



Dansk Selskab for Folkesundhed

FOLKESUNDHEDSDAGE 2019



FN har udpeget 17 verdensmål med det formål - frem til 2030 - at afskaffe fattigdom og sult i verden, reducere uligheder, sikre god uddannelse og bedre sundhed til alle, anstændige jobs og mere bæredygtig økonomisk vækst.

Mange af målene er også relevante i dansk sammenhæng og er tillige nogle af folkesundhedens brændende platforme.

Hvordan tegner vilkårene sig for fremtidens folkesundhedsarbejde set i lyset af verdensmålene?

Folkesundhedsdage sætter i plenum fokus på sundhed og trivsel, reduktion af ulighed og kulturens betydning for folkesundheden. Forsknings-sessioner og workshop har et bredere fokus, men også her genfindes de samme temaer direkte eller indirekte: ulighed, trivsel, mental sundhed, kronisk sygdom og beskæftigelse.

Samarbejde, samskabelse og partnerskaber er højt prioriteret, og i år er der som noget nyt afsat tid i forsknings-sessionerne til at diskutere forskningsresultaternes implikationer for praksis.

Hotel Nyborg Strand

30. september - 1. oktober 2019

www.danskselskabforfolkesundhed.dk

Mandag den 30. september 2019

09:30 Ankomst og registrering

10:00 Velkomst

Ulla Toft, formand Dansk Selskab for Folkesundhed

10:10 **Folkesundhedens brændende platforme: Fra FN's verdensmål for bæredygtig udvikling til folkesundhedsarbejdets vilkår i fremtidens sundhedssystem.**

Søren Brostrøm, direktør Sundhedsstyrelsen

10:50 Pause

11:05 **Nationale policier for at øge lighed i sundhed:**

Hvordan adresseres de sociale determinanter i de nordiske lande?

Elisabeth Fosse, professor HEMIL-Senteret, Det Psykologiske Fakultet, Universitetet i Bergen

11:35 **På sygehuset i Danmark er vi alle lige efter loven:**

Den skjulte ulighed i sundhed i mødet mellem borger og sundhedsvæsen.

Søren Paaske Johnsen overlæge Aalborg Universitetshospital, klinisk professor Aalborg Universitet

12:00 **Ph.d. formidlingskonkurrence**

12:30 Frokost

13:30 **En vej til lighed i sundhed? Sundhedskompetence i et strukturelt perspektiv**

Health Literacy on the agenda: Leaving no one behind

Bente Mikkelsen, director WHO Regional Office Copenhagen

Plads til forskellighed: Sundhedskompetence som dynamisk determinant for sundhed

Helle Terkildsen Maindal, professor Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet og Steno Diabetes Center Copenhagen, Region Hovedstaden

GPS om Sundhedskompetence

Maja Bertram, adjunkt og studieleder Sundhedsfremme, Syddansk Universitet,

Kirsten Vinther-Jensen, ekstern lektor Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

15:00 Pause - kaffe

15:30 **Forsknings-sessioner**

S1: Sundhedssystem, tværsektorielt samarbejde og sundhedsfremmeindsatser.

S2: Børn og unges sundhed og trivsel.

S3: Etniske borgeres sundhed.

S4: Mental sundhed.

S5: Kronisk sygdom og sundhedsfremme.

S6: Social ulighed og sundhedskompetencer.

S7: Mad, bevægelse og sundhed.

17:00 Netværk

18:30 Middag, prisuddelinger og underholdning.

Tirsdag den 1. oktober 2019

07:30 **Fælles morgenløb**

Der er også mulighed for at benytte hotellets wellnessområde, ligesom Storebælt er til fri disposition.

09:00 **Ulighed er en brændende platform: Ulige liv, risikoprofiler og arbejdet med flerstrengede interventioner i det sundhedsfremmende arbejde.**

Pernille Tanggaard Andersen, professor Sundhedsfremme, Syddansk Universitet

09:35 **Tværkulturelle konflikter og kerneydelser i sundhedsvæsenet:**

Er vi overhovedet enige om, hvad lighed i sundhed betyder?

Morten Sodemann, overlæge Indvandrermedicinsk Klinik, Odense Universitetshospital, professor Klinisk Institut, Syddansk Universitet

10:10 Pause

Bliv medlem af Dansk Selskab for Folkesundhed

<http://www.dankselskabforfolkesundhed.dk/bliv-medlem.156.aspx>

10:30 Workshop

W1: Forebyggelsestilbud til etniske minoriteter med type 2 diabetes: Hvordan skaber vi bedre adgang, kulturelt sensitivt indhold og bedre udbytte for målgrupperne?

Nana Folmann Hempler, seniorforsker og Anne Mette Juul Andersen, ph.d. studerende, Steno Diabetes Center Copenhagen, Region Hovedstaden; Charlotte Glümer, centerleder og adj. professor, Center for Diabetes, Københavns Kommune og Aalborg Universitet; Anna Kiørboe Neve, diabeteskoordinator og projektleder og Shlair Qassem, peermentor og projektmedarbejder Frederiksberg Kommune.

Undersøgelser viser, at etniske minoritetsgrupper i mindre grad deltager i sundheds- og forebyggelsestilbud. Workshoppen vil præsentere resultater fra et samarbejde mellem forskning og praksis, hvor der er udviklet metoder og værktøjer til undervisning, og hvor vi har undersøgt, hvad der karakteriserer deltagelse og fastholdelse i kommunale sundhedstilbud. Workshoppen præsenterer desuden erfaringer fra et projekt i Frederiksberg Kommune, der arbejder med peer mentoring i rehabiliteringsindsatsen målrettet borgere med mellemstlig kulturbaggrund. Kom og del jeres erfaringer mht., hvad der virker og ikke virker. Lad os forsøge at sætte kriterier for, hvordan vi kan løfte etniske minoriteters udbytte af og adgang til forebyggelse- og sundhedstilbud.

W2: Tværsektoriel partnerskabsdannelse indenfor sundhedsfremme og forebyggelse – Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium og Vores Sunde Hverdag

*Mette Kirstine Tørslev, postdoc, Vores Sunde Hverdag, Steno Diabetes Center Copenhagen
Mette Aadahl, seniorforsker, Vores Sunde Hverdag, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Charlotte Demant Klinker, seniorforsker og teamleder, Steno Diabetes Center Copenhagen, Anders Blædel Gottlieb Hansen, postdoc og projektleder, Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Anne Sidenius, projektmedarbejder, Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium, Steno Diabetes Center Copenhagen*

Partnerskaber rummer et stort potentiale for at bidrage med løsninger på kendte problemstillinger på sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet, bl.a. via den synergi, der opstår mellem aktører, der arbejder på tværs af sektorer. Men hvordan opstår, næres og forankres partnerskabernes konstruktive relationer og synergier i praksis? Hvilke forudsætninger, motivationer og ressourcer er nødvendige i etableringen af bæredygtige partnerskaber? Denne workshop tager udgangspunkt i proceserfaringer fra Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium, som er et regionalt initiativ, hvor offentlige, private og civilsamfundsaktører samarbejder om at afprøve nye innovative sundhedstiltag, og Vores Sunde Hverdag, som er et ambitiøst kommunalt forankret forskningsprojekt, hvor kommune, borger og forskere samskaber og implementerer nye tværgående sundhedsfremmestrategier i kommunen. Begge projekter arbejder med strategier for og modeller til partnerskabsdannelse, og på workshoppen præsenteres foreløbige resultater fra processen omkring udviklingen af redskaber til dokumentation, facilitering og evaluering af partnerskaber. Samtidig inviteres deltagerne til at dele deres egen viden og erfaringer med fordele og udfordringer i arbejdet med partnerskabsdannelse og dokumentation af disse processer.

W3: Helhedsorienterede indsatser mellem sundheds- og beskæftigelsesområdet – kan det gøre en forskel?

Helle Engelund, sektionsleder COWI, Torben Birkeholm, seniorkonsulent Hjørring Kommune og Lene Dørfler, specialkonsulent Center for Forebyggelse i Praksis, KL.

Ud fra rationale om, at der er en tæt og gensidig sammenhæng mellem sundhed og arbejdsmarkedstilknytning, sætter workshoppen med 3 korte oplæg fokus på forskningsbaseret viden og de gode erfaringer, der er med helhedsorienterede beskæftigelsesindsatser med fokus på sundhed. Efter oplæggene inviteres deltagerne til at drøfte, hvordan lediges sundhed og arbejdsmarkedsparethed kan blive styrket igennem et tættere samarbejde mellem sundheds- og beskæftigelsesområdet?

W4: FN's verdensmål – at handle lokalt og tænke globalt

Thomas Ravn-Pedersen, direktør Verdens Bedste Nyheder og medlem af 2030 ekspertpanel for FNs verdensmål, Steen Rank Petersen, sundhedschef Gladsaxe Kommune og Lisbeth Holm Olsen, Center for Forebyggelse i Praksis, KL.

Mange ser kommunerne som en central aktør for, at Danmark leverer ift. FNs verdensmål, og tankegangen bag FNs 17 verdensmål spiller naturligt sammen med de fleste kommuners overordnede visioner om at skabe bæredygtig vækst og velfærd. I sessionen stilles skarpt på FNs verdensmål, herunder mål 3 om bedre sundhed og trivsel for alle, og mål 11 om bæredygtige byer og lokalsamfund. Vi hører om mulighederne for at handle lokalt ud fra to perspektiver: fra det nationale 2030 ekspertpanel og fra en kommune, som har taget hul på at indarbejde FNs verdensmål i kommunens måde at arbejde på: hvad er valgt af mål og indsatser? Undervejs inviteres deltagerne til refleksion og drøftelse i forhold til mulighederne for at handle lokalt.

W5: Udvikling, afprøvning og evaluering af indsatser til rehabilitering af mennesker med kronisk sygdom

Louise Meinertz Jakobsen forsker, Karin Burns klinisk koordinator, Julie Grew, seniorforsker, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse og Anna Aaby ph.d. studerende, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

På workshoppen præsenteres tre projekter om rehabilitering ved kronisk sygdom.

RESULT-projektet har udviklet indsatser til at optimere rekrutteringsproces og -indhold i rehabiliteringsindsatsen efter hjertesygdom/type 2 diabetes.

TværSam-projektet har udviklet og afprøvet en samarbejdsmodel for almen praksis, hospital og kommune om patienter med type 2 diabetes.

'Hånden på hjertet' har igennem en dataunderbygget samskabelsesproces mellem borgere, medarbejdere og ledere udviklet tiltag tilpasset sårbare patienter med hjertesygdom.

Workshoppen organiseres omkring 3 centrale temaer: Sårbarhed, samskabelse og tværsektorielt samarbejde.

På workshoppen vil deltagerne på baggrund af de tre temaer få mulighed for at drøfte, hvordan interventioner indenfor rehabilitering ved kronisk sygdom kan udvikles og evalueres, hvordan det tværsektorielle samarbejde sikres, og hvordan rehabiliteringsindsatserne kan målrettes den enkelte borgers behov

W6: Tilgange til mental sundhed: sundhedsfremme, forebyggelse og behandlingsorienterede indsatser.

Anna Paldam Folker afdelingsleder, Nanna Ahlmark seniorforsker, Rikke Krølner seniorforsker, Katrine Rick Madsen post.doc., Statens institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Begreberne sundhedsfremme, forebyggelse og behandling knytter sig alle til mental sundhed, men er relevante i forskellige kontekster med forskellige målgrupper og implicerer forskellige tilgange. Denne workshop sætter fokus på forskellige strategier og tilgange til mental sundhed og diskuterer, hvornår og hvordan det er relevant at trække på elementer af sundhedsfremme, forebyggelse og behandling.

Efter en introduktion præsenteres tre eksempler på indsatser rettet mod forskellige målgrupper og med forskellige tilgange til at styrke mental sundhed: Kropsterapeutisk behandling af veteraner med PTSD; En go B'gym, som har fokus på stress og trivsel blandt gymnasieelever; og ABC for mental sundhed, som er et bredt partnerskab på tværs af forskning og praksis. Deltagere i workshoppen inviteres til at reflektere over og dele deres egne tilgange og praksis i indsatser og tiltag vedrørende mental sundhed blandt forskellige målgrupper i deres respektive lokale settings.

W7: Region Nordjyllands Børnesundhedsprofil 2017. Hvilke benspænd mødte vi undervejs, og hvordan kan de evt. imødegås? Hvilke indsatser kan iværksættes på baggrund af data?

Vickie Hayes Kyed projektleder, Martin Mejlbj konsulent, Patientforløb og Økonomi, Sundhedsplanlægning, Region Nordjylland og Helle Wolder børne- og familiekonsulent, Mariagerfjord Kommune

Region Nordjylland lancerede i februar en Børnesundhedsprofil med selvrapporterede data fra knap 11.000 skolebørn i 1., 5. og 8. klasse fra alle 11 nordjyske kommuner. Med afsæt i et oplæg om samarbejdet omkring dataindsamlingsprocessen ifm. Børnesundhedsprofilen samt en kort præsentation af udvalgte data vil workshoppen første halvdel lægge op til drøftelser af følgende: 1) I en tid, hvor der tales meget om behovet for datadrevet ledelse, hvordan sikrer vi da bedst mulig anvendelse af data? 2) Er der alternative muligheder ift. indsamling af data på børneområdet, der sikrer en høj svarprocent blandt forældre, der lider af undersøgelsestræthed?

Med afsæt i et oplæg med præsentation af eksempler fra Mariagerfjord Kommune lægges der i anden halvdel op til en drøftelse af:

- 1) Hvordan får vi mest muligt ud af data i en kommunal kontekst?
- 2) Hvilke benspænd oplever vi i forhold til anvendelsen af data?

12:00 Frokost

12:45 Titel og foredragsholder på vej....

x

13:30 Musik på recept: en ny strategi i folkesundhedsarbejdet? Musikens betydning for trivsel og mental sundhed.

Peter Vuust, professor Center for Music in the Brain, Aarhus Universitet og Jysk Musikkonservatorium

14:15 Opsamling og tak for i år

Ulla Toft, formand for Dansk Selskab for Folkesundhed

14:30 Dansk Selskab for Folkesundheds generalforsamling

Tilmelding til Folkesundhedsdage 2019

<https://www.conferencemanager.dk/FSD19>

Priser for deltagelse

Early Bird registrering indtil 28. juni 2019 kl. 15.00

Medlemmer af DSFF inkl. overnatning 4.950,00 kr.
Medlemmer af DSFF uden overnatning 4.550,00 kr.
Ikke medlemmer af DSFF inkl. overnatning 5.650,00 kr.
Ikke medlemmer af DSFF uden overnatning 5.250,00 kr.

Efter 28. juni 2019 kl. 15.00

Medlemmer af DSFF inkl. overnatning 5.450,00 kr.
Medlemmer af DSFF uden overnatning 5.050,00 kr.
Ikke medlemmer af DSFF inkl. overnatning 6.150,00 kr.
Ikke medlemmer af DSFF uden overnatning 5.750,00 kr.

Enkeltværelse er standard. Vil 2 personer dele værelse, gives rabat pr. deltager 225 kr.

Organisationer med organisationsmedlemskab kan tilmelde 2 personer til medlemspris. Alle organisationer, som tilmelder 5 eller flere deltagere, som kan opkræves på samme EAN nummer, kan tilmelde alle deltagere med medlemsrabat.