

MENTORING OG AKTIVERING FOR MENNESKER
DER LEVER I UDKANTEN AF SAMFUNDET

MENTORFORLØB FOR UDSLUSEDE/LØSLADTE KRIMINELLE 18-30 ÅR



PROJEKT LIFE CHANGES

CONNECTING PEOPLE
RECHARGING LIVES

Mentorforløb for udslusede/løsladte kriminelle 18-30 år

Målgruppen

Life Changes

Mange års erfaring har vist, at borgere, som har været i fængsel, efter færdig afsoning ofte søger tilbage til tidligere uhensigtsmæssige venskaber og færden. Det bevirker, at det er svært for dem at blive på den lovlydige side.

Dette forløb har til hensigt med en effektiv indsats at motivere, hjælpe og støtte borgere, der vil bryde med deres kriminelle fortid og miljø. Borgere som har svært ved at få hul på et liv i frihed, med alt hvad det indebærer af bolig, forsørgelse, job, etablering af et berigende fritidsliv og dagligdags gøremål – og hvor risikoen for recidiv er stor.

Forløbet bygger på en struktureret indsats, som følger en fast og prædefineret skabelon, der giver den enkelte borger mulighed for at komme tættere på beskæftigelse eller uddannelse.

Borgere, der ønsker at komme ud af en kriminel løbebane, har ofte en lang række forskellige problematikker, der er med til at holde dem fast i kriminaliteten.

Det kan være misbrug, manglende færdiggørelse af skolegang og uddannelse og manglende arbejde, omgang i negativ ladede miljøer deraf bandetilhørsforhold mv.

De borgere vi tager i forløb, er på forhånd screenet, så vi er sikre på at de er motiverede for at deltage aktivt og bidrage med deres til at nå i mål med forløbet, dvs. at bryde med fortiden og få skabt en tilværelse på den rigtige side af loven.

Life Changes støtter borgeren i at forlade det kriminelle miljø ved at skabe sig en ny identitet, blive selvstændig og selvforsørgende.

Life Changes arbejder ud fra et holistisk menneskesyn og en helhedsorienteret pædagogisk praksis, der tager udgangspunkt i den enkelte borgers ressourcer og barrierer.

Vi har forskellige metoder til at bryde den negative gænge, og vi ser et potentiale i enhver. Vores opgave er at gøre dette potentiale synligt både over for borgeren selv og over for omgivelserne.

Vi arbejder fx med kreativitet som musik, tekstproduktion, graffiti og håndværk som et terapeutisk redskab, hvor borgeren får mulighed for at udtrykke sig selv og bearbejde forhenværende oplevelser og følelser. Både undersøgelser og erfaring viser, at kreative metoder øger succesoplevelsen, og kan skabe afklaring, selvforståelse og grundlag for udvikling.

Forløbets indhold

Vi støtter op og træder til om borgeren, inden der sker løsladelse. I den periode etableres kontakt til virksomheder, der er interesseret i at gøre en forskel for borgere, der har været på kant af loven, og der kan etableres kontakt til relevante uddannelsessteder. Vi bevarer kontakten indtil den gode socialisering i samfundet har fundet sted.

Vi mener, at et tæt samarbejde med sagsbehandlere, kriminalforsorgen tilknyttet udslusningsstedet samt borgerens eget netværk er grundlaget for, at borgeren kan klare sig bedst muligt. Derved får Life Changes de bedste forudsætninger for at lave en handleplan, der er 100% målrettet og skræddersyet den enkelte.

Der vil være en fast mentor og eventuelt en kreativ mentor tilknyttet den enkelte borger. Mentorens rolle er at støtte borgeren der, hvor det er svært at være. Det kan fx være i ensomheden, hvor det gamle netværk trækker i uhensigtsmæssig retning.

Her vil mentoren både kunne være den, som borgeren kan kontakte og tale med, en at være sammen med, eller alternativt den, der fortæller borgeren, at han eller hun har gjort noget galt, hvis det er det der er behov for. Hvis der er behov for det, vil der være tilknyttet mentor døgnet rundt for at støtte borgeren bedst i at undgå tilbagefald til kriminalitet.

Vi har udslusning og enmands-projekt tilknyttet, der hvor behovet er. Life Changes kan f.eks. sørge for bopæl, inventar og ikke mindst personlig støtte og vejledning i den tid, der på forhånd aftales som nødvendigt.

