

# Madkultur19

## Hovedkonklusioner

### Madkultur19

Madkulturens årlige undersøgelse af befolkningens mad- og måltidsvaner har i år fokus på danskernes forhold til råvarer og er en genmåling på nøgletal fra Madkultur16. Temaerne omhandler bl.a. danskernes interesse og engagement i fødevarer; fødevarer og retter i sæson; forbrug af lokale fødevarer og alternative kanaler til fødevarer som f.eks. måltidskasser, stalddørssalg og hjemmedyrkede fødevarer. Danskernes forhold til bæredygtighed undersøges både direkte f.eks. gennem spørgsmål om klimavenligheden i måltidet dagen før og prioriteringer ved indkøb, samt mere indirekte f.eks. gennem mad i sæson, lokale fødevarer, og kendskab til råvarer.

## Hovedkonklusioner

#### **Råvarebrug: Andelen af aftensmåltider med kød er stadig høj**

- Mere end 3 ud af 4 aftensmåltider indeholder kød – det samme antal som for 3 år siden
- 9 ud af 10 takeaway måltider indeholder kød. Det er især i takeaway-måltiderne, at danskernes kødforbrug er steget.
- Klimavenlighed og bæredygtighed er mere fremtrædende ved de hjemmelavede måltider. 17% af de helt eller delvist hjemmelavede måltider vurderer danskerne som i meget høj eller høj grad klimavenlige mod 5% af de måltider, der kommer udefra.

#### **Råvarekendskab: Danskernes interesse for råvarer er faldet**

- Råvarekendskab er ulige fordelt i befolkningen.
- Ældre genkender grøntsager, unge genkender bælgfrugter.

#### **Bæredygtighed: Danskernes forhold til bæredygtighed**

- 65% af danskerne tænker i lav grad eller slet ikke over bæredygtighed i forbindelse med deres aftensmåltid. Kun 11% af danskerne tænker i høj grad over det.
- Danskerne spiser flere datovarer og rester til aftensmad – især de unge.
- Mange – især kvinder - gerne vil skære ned på kødet og leve mere bæredygtigt, men især de ældre har svært ved at se alternativer til kødet. Det har de yngre generationer nemmere ved.

# Undersøgelsen

Madkultur19 er baseret på besvarelser fra over 2000 respondenter gennem et webbaseret spørgeskema, indsamlet af Epinion. Undersøgelsen tager analytisk udgangspunkt i aftens-  
maden dagen før.