

Fra: Heidi Als Ringheim [mailto:heidi@mediesundhed.dk]

Til: Anders Kronborg <Anders.Kronborg@ft.dk>

Emne: Porno som influencer

Kære Anders Kronborg, formand for Børne- og Undervisningsudvalget,

Følgende er vigtig information og af højeste prioritet omkring et område, som truer børns og unges trivsel og mentale sundhed og som Foreningen Mediesundhed for børn og unge mener, at Folketingets politikere er nødt til at vide mere om.

Porno er influencer til seksuelle krænkelser og mistrivsel

Internettet er ét stort ta' selv bord med konstant nye og flere retter på menuen. Algoritmer og andet software udvikles konstant, så vores digitale fodspor opsamles til fordel for kommercielle interesser, der frister os til at købe mere. Som så meget andet vi er forbrugere af i den digitale verden, har pornobranchen som first movers, udviklet programmerne bag og er dermed dygtige til at finde på nye, tillokkende og tilsyneladende gratis veje at præsentere retterne på.

Vejene fører også til børns skærme og værre endnu inspirerer både børn og voksne til at lokke uvidende børn i fælder, hvor de kan ende med at blive udsat for seksuelle krænkelser, overgreb og afpresning med nøgenbilleder som våben.

Børns hjerne og seksualitet

Det kan vist ikke komme bag på ret mange, at selv børn og især unge bliver fristet af det store ta' selv bord. Men er vi tilstrækkelig klar over, hvordan retterne influerer på hjerner, hormoner, opfattelser, grænser mv., når der smages på dem i en alder, hvor udviklingen på disse fronter er i topfart og langt fra udviklet til at skelne mellem fake og like, porno contra hensynsfuld sex, egne og andres grænser osv.

De digitale medier, når det gælder pornografisk indhold, står fadder til en kulturforandring med skadelige udfald. Vi har kun set toppen af bjerget med anmeldte krænkelser og endda drab, hvor mange med mistrivsel og angst står udefinerbare hen, især når skyld og skam holder børn og unge tilbage for at fortælle om hændelser og dermed gør det ekstra svært at sætte ind med hjælpen.

Voksne har ansvaret for at hjælpe

Problemer med seksuel skade og krænkelser af børn og unge er blandt det mest følelsesladede og bekymrende, vi står over for som samfund. Og alle voksne er ansvarlige for at værne om børns og unges sikkerhed og udvikling såvel online som offline.

Det er et komplekst ansvar, der kræver indsatser lige fra lovgivende magter til de enkelte forældre, og når børn bliver inspireret af porno, har nogle også behov for at prøve det af, hvilket kan gå ud over jævnaldrende el. yngre. Denne sammenhæng mellem krænker og offer komplicerer det yderligere for alle ansvarlige parter.

Forebyggelse - det bedste værn

En beskyttelse af børn og unge starter med at forebygge, hvor det mest af alt gælder om, at voksne tager ansvar, får nødvendig viden som kan understøtte forebyggende og beskyttende indsatser samt viser, at det

ALDRIG er offerets skyld uanset hvad. Selvom det er med stor blufærdighed og skam, når barnet selv har delt noget personligt som nøgenhed og seksualitet eller fået andre til at tage del, skal det være trygt at fortælle om det til voksne, så hjælpen kan iværksættes.

Effektive forebyggende tilgange er afhængig af, at flere faktorer er på plads:

- Politikere skal informeres og have forståelse for de skader, som internetporno har på børn og unge, for at der kan iværksættes politiske indsatser i den digitale verden på niveau med den fysiske for at opretholde konventionen om barnets rettigheder.
- Fagfolk der, direkte el. indirekte, arbejder med styrkelse af børn og unges trivsel, især mental sundhed og forebyggelse af skadelig online og seksuel adfærd, skal opkvalificeres i deres viden og forståelse om internetpornoens indflydelse og påvirkningsgrad.
- Voksne i daglig kontakt med børn og unge i familie, tidlig læring, skole og fritidsaktiviteter skal have viden, kompetence og selvtillid til at handle på det rigtige tidspunkt for at identificere og minimere risici samt reagere hurtigt og passende, hvis det ser ud til, at der er ved at opstå skade.
- Børn og unge skal have information om potentielle kilder til uføre og skade, hvordan man bedst kan beskytte sig selv, og hvis de føler sig i fare, hvad de skal gøre, og hvem de skal henvende sig til for at få hjælp.

