

København 15. 8 2019

## Kære Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Med denne henvendelse søger LMS – landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade foretræde for Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg for at

- informere om spiseforstyrrelsen BED
- Give en status på de nuværende behandlingstilbud til BED ramte
- Rette udvalgets opmærksomhed på den manglende behandlingskapacitet både nu og fremtidigt og
- Gøre opmærksom på at der mangler vidensopsamling på BEDområdet i Danmark

### Forekomst

Mere end 40.000 danskere lider af spiseforstyrrelsen Binge Eating Disorder eller tvangsoverspisning. Det betyder, at BED er hyppigere forekommende end anoreksi og bulimi tilsammen. Selvom BED har været kendt i 25 år, har det kun i begrænset omfang været muligt at få behandling for spiseforstyrrelsen i offentligt regi. Dette har skabt stor frustration hos de berørte samt blandt sundhedsprofessionelle og fagpersoner i kommuner, som ikke har haft mulighed for at hjælpe de ramte.

### Diagnose

De manglende behandlingstilbud skyldes til dels at vi i Danmark benytter WHO's diagnosemanual ICD-10 ved diagnosticering af fysiske såvel som psykiske sygdomme. Denne manual indeholder kun de kendte spiseforstyrrelser; anoreksi og bulimi samt atypisk anoreksi og bulimi. Derfor anerkender det danske sundhedssystem ikke spiseforstyrrelsen BED som en diagnose, hvorfor der hidtil ikke har været et fast specialiseret behandlingstilbud i offentligt regi til de mange mennesker, der er ramt af BED.

Den 18. juni 2018 offentliggjorde WHO indholdet af den 11. udgave af diagnosemanualen ICD. I den nye diagnosemanual, ICD-11, præsenteres blandt andet BED som en ny diagnose.

Nu skal de danske myndigheder i gang med at planlægge implementeringen af den nye diagnosemanual og de nye diagnoser.

### Behandling

Fra 2012-2015 har man i en dansk kontekst afprøvet og evalueret to projekter med behandling af mennesker med BED. Det ene projekt foregik i regi af LMS, mens det andet foregik ved Psykiatrisk Center Stolpegård. Begge projekter viste positive resultater i forhold til at reducere eller ligefrem opnå symptomfrihed ift. spiseforstyrrelsessymptomerne. LMS' projekt målte desuden effekten af behandling ét år efter afsluttet behandling. Resultaterne viste, at effekten af behandlingen var varig eller ligefrem yderligere forbedret ved 1-års follow-up.

Før jul afsatte Sundheds- og Ældreministeriet 61,7 millioner til at udvide behandlingskapaciteten af spiseforstyrrelser i perioden 2018-2021. 7 projekter, både private og offentlige behandlingssteder, har fået del i puljen og modtager støtte til at oprette behandlingstilbud til patienter med BED. I løbet af foråret 2019 blev det derfor muligt at få gratis behandling flere forskellige steder i landet, herunder i regi af LMS.

Imidlertid vil de 8 tilbud, der i perioden 2018-2021 har fået midler til behandling af BED have en kapacitet tilsammen til behandling af ca. 700.

### **Evaluering og Nationalt videnscenter for BED**

Der mangler på tværs af de 8 tilbud i årene 2018-2021 en fælles og ensartet evaluering af effekt og brugertilfredshed. Generelt er der mangel på opsamling af viden om BED i Danmark og vi vil gerne foreslå at der ses på muligheden af at etablere et nationalt videnscenter for BED og at der allerede fra 2020 afsættes midler til at den viden, der netop nu udvikles kan opsamles ensartet på tværs af de 8 tilbud, gerne med afsæt i LMS videnscenter.

Mange hilsner

**Laila Walther**

Direktør



Landsforeningen  
mod spiseforstyrrelser  
og selvskade

Dronningens Tværgade 46  
1302 København K

Telefon +45 3536 4913  
Mobil +45 4045 2370