



Beskæftigelsesudvalget

Beskæftigelsesministeren

Holmens Kanal 20
1060 København K

T +45 72 20 50 00

E bm@bm.dk

www.bm.dk

CVR 10172748

5. maj 2020

Orientering om publicering af NFA artikel om et review over arbejdspladsindsatser der kan reducere muskel- og skeletbesvær blandt arbejdstagere med fysisk belastende arbejde

J.nr. 2020-2615

Til Beskæftigelsesudvalget

Til jeres orientering vedlægger jeg en videnskabelig artikel fra NFA. Artiklen indeholder en systematisk litteraturgennemgang om arbejdspladsindsatser til at reducere muskel- og skeletbesvær (MSB) blandt arbejdstagere med fysisk belastende arbejde.

Den systematiske litteraturgennemgang viser, at der er positiv effekt af styrketræning på arbejdspladsen, når det handler om at reducere MSB blandt arbejdstagere med fysisk belastende arbejde. Gennemgangen finder derimod ikke dokumenteret effekt af, hvad der kategoriseres som; deltagerinvolverende ergonomiske indsatser, kombinerede indsatser og stresshåndtering.

NFA oplyser, at evidensen kan være svær at konkludere på, da undersøgelserne, der indgår i gennemgangen, er meget forskellige i deres tilgang, ligesom der er tale om brede kategorier, der kan rumme forskellige indsatser. Da effekten af den samlede indsats afhænger af effekten af de enkelte indsatser og disses samspil, er det afgørende, hvordan det tilrettelægges lokalt på arbejdspladsen.

Artiklen fortæller mig, at indsatser mod MSB kan gøre en positiv forskel for arbejdstagere med fysisk belastende arbejde. Men også, at det kan være svært for virksomheder at omsætte generel viden om indsatser til det praktiske arbejdsmiljøarbejde. Derfor vil NFA i samarbejde med BFA Industri og BFA Bygge og Anlæg udvikle videnbaserede anbefalinger og brugervenlige værktøjer, der kan reducere MSB blandt arbejdstagere med fysisk belastende arbejde.

Venlig hilsen

Peter Hummelgaard