



Folketingets Beskæftigelsesudvalg

Beskæftigelsesministeren

Holmens Kanal 20
1060 København K

T +45 72 20 50 00

E bm@bm.dk

www.bm.dk

CVR 10172748

Orientering om resultater fra NFA-artikel om sammenhæng mellem indsatsbelønningsubalance i arbejdet og type 2-diabetes

Til Beskæftigelsesudvalget

19. December 2019

Til jeres orientering fremsendes hermed en netop offentliggjort videnskabelig artikel fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

J.nr. 2019 - 5966

Artiklen konkluderer, at en ubalance mellem indsatser i arbejdet og belønninger i arbejdet muligvis hænger sammen med en øget risiko for at udvikle type 2-diabetes. Ved ubalancen forstås eksempelvis det tidspres og arbejdstempo, man oplever i sammenhæng med den anerkendelse, man får, og ens jobsikkerhed.

Artiklen er baseret på svar på spørgsmål fra spørgeskemaundersøgelsen "*Arbejdsmiljø og Helbred i Danmark 2012, 2014 og 2016*", som i studiet er koblet sammen med nationale registre om bl.a. helbredsoplysninger. 50.552 personer indgik i analysen. Studiet undersøger sammenhængen mellem psykosociale arbejdsmiljøfaktorer og risikoen for at udvikle type 2-diabetes.

I artiklen fremgår bl.a., at hvis man sammenligner to grupper af personer, hvor den ene gruppe består af personer, der har rapporteret en ubalance mellem indsatser og belønninger i arbejdet, og den anden gruppe består af personer, der ikke har rapporteret en sådan ubalance, så har den første gruppe 1.27 gange højere risiko for type 2 diabetes.

En mulig forklaring på sammenhængen er, at lønmodtagere, der i spørgeskemaundersøgelsen rapporterer ubalance mellem arbejdsindsats og belønning i arbejdet, har en højere udskillelse af stresshormonet kortisol. Dette påvirker blodsukkerreguleringen, som hænger sammen med insulinresistens og udviklingen af type 2-diabetes.

Resultaterne kvalificerer tidligere forskning og bidrager med øget viden om sammenhæng mellem ubalance i indsatser og belønninger i arbejdet og type 2-diabetes.

Venlig hilsen

Peter Hummelgaard