Pornobrug kan udvikle sig til afhængighed

Endnu en årsag til, at voksne skal have den fornødne viden, er, at et internationalt forskningsprojekt har afdækket, hvordan hjernen reagerer på porno, og at det kan udvikle afhængighed. Denne forskning har ført til evidenter videnskabelig bevis for diagnosen "Compulsive Sexual Behaviour Disorder (CSBD)" og er nu optaget i WHO's diagnosemanual "International Classification of Diseases (ICD-11)", hvilket er en stor milepæl i det mentale sundhedsperspektiv.

En dansk hjerneforsker indgik i projektet, og han har for nylig præsenteret resultaterne kort og forståeligt på en TedTalk. Casper Schmidt, ph.d., psykolog og adjunkt ved Aalborg Universitet taler om: "Why it's important to recognize compulsive sexual behavior disorder" / <https://youtu.be/jgP3NEjvcQ4>.

Her sammenlignes også med, at pornoafhængighed udvikler sig på samme måde som spilafhængighed, og selvom man ikke har udviklet en decideret afhængighed ønsker de fleste at gøre mindre brug af pornografisk materiale. Ved at lidelsen nu er blevet anerkendt som diagnose, kan personer med pornoafhængighed nemmere modtage behandling i stil med alkohol- og spilafhængighed.

Porno er kommet for at blive...også for børn. Hvad skal vi gøre?

Groucho Marx udtalte engang det legendariske citat: 'Sex er kommet for at blive', og vi må sande, at det er porno også, men desværre for børn og unge er det nok uden det muntre blik i øjet, og foreningen Mediesundhed for børn og unge anbefaler derfor, at vi i Danmark får:

- en høj prioritering af beskyttelse og forebyggelse og ud fra international viden om pornografiens skadelige indvirkninger på børn og unges mentale sundhed.
- en ramme som støtte til gennemførelsen af robuste love vedrørende online adgang til pornografi med det formål at beskytte børn.
- en indsats, hvor forældres viden om skadelig seksuel adfærd hos børn og unge styrkes, så de kan have opmærksomhed, åbenhed og samtaler med deres børn.

- en undersøgelse af pornografiens indvirkning på børn og unges mentale sundhed i et bredt perspektiv - en sådan er pt. projekteret af foreningen.

Om Mediesundhed for børn og unge

Foreningen er almennyttig og formålet med foreningens arbejde er at:

- færre børn og unge bliver negativt påvirket eller afhængige af at se seksuelt materiale -ex porno;
- være med til at forebygge seksuelle krænkelse/overgreb - såvel fysisk som digitalt;
- indsamle viden via forskning og undersøgelser som grundlag for rådgivning til voksne, der skal styrke børn og unges trivsel og relationer i en digital og seksualiseret verden;
- udarbejde oplysende indsatser, der giver læring til forældre, fagpersoner og andre interessenter omkring børns mentale sundhed og trivsel når det gælder skadelig internet indhold
- fremme en kulturforandring, der understøtter, udvikler og styrker sunde og afbalancerede relationer mellem mennesker, medier og digitale platform.

Der kan hentes uddybende viden og relevante links om emnet via <https://mediesundhed.dk/unges-hjerner-drukner-i-internetporno/>

NB! Denne skrivelse sendes til medlemmer i følgende af folketingets udvalg: Børne- og Undervisningsudvalget, Sundheds- og Ældreudvalget, Ligestillingsudvalget, Social- og Indenrigsudvalget, Uddannelses- og Forskningsudvalget. Efterfølgende vil den blive sendt som pressemeddelelse til den landsdækkende presse.

Foreningen står til din disposition for ethvert spørgsmål eller uddybning af internetpornoens indflydelse og påvirkning af børn og unge, heriblandt den stigende og uønskede brug af porno også blandt danskere som SEXUS undersøgelsen påviser samt igangværende tiltag i andre lande.

Med ønsket om et mere mediesundt og børnevenligt digitalt Danmark.

Venlig hilsen

Heidi Als Ringheim

Formand

[LinkedIn](#)

MEDIE **SUNDHED**
for børn og unge

mobil +45 3113 9778

heidi@mediesundhed.dk

www.mediesundhed.dk

I fællesskab sikrer vi børn og unges relationelle og seksuelle trivsel, sikkerhed og mentale sundhed i en digitaliseret medieverden