

Til Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg.

Regional Udvikling i Region Midtjylland sætter i den kommende tid fokus på underernæring hos ældre borgere. I den forbindelse vil vi gerne invitere medlemmer af Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg med til to arrangementer hen over efteråret:

- **Heldagskonference om underernæring hos ældre borgere** tirsdag den 29. oktober 2019 på Århus Universitet.  
Konferencen foregår på engelsk, men der vil være gruppearbejde (break-out sessions) og afsluttende debat på dansk.
- **Politisk møde om underernæring** torsdag den 26. september 2019 kl. 17-19 på Århus Universitets Hospital.  
På mødet introduceres området, og der bliver mulighed for at diskutere med fagpersoner som forberedelse til konferencen.

Vedhæftet er Invitation til politisk møde samt det foreløbige Program for konferencen.

#### **Hvorfor fokus på underernæring er vigtigt:**

Underernæring og uplanlagt vægttab er et udbredt problem især blandt de svageste ældre. Op mod 42 % af ældre borgere i plejebolig oplever et uplanlagt vægttab i løbet af en 6-måneders periode, mens ca. 43 % af ældre taber sig under indlæggelse på afdelinger for ældresygdomme (geriatri). Det er estimeret, at merudgiften i forbindelse med underernæring på hospital, i hjemmepleje og plejebolig er på knap 6 mia. kr. årligt.

Årsagerne til uplanlagt vægttab kan være generel nedsat funktionsevne og derfor besvær med at spise selv, dårlig tandstatus, nedsat appetit samt psykiske faktorer såsom at spise alene. Konsekvenserne kan være alvorlige og medføre øget behov for hjælp og pleje, øget risiko for ny sygdom, genindlæggelser, komplikationer og tidlig død.

**Tilmelding til begge arrangementer:** til [pia.nissen@ru.rm.dk](mailto:pia.nissen@ru.rm.dk) senest fredag den 6. september 2019.

Jeg håber, du vil formidle mailen videre til relevante medlemmer når disse er udpeget. Sig til hvis der er mere du har brug for i den forbindelse.

På forhånd tak for hjælpen.

**Med venlig hilsen**

**Pia Nissen**

Udviklingskonsulent - Sundhedsinnovation

Mobile +45 2483 1089

[pia.nissen@ru.rm.dk](mailto:pia.nissen@ru.rm.dk)

Regional Udvikling ▪ Region Midtjylland

Skottenborg 26 ▪ DK-8800 Viborg

**midt**  
regionmidtjylland

[www.rm.dk](http://www.rm.dk)

ARHUS-2017  
EUROPEAN CAPITAL  
OF CULTURE