



Folketingets Beskæftigelsesudvalg

Beskæftigelsesministeren

Holmens Kanal 20
1060 København K

T +45 72 20 50 00

E bm@bm.dk

www.bm.dk

CVR 10172748

13. august 2020

J.nr. 2019 - 5966

Orientering om resultater fra NFA's projekt "Praksis- og Evidensbaserede anbefalinger i Rådgivning om Muskelskeletbesvær på Arbejdspladsen" (PERMA)

Til Beskæftigelsesudvalget

Til jeres orientering fremsendes hermed en netop offentliggjort videnskabelig artikel samt en pjece fra Det Nationale Forskningsinstitut for Arbejds miljø (NFA) projekt "*Praksis- og Evidensbaserede anbefalinger i Rådgivning om Muskelskeletbesvær på Arbejdspladsen*" (PERMA). Projektet, der har forløbet siden foråret 2016, er udført af NFA i samarbejde med Branche foreningen for Arbejds miljø rådgiverne (BAMR) og støttet af Arbejds miljø forsknings fonden (AMFF).

Projektet blev designet for at imødekomme arbejds miljø professionelle efterspørgsel efter anvendelses orienteret forskning om virkemidler. Projektet har således undersøgt, hvad der virker og ikke virker i forebyggelsen og afhjælpningen af smerter på arbejdspladserne ved at indsamle tilgængelige forsknings resultater om smerter og indsatser på arbejdspladser via en videnskabelig litteratur gennemgang og kombinere den med erfaringer fra praktikere, der arbejder med muskelskeletbesvær (MSB) og arbejds miljø. Resultaterne viser bl.a. at:

- Risikoen for at få smerter på jobbet ikke kun skyldes tunge løft, skub og træk samt akavede arbejdsstillinger, men også kan skyldes faktorer i det psykosociale arbejds miljø
- Gennemgangen af interventionerne viser, at medarbejder inddragelse og flerstrengede indsatser i form af en kombination af eksempelvis fysisk træning og ændringer i jobdesign havde god effekt på rapportering af smerter.

I pjecen indgår en række anbefalinger, der er inddelt i følgende tre områder, og hver især præsenterer den nyeste viden fra både den videnskabelige litteratur og fra praksis:

- Hvilke risikofaktorer, der er moderat eller stærk evidens for fører til smerter eller ej, samt hvilke indsatser, der forebygger smerterne, og hvilke, der ikke gør.
- Hvordan man skaber en god og effektiv proces på en arbejdsplads, når man som rådgiver skal hjælpe med at forbedre arbejds miljøet.
- Konkrete metoder, som man kan anvende i arbejds miljø rådgivningen.

Pjecen er offentliggjort, og kan findes på NFA's hjemmeside, og er desuden blevet uddelt i forbindelse med projektets afslutningsseminar i juni 2019. Det bemærkes, at der ikke er tale om ny viden, men om omsætning og sammenstilling af kendt viden til praktisk anvendelige redskaber på arbejdspladserne.

Venlig hilsen

Peter Hummelgaard Thomsen