



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Danske Regioner
regioner@regioner.dk

Dato: 24. august 2018
Enhed: MEDINT
Sagsbeh.: DEPCRV
Sagsnr.: 1708148
Dok. nr.: 656746

Uens tilbud til patienter med lavt stofskifte

Sundheds- og Ældreministeriet er i færd med at gennemføre et eftersyn af tilbuddene til patienter med lavt stofskifte. Det består blandt andet i indsamling af aktuell viden på området fra ind- og udland i dialog med patientforeninger, eksterne eksperter og myndigheder med ansvaret for området, herunder Danske Regioner.

Selv om eftersynet endnu pågår og først forventes afsluttet i august-september 2018, viser arbejdet allerede nu, at både patientforeninger og lægefaglige selskaber på området oplever regionale forskelle i specialafdelingernes tilbud, når de praktiserende læger henviser patienter til vurdering ved fortsatte symptomer på lavt stofskifte trods gængs behandling med T4-medicin, herunder forskelle i, om specialafdelingerne overhovedet modtager disse patienter.

Danske Regioner har som led i eftersynet gennemført en høring i alle fem regioner vedr. regionernes praksis ved henvisning af patienter med lavt stofskifte og ved udredning og behandling af patientgruppen. Danske Regioner oplyser på den baggrund, at alle regioner undtagen Region Sjælland har oplyst, at de følger de kriterier for henvisning til speciallæge eller behandling i sygehusregi, som er indeholdt i den nationale behandlingsvejledning fra Dansk Endokrinologisk Selskab.

Ministeriet har ved søgning på sundhedsportalen Sundhed.dk konstateret, at Region Sjælland ifølge sin visitationsmeddelelse ikke modtager henvisninger med henblik på behandling af thyroide eller T3, da der ifølge regionen ikke findes evidens for den behandling.¹

For så vidt angår behandling og udredning, henviser alle fem regioner til den nationale behandlingsvejledning. Nogle sygehuse og sygehusafdelinger har herudover valgt at udarbejde deres egen instruks, selv om deres region følger den nationale behandlingsvejledning, mens andre enten ikke udarbejder en instruks eller har en instruks, som henviser til den nationale behandlingsvejledning.

De instrukser, som er fremsendt af Danske Regioner, kommer fra forskellige afdelinger i Region Syddanmark. De er ifølge Sundhedsstyrelsen mindre omfattende end den nationale behandlingsvejledning, og de omtaler ikke stofskiftepatienter med vedvarende symptomer trods behandling med T4-præparater.

¹ Visitationsmeddelelse - ICPC: T15, T81, T85, T86, T87, T90 af 23. september 2015, jf. <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/sjaelland/alman-praksis/patientforloeb/henvisningsveiledninger/somatik/endokrin/>

Idet regionen overordnet har henvist til, at man følger den nationale behandlingsvejledningen, lægger ministeriet til grund, at regionen modtager patienter med vedvarende symptomer og tilbyder den behandling, som den nationale behandlingsvejledning lægger op til (det vil sige kombination af T3 og T4 i udvalgte tilfælde efter udredning for andre sygdomme).

Standardbehandling af lavt stofskifte med T4 (levothyroxin) er virksom i langt de fleste tilfælde. Men ved vedvarende symptomer kan der være behov for at overveje kombinationsbehandling med T3 og T4. Her skal der være mulighed for, at den praktiserende læge kan henvise til relevant udredning i regionsregi. Denne mulighed vurderes på baggrund af ovenstående ikke at være til stede i dag i alle regioner.

Eftersynet viser også, at nogle patienter afvises i sundhedsvæsenet med den begrundelse, at de efterspørger, behandles med eller selvmedicinerer sig med Thyroid eller T3. Her følger det af sundhedsloven, at alle har ret til let og lige adgang til sundhedsvæsenet, også selv om patienten måtte træffe valg, som sundhedsvæsenet ikke støtter. At patienten er i behandling med thyroïd eller andre lægemidler eller kosttilskud etc., som ikke anbefales af fagfolk og myndigheder, må ikke føre til en afvisning af vedkommende.

Lægerne og regionerne skal ikke tilbyde udredning eller behandling, som ikke findes fagligt begrundet eller forsvarligt (f.eks. måling af frit T3 eller behandling med thyroïd). Lægen skal altid lade den enkeltes ønsker og præferencer indgå i sin vurdering, men den enkelte har ikke krav på specifikke behandlingstilbud, der ikke findes lægefagligt velbegrundede. Det er dog ikke ensbetydende med, at lægen ikke kan følge patienterne med kliniske kontroller, evt. lægeordnede blodprøver, vurdering af risici og kontraindikationer samt information om sygdom og mulige behandlingsmetoder.

Sundheds- og Ældreministeriet skal på den baggrund anmode Danske Regioner om hurtigst muligt at sikre, at alle regioner overholder sundhedslovens krav om patienters lette og lige adgang til sundhedsvæsenet og som udgangspunkt følger Dansk Endokrinologisk Selskabs nationale behandlingsvejledning for behandling af lavt stofskifte.

Med venlig hilsen



Camilla Rosengaard Villumsen