



Folketingets Beskæftigelsesudvalg

Beskæftigelsesministeren

Holmens Kanal 20
1060 København K

T +45 72 20 50 00

E bm@bm.dk

www.bm.dk

CVR 10172748

Orientering om resultater fra NFA-artikel om sygemelding med muskelskeletbesvær, smerter og øget risiko for depression og/eller antidepressiv behandling

22. april 2020

Til Beskæftigelsesudvalget

Til jeres orientering fremsendes hermed en videnskabelig artikel fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA). Studiet undersøger sammenhænge mellem muskelskeletbesvær, smerter og efterfølgende brug af antidepressiv og eller psykiatrisk hospitalsbehandling for depression i den danske arbejdsstyrke. I artiklen fremgår bl.a.:

J.nr. 2020 - 1680

- Resultaterne viser en 3 gange forøget risiko for depression og eller antidepressiv behandling, hvis man er sygemeldt med muskelskeletbesvær.
- Resultaterne viser også en 2 gange forøget risiko for depression og eller antidepressiv behandling for personer, som ikke er sygemeldte, men har smerter, sammenlignet med personer uden smerter.

NFA oplyser, at det tidligere har været kendt, at muskelskeletbesvær, smerter, depression og antidepressiv behandling ofte optræder samtidig, men der har manglet studier, som kunne pege på retningen af sammenhængen.

Resultaterne fortæller mig, at der er behov for målrettede indsatser, der er med til at forhindre fysisk og psykisk nedslidning. Derfor er det godt, at der med arbejdsmiljøaftalen blev prioriteret brancherettede indsatser i Arbejdstilsynet. Her vil Arbejdstilsynet skrue op for tilsynet med virksomheder i udvalgte brancher med særligt fokus på problemer med det psykiske, fysiske og kemiske arbejdsmiljø.

Venlig hilsen

Peter Hummelgaard