



Medlemmer af Ligestillingsudvalget

Trygge relationer, grænsesætning og svære følelser på skemaet i de ældste klasser kan forebygge kærestevold

I hver folkeskoleklasse sidder der statistisk set en til to elever, der ender i et voldeligt forhold, før de fylder 24 år. Det er alt for mange. Kærestevold har store konsekvenser for den enkelte og kan trække dybe spor ind i voksenlivet.

Der er et bredt ønske i samfundet om at arbejde for at forebygge kærestevold. Men hvordan gør vi? Hvordan får vi fat i de unge og styrker deres evne til at opbygge sunde relationer og arbejde med at kende og sætte deres egne grænser?

Et godt sted at nå de unge er i skolen. I Mary Fonden har vi derfor i samarbejde med Center for Familieudvikling og med støtte fra Ole Kirk's Fond udviklet undervisningsmaterialet Kærlig Talt til udskolingen. Materialet er allerede brugt på mange skoler med rigtig gode resultater. Materialet er gratis og frit tilgængeligt for alle, og det kan derfor nemt bruges på endnu flere skoler.

Kærlig Talt tager afsæt i viden og øvelser, der giver de unge redskaber til at håndtere svære følelser med respekt for egne og andres grænser. Svære følelser er en naturlig og uundgåelig del af det at være menneske – og ikke mindst af at være ung. Tristhed, vrede og jalousi kan opstå i de første kæresteforhold sammen med alle de dejlige følelser. Derfor er det afgørende, at vi giver de unge redskaber til at håndtere svære følelser, så de ikke overvælder og fører til afmagt og/eller voldelig adfærd.

Kærlig Talt er udviklet og testet på 8. klassesettrin i skoleåret 2014/2015 og findes nu på skoler i hele landet. En evaluering af materialet viser, at 71% af eleverne fandt det meningsfuldt at arbejde med, hvordan man kan håndtere svære situationer og følelsen af afmagt. 96% af lærerne ville anbefale andre lærere i udskolingen at bruge Kærlig Talt.

I Mary Fonden har vi siden 2008 arbejdet for at forebygge og bekæmpe vold i nære relationer. Bag Kærlig Talt ligger primært et ønske om at medvirke til at forebygge kærestevold. Undervisningsmaterialet bygger dog også på almenmenneskelige kompetencer, som fx at kunne mærke egne grænser, håndtere vrede og at kunne sige undskyld og tilgive.

Jeg vedlægger her et par flyers til orientering og inspiration om materialet.

Med venlig hilsen


Helle Østergaard
Direktør