

MENTORING OG AKTIVERING FOR MENNESKER  
DER LEVER I UDKANTEN AF SAMFUNDET

MENTORFORLØB FOR 14+

# PROJEKT LIFE CHANGES

CONNECTING PEOPLE  
RECHARGING LIVES

## Formålet med forløbet

Formålet med forløbet er at arbejde med socialt udsatte unge mellem 14-18 som lever på kanten af samfundet med risiko for at blive en samfundsøkonomisk belastning. Det kan f.eks. være unge, som har en kriminel baggrund, en psykisk diagnose eller lever med ADHD. Det er ingen hindring, at den unge er sanktioneret f.eks. i forhold til institution. Konkret sørger vi for, at disse unge fastholdes i skolegangen med henblik på påbegyndelse af uddannelse eller varig beskæftigelse.

## Forløbets målgruppe

Vi henvender os til unge, der lever en parallel eksistens på randen af samfundet med psykosociale lidelser og problemer til følge. Det medfører en langt højere risiko for at havne i kriminalitet, banderelateret aktivitet, på overførselsindkomster, i psykiatrien og i misbrugsproblemer.

Mange års erfaring har vist, at unge, som har været på opholdssted, sikret institution eller behandlingsinstitution, ofte - efter endt afsoning - søger tilbage til tidligere uhensigtsmæssige venskaber og færdene. Det bevirker, at det er svært for dem at blive på den lovlydige side.

I 2012-2014 var andelen af løsladte, der begik ny kriminalitet, størst i de yngre aldersgrupper. 52 % af 15-19-årige mænd begik ny kriminalitet. Der er en tydelig sammenhæng mellem alder og sandsynligheden for at begå ny kriminalitet, da andelen kun var 15 % blandt mænd i alderen 60 år og derover. Tallene i statistikkerne fra 2014 og 2015 viser samme tendens; nemlig at der er størst sandsynlighed for tilbagefald til kriminalitet i aldersgruppen 15-19 år. Tallene har de sidste mange år været nogenlunde på niveau, med 50-52 % tilbagefald i den unge gruppe, og kun 13-15 % i den ældre aldersgruppe.

Forløbet er for unge, som er indstillede på at være medvirkende til, at indsatsen lykkes. Alle deltagere er på forhånd screenet, så vi er sikre på de har den nødvendige motivation for at få udbytte af forløbet. Derved får vi de bedste forudsætninger for at lave en plan, der er målrettet og skræddersyet den enkelte unge. Chancerne for at bryde helt med gamle uhensigtsmæssige normer er størst, når den unge selv er motiveret for forandring.

## Sådan arbejder Life Changes

I Life Changes tror vi på, at der er en plads til alle i tilværelsen. Vi er vendepunktet og det hidtil manglende link i indsatsen for, at unge tidligere straffede igen får troen på livet, herunder troen på, at de er noget værd både på det personlige plan og som bidragsydende samfundsborger. Sammen kan vi nå rigtigt langt.

Vi tror på at et tæt samarbejde med sagsbehandlere, kriminalforsorgen tilknyttet udslusningsstedet og den unges familie og eget netværk er grundlaget for, at den unge kan klare sig bedst muligt.

Kontakt Life Changes:

Ny Vordingborgvej 22, 4771 Gl. Kalvehave, Vordingborg

Tlf. 2282 4445 – Mail: [info@lifechanges.dk](mailto:info@lifechanges.dk)

Vi ser desuden samarbejdet med den unges familie og kommunen som væsentligt faktor, da erfaringen siger, at den unge vil have brug for støtte mange år frem. Vi bevarer kontakten til den unge, indtil den gode socialisering i samfundet har fundet sted.

Life Changes arbejder ud fra et holistisk menneskesyn og en pædagogisk praksis, der tager udgangspunkt i den enkelte unges ressourcer, barrierer og aktuelle livssituation. Vi bruger flere former for redskaber ud over traditionel mentoring; bl.a. arbejder vi med kreativitet som musik, tekstproduktion, graffiti og håndværk, som et redskab.

Gennem det kreative arbejde får den unge en ny mulighed for at udtrykke sig selv og bearbejde sine oplevelser og følelser. Både undersøgelser og erfaring viser desuden, at kreative metoder øger succesoplevelsen hos udsatte unge og andre borgere.

