



Invitation til politisk møde:

UNDERERNÆRING

– et "usynligt" problem blandt ældre borgere og patienter

En menneskelig og økonomisk udfordring, der skal løses i fællesskab

Torsdag den 26. september 2019 kl. 17:00 – 19:00
Aarhus Universitetshospital (lokale kommer senere)

For lidt mad eller for lidt af den rigtige mad. Det giver ringere sundhed og helbred blandt de svageste ældre. Men hvordan undgår vi underernæring og uplanlagt vægttab – og den forringede livskvalitet samt de ekstra indlæggelser og plejebenhov, der følger med?

Denne opgave går på tværs af regioner og kommuner. På mødet vil fagfolk fra hospitaler og kommunal pleje sætte fokus på problemstillingen i en række oplæg. Konferencen vil slutte med en politisk drøftelse.

Mødet skal give interesserede politikere mere viden om den samfundsudfordring, som underernæring er. Det er samtidig inspiration til en aktiv deltagelse i konferencen "Preventing malnutrition in elderly citizens", hvor politikere og fagfolk skal drøfte underernæring hos ældre mere dybdegående. Konferencen finder sted på Aarhus Universitet den 29. oktober 2019 (konferencen foregår på engelsk).

PROGRAM

- Velkomst v/regionsrådsformand Anders Kühnau, Region Midtjylland
- Faglige oplæg v/hospital og kommunal pleje
- Debat – og smagsprøver fra hospitalskøkkenet

Jeg håber, du har lyst til at deltage i dette spændende og særdeles relevante arrangement.

Venlig hilsen

Anders Kühnau
Regionsrådsformand

Tilmelding: E-mail til pia.nissen@ru.rm.dk senest fredag den 6. september.

Hvorfor fokus på underernæring er vigtig:

Underernæring og uplanlagt vægttab er et udbredt problem især blandt de svageste ældre. Op mod 42 % af ældre borgere i plejebolig oplever et uplanlagt vægttab i løbet af en seks-måneders periode, mens ca. 43 % af ældre taber sig under indlæggelse på afdelinger for ældresygdomme (geriatri). Det er estimeret, at merudgiften i forbindelse med underernæring på hospital, i hjemmepleje og plejebolig er på knap 6 mia. kr. årligt.

Årsagerne til uplanlagt vægttab kan være generel nedsat funktionsevne og derfor besvær med at spise selv, dårlig tandstatus, nedsat appetit samt psykiske faktorer, såsom at spise alene. Konsekvenserne kan være alvorlige og medføre øget behov for hjælp og pleje, øget risiko for ny sygdom, genindlæggelser, komplikationer og tidlig død.