Life Changes hjælper borgeren med:

Støtte, vejledning og afklaring

- at få udarbejdet en handleplan i samarbejde med fx offentlige myndigheder samt andre relevante fagfolk/instanser
- at blive motiveret, hjulpet og støttet vha. en intensiv indsats i tæt samarbejde med sagsbehandlere, Politiet og Kriminalforsorgen
- personlig hjælp, fx rådgivning og samtale om arbejde og uddannelse, hjælp til at styrke selvtilliden, få styr på følelseslivet eller forholdet til familien
- at blive holdt fast på de planer og aftaler der indgås
- støtte og vejledning til at leve en kriminalitetsfri hverdag
- at forstå konsekvensen af sine handlinger
- at få en struktureret hverdag
- at opnå succesoplevelser
- at arbejde med selvudvikling
- at få forståelse for egne styrker
- redskaber til at mestre den nye hverdag
- bevidstgørelse i forhold til kriminalitet og ansvarliggørelse i forhold til eget liv

Kontakt Life Changes:

Ny Vordingborgvej 22, 4771 Gl. Kalvehave, Vordingborg

Tlf. 2282 4445 – Mail: info@lifechanges.dk

Konkret hjælp

- praktisk hjælp med fx at finde skole, arbejde eller bolig
- at fungere som borgerens bisidder
- gældsrådgivning
- kommunikationshjælp, fx at hjælpe borgeren i kontakten med de offentlige myndigheder, banker eller kreditorer

Personlige relationer

- at genskabe positive relationer til venner og familie
- konfliktmægling i forhold til tidligere relationer, hvor det anses for relevant
- oparbejde et nyt socialt netværk
- at få nye fritidsinteresser

Fysisk og psykisk velbefindende

- støtte og opbakning
- screening og udredning ved mistanke om ADHD og PTSD
- hjælp til at komme ud af misbrugsproblemer, herunder afklaring af, hvorfor misbruget er opstået

Vi ved, at dyrkning af yoga-programmer og fritidsinteresser ikke blot kan skabe et nyt fællesskab og nye venner, men også erstatte et eventuelt misbrug og således benyttes som en form for behandling. Derfor gør vi meget ud af at få motiveret borgeren til at dyrke motion m.m. og indgå i disse programmer og fællesskaber.

Gældsrådgivning

Gæld er ofte et stort problem for borgere, der lever på kanten pga. kriminalitet. Gældsrådgivning er derfor en nødvendighed for at kunne danne sig et overblik over gælden og udarbejde forslag til afdragsordninger. For at få styr på gælden er det også nødvendigt at tage kontakt til offentlige og private kreditorer for at forhandle, og hvor det er muligt indgå afdragsordninger eller søge om henstand. Dette vil Life Changes hjælpe borgeren med.

Screening af og udredning for ADHD

Danske undersøgelser viser, at godt 50% af alle indsatte i de danske fængsler har ADHD, og mange af dem har diagnosen ubehandlet. Hvis de ikke får den rigtige behandling, er der stor risiko for at de ryger i fængsel igen efter løsladelse. Er de i et misbrug, stammer dette ofte fra selvmedicinering mod den indre uro, netop en ubehandlet ADHD kan give.

Svenske fængsler har valgt at håndtere dette ved at sætte ind med en screening af de indsatte. Hvis der findes grundlag for at stille diagnosen, tages der udgangspunkt i dette i alle henseender.

Screening og behandling for ADHD bruges mange steder i det svenske fængselsvæsen, da det har vist store positive resultater:

- 80% af de indsatte begynder at gå i skole i fængslet, og mange af dem tager en uddannelse
- der er påvist væsentlig lavere risiko for recidiv (tilbagefald), og en tæt sammenhæng mellem gentagen kriminalitet og ADHD.

Når borgere med ADHD bliver hjulpet med selvforståelse og evt. medicinering, ændres deres menneskesyn og selvbevidsthed i positiv retning. Derved mindskes risikoen for fornyet begået kriminalitet med 30 %.

Vi hos Life Changes har erfaret, at personer med ADHD har brug for en anden tilgang og støtte efter afsoningen end andre. Som en ung mand med svær ADHD udtalte til en af sine mentorer, da han var i gang med at afsone en dom: ”Jeg har aldrig haft det bedre end herinde. Her ved jeg, hvad der sker om et kvarter og også om to dage. Der er struktur over hele linjen. Gad vide hvad der skal til for at jeg må blive her, for jeg har aldrig haft det bedre”.

Det, den unge mand oplevede og fortalte om, er netop dét, Life Changes i korte træk tilbyder efter fængslet. En håndsækning til at få lavet den struktur, der er nødvendig for at leve uden kaos. Ved at undgå dette fremmes den enkeltes selv-værd. Når borgeren igen har troen på sig selv, kan vi hjælpe og støtte til at håndtere de ”bjerge”, som ellers har været uoverskuelige at begynde at bestige.

Indsatsen vil have særligt fokus på musik og graffiti som et terapeutisk redskab, hvor borgeren får mulighed for at udtrykke sig selv og bearbejde forhenværende oplevelser og følelser. Med de kreative udtryk kan vi aktivere og motivere borgerens drømme, hvorfor denne del af indsatsen er et vigtigt element.

Desuden vil borgerne få faglige, sociale og personlige succesoplevelser, som har betydning for deres udvikling. Blandt andet vil professionelle rap-konsulenter agere som musik-mentorer, der vil dele ud af deres viden og arbejde sammen med borgerne om deres individuelle mål og drømme. Der vil ligeledes blive tilbudt undervisning med graffitimalere. Disse konsulenter vil agere som rollemodeller og bidrage til troen på, at succes kan opnås på mange forskellige måder, og dermed i andre sammenhænge end på uddannelsesinstitutionen.

Borgerne vil få mulighed for at udleve deres kreativitet individuelt og sammenspil med andre. Gennem positiv respons og feedback vil borgerne opdage, at de kan noget, som har en betydning for andre. Dette vil bidrage til et større kendskab til egne styrker, egen selvforståelse og dermed fremtidige færdien.

Vi er et korps af mentorer med mange års erfaring med mennesker med ADHD og lignende vanskeligheder. Mentorerne har alle erfaring med borgere, der kommer fra udsatte miljøer.

Kreativ udfoldelse som terapeutisk værktøj

Mentorerne

Efterværn for tidligere kriminelle

Flere har mange års erfaring og uddannelser i ADHD-regi, herunder familiebehandling, som i sin enkelthed går ud på at lære den pågældende at leve og navigere i verden med ADHD som et vilkår.

De ved derfor, hvordan vi bedst muligt opnår en god og sund kontakt til borgeren. Personlig kemi er yderst vigtigt i forhold til borgerens udviklingsmiljø. Derfor er netop kemien en af grundstenene i, hvem der tildeles som mentor.

Når borgere afsluttes i Life Changes vil de få tilbuddet om efterværn. Efterværn er et tilbud om at mødes én dag om måneden i 4 timer. Efterværnet er vigtigt, da det giver borgerne en livline til deres tidligere mentor og støtte-kontakt-person, hvilket vil gøre det lettere for dem at bede om hjælp.

Samtidig kan vi hos Life Changes registrere, hvis en borger fra et tidligere forløb ikke møder op, tage kontakt til vedkommende og anbefale at lave en tidlig indsats.

Lovgivning

Vi arbejder inden for følgende lovgivninger:

- Lov om aktiv beskæftigelses indsats (LAB) samt Lov om aktiv socialpolitik (LAS).
- Mentorstøtte jf. LAB §31,
- Vejledning og afklaringsforløb jf. LAB §32
- Opkvaliceringsforløb jf. LAB §34
- Støttekontaktperson jf. LAS §85
- Efterværn jf. LAS §76

Statistik: Unge løsladte begår oftest ny kriminalitet

Kilde: NYT FRA DANMARKS STATISTIK

5. oktober 2016 - Nr. 422: https://socialstyrelsen.dk/nyheder/2017/ny-kortlaegning-af-adhd-og-kriminalitet?utm_source=Socialstyrelsens+nyhedsbrev&utm_campaign=6ec510392c-EMAIL_CAMPAIGN_2017_12_10&utm_medium=email&utm_term=0_5133c565ad-6ec510392c-44985785

Ældre statistikker samme kategori – Tilbagefald til kriminalitet

Alle fra NYT FRA DANMARKS STATISTIK

5. november 2015: <http://www.dst.dk/da/Statistik/nyt/NytHtml?cid=20663>

11. december 2014: <http://www.dst.dk/da/Statistik/nyt/NytHtml?cid=18860>

12. december 2013: <http://www.dst.dk/pukora/epub/Nyt/2013/NR671.pdf>

11. december 2012: <http://www.dst.dk/pukora/epub/Nyt/2012/NR642.pdf>

14. december 2011: <http://www.dst.dk/pukora/epub/Nyt/2011/NR606.pdf>

Kontakt Life Changes:

Ny Vordingborgvej 22, 4771 Gl. Kalvehave, Vordingborg

Tlf. 2282 4445 – Mail: info@lifechanges.dk

Kontakt

Life Changes har hovedadresse i Vordingborg samt midlertidige adresser i samarbejdskommuner. Vi er mobile og kan varetage opgaver på hele Sjælland og Fyn med kort varsel.

Life Changes
Ny Vordingborgvej 22
4771 Gl. Kalvehave, Vordingborg

Tlf. 2282 4445
info@lifechanges.dk