## Forløbets indhold

Life Changes' mentorforløb giver den unge udsatte muligheden for at bryde den negative cirkel. Vi støtter op, træder til og værner om den unge, inden der sker udslusning. I udslusningsperioden etableres kontakten til virksomheder, der er interesseret i at gøre en forskel for unge, der har været på kant med loven. Ligesom der etableres kontakt til relevante uddannelsessteder i samarbejde med bopælskommunens STU- og UU-vejledere.

Forældresamarbejde vægter altid tungt i forløb med unge udsatte. Der vil være en fast mentor tilknyttet den enkelte unge. Såfremt det ønskes, vil der herudover være en kreativ mentor tilknyttet den unge.

Life Changes kan desuden hjælpe den unge med:

### Vejledning, støtte og afklaring

- Personlig mentor for den enkelte unge- afklarings- og vejledningsforløb
- Redskaber til større selvforståelse
- Redskaber til hverdagsmestring
- Støtte og vejledning til at leve en kriminalitetsfri hverdag
- Hjælp til at blive motiveret, hjulpet og støttet vha. en intensiv indsats i tæt samarbejde med SSP, politiet og kriminalforsorgen
- Støtte til at blive holdt fast på de planer og aftaler der indgås

### Konkret hjælp

- Hjælp til kommunikation, fx i kontakten med de offentlige myndigheder, studiested m.m.
- Praktisk hjælp til at finde skole eller arbejde, som interesserer den unge
- Kontakt til virksomheder med henblik på fx praktikophold

Kontakt Life Changes:

Ny Vordingborgvej 22, 4771 Gl. Kalvehave, Vordingborg

Tlf. 2282 4445 – Mail: [info@lifechanges.dk](mailto:info@lifechanges.dk)

#### Hjælp til personlige relationer

- Støtte til at bryde med uhensigtsmæssige sociale netværk ved at skabe nye, f.eks. ved hjælp af fritidsaktiviteter
- Støtte til at genskabe positive relationer til venner og familie, herunder konfliktmægling

#### Fysisk og psykisk velbefindende

- Støtte og værktøjer til håndtering af ADHD
- Hjælp til at komme ud af misbrugsproblemer

Da vi ved, at dyrkning af fritidsinteresser ikke blot kan skabe et nyt fællesskab og nye venner, men også erstatte et eventuelt misbrug og således benyttes som en form for behandling, gør vi meget ud af at få motiveret den unge til at dyrke motion m.m. og indgå i fællesskaber.

De forskellige former for hjælp hænger ofte sammen og er gensidigt afhængige af hinanden. Særligt den personlige hjælp kan ansues som en grundsten i relationen mellem den unge og mentoren.

Vi har udslusning og enmandsprojekt tilknyttet, der hvor behovet er.

Life Changes benytter musik og graffiti som et terapeutisk redskab, hvor den unge får mulighed for at udtrykke sig selv og kreativt bearbejde oplevelser og følelser. For at nå ind til disse unge mennesker skal vi aktivere og motivere deres drømme.

Professionelle rappere og graffitimalere fungerer som lærere og coaches på musikworkshops, hvor de deler ud af deres viden og arbejder sammen med de unge om deres individuelle mål og drømme.

Disse kreative lærere vil desuden agere som rollemodeller og bidrage til de unges tro på, at succes kan opnås på mange forskellige måder. En tro, de ofte har mistet.

Den unge vil via musik og andet kreativt arbejde få mulighed for at udleve sin egen kreativitet både individuelt og i sammenspil med andre. Gennem positiv respons og feedback vil den unge opdage, at de kan noget, som har en betydning for andre. Dette vil bidrage til større selvforståelse og kendskab til den unges egne styrker, og dermed danne grundlag for den unges fremtidige færdigheder som integreret del af samfundet med en helt almindelig hverdag.

På nogle af vores workshops vil vi blande de udsatte unge med unge fra andre sociale lag med en mere almindeligt liv, og dermed også åbne nye muligheder for at udvide den unges netværk.

## Kreativ udfoldelse som terapeutisk værktøj

Kontakt Life Changes:

Ny Vordingborgvej 22, 4771 Gl. Kalvehave, Vordingborg

Tlf. 2282 4445 – Mail: [info@lifechanges.dk](mailto:info@lifechanges.dk)

## Struktur for unge med ADHD

Undersøgelser peger på, at mange der fængsles, heraf også de helt unge, har ubehandlet ADHD. Er de indsatte i et misbrug, stammer dette ofte fra selvmedicinering mod den indre uro, netop en ubehandlet ADHD kan give.

