedpine og i dagtimerne føler sig konstant træt og uoplagt, selv om man sover meget.

Behandling: Behandlingen går ud på, at man skal sove med en næsemaske, der via en elektrisk pumpe laver et lille overtryk i svælget, som derved holdes åbent. Det kaldes CPAP behandling. Tandskinner er også en mulighed.

Yderligere oplysninger: Kurt Lerras, formand for Dansk Søvnapnø Forening, tlf. 35 42 41 26 eller snork@snorker.dk

Med venlig hilsen

Kurt Jakob Lerras



Bellmans Plads 26, 2100 København Ø
Tel +45 35424126 | Mob:+45 53562483
klerras@snorker.dk | www.søvnapnø.dk