

Vedhæftet fremsendes til orientering **Oplæg til national strategi om en styrket indsats for forebyggelse og behandling af svær overvægt**, der er udarbejdet af en bred gruppe af interessenter, Overvægtsalliancen, der er etableret på initiativ af landsformand Per Nielsen fra Adipositasforeningen og professor og overlæge Jens Meldgaard Bruun.

Baggrund for initiativet til Overvægtsalliancen er, at der i de senere år desværre er sket en markant stigning i antallet af danskere, der lever med svær overvægt – fra 13,6% af danskerne i 2010 til 16,8% i 2017, ifølge Den Nationale Sundhedsprofil. Der er store personlige omkostninger forbundet med et liv med svær overvægt, både i forhold til livskvalitet, funktionalitet, deltagelse i sociale aktiviteter og ikke mindst risiko for en række alvorlige følgesygdomme og kroniske lidelser som f.eks. diabetes, hjertekarsygdom, søvnapnø, fedtlever m.fl. Og ny forskning viser, at 13 forskellige kræftformer er associeret til svær overvægt. Samlet set er svær overvægt et af vores mest alvorlige problemer for folkesundheden – både i