Svenske fængsler har valgt at håndtere dette ved at sætte ind med en screening for ADHD hos indsatte. Hvis der findes grundlag for at stille diagnosen, tages der udgangspunkt i dette. Denne praksis har vi i Life Changes taget til os.

Unge med ADHD har bl.a. brug for en udstrakt grad af struktur i hverdagen for at kunne håndtere en normal tilværelse.

Som en ung mand med svær ADHD udtalte til en af sine mentorer, da han var i gang med at afsone en dom: ”Jeg har aldrig haft det bedre end herinde. Her ved jeg, hvad der sker om et kvarter og også om to dage. Der er struktur over hele linjen. Gad vide, hvad der skal til for at jeg må blive her, for jeg har aldrig haft det bedre”.

Det, den unge mand oplevede og fortalte om, er dét, tilbyder Life Changes; en håndsækning til at få lavet den struktur, der er nødvendig for at leve uden det kaos, ADHD ellers kan forårsage. Ved at undgå dette kaos, fremmes den unge i positiv retning og får en oplevelse af øget selvværd. Når den unge igen har troen på sig selv, kan vi hjælpe og støtte til at håndtere de ”bjerger”, som ellers har været uoverskuelige at begynde at bestige.

## Efterværn

Når borgere afsluttes i Life Changes vil de få tilbuddet om efterværn. Efterværn er et tilbud om at mødes én dag om måneden i 4 timer. Efterværnet er vigtigt, da det giver borgerne en livline til deres tidligere mentor og støtte-kontakt-person, hvilket vil gøre det lettere for dem at bede om hjælp.

Samtidig kan vi hos Life Changes registrere, hvis en borger fra et tidligere forløb ikke møder op, tage kontakt til vedkommende og anbefale at lave en tidlig indsats.

## Hvem er Life Changes

Vi ser et potentiale i alle unge borgere. Vores opgave er at gøre dette potentiale synligt. Både over for den unge selv og over for omgivelserne. Vi har evnen og metoderne til at effektuere fra tanke til handling.

Alle Life Changes' mentorer har som minimum en socialfaglig baggrund, alle med relevante kompetencer inden for et bredt spektrum.

Mentorerne har alle erfaring med unge, der kommer fra udsatte miljøer. Flere har mange års erfaring og uddannelser inden for ADHD-regi herunder familiebehandling, som i sin enkelthed går ud på at lære den pågældende, hvordan ADHD er et vilkår, herunder at navigere i en verden med ADHD på sidelinjen og ikke som omdrejningspunkt.

Kontakt Life Changes:

Ny Vordingborgvej 22, 4771 Gl. Kalvehave, Vordingborg

Tlf. 2282 4445 – Mail: [info@lifechanges.dk](mailto:info@lifechanges.dk)

## Vores pædagogiske praksis

Vores medarbejdere har enten solid erfaring med og indsigt i andre kulturer og religioner. Flere er enten selv vokset op i eller har boet i udsatte boligområder og har haft deres gang i belastede miljøer eller har oplevet det kriminelle miljø på tættest hold. De ved derfor, hvilke faktorer der spiller ind i disse miljøer.

Mentorens rolle er at støtte den unge der, hvor det er svært at være. Det kan fx være i ensomheden, hvor det gamle netværk trækker i uhensigtsmæssig retning. Her vil mentoren både kunne være den, som den unge kan kontakte og tale med, en at være sammen med, eller alternativt den, der skælder ud, hvis det er det, der er behov for. Hvis der er behov for det, vil der være tilknyttet mentor døgnet rundt for at støtte den unge bedst i at undgå tilbagefald til kriminalitet.

Vi tager udgangspunkt i borgerens individuelle habitus; det vil sige, at vi arbejder med respekt for det enkelte menneskes iboende barrierer og ressourcer og dets aktuelle livssituation.

Vores arbejde er præget af afdækning af psykosociale problemstillinger samt opstilling af handleplaner i relation hertil. Procesværktøjer er fx tætte, individuelle samtaleforløb, hjælp til strukturering af hverdagen, kontakt og samarbejde med involverede parter og andre væsentlige aktører. Alle mentorer er erfarne i observation og skriftlig dokumentation.

## Kontakt

Life Changes har hovedadresse i Vordingborg samt midlertidige adresser i samarbejdskommuner.

Vi er mobile og kan varetage opgaver på hele Sjælland og Fyn med kort varsel.

Projekt Life Changes  
 Ny Vordingborgvej 22  
 4771 Gl. Kalvehave  
 Vordingborg

Tlf. 2282 4445  
 info@lifechanges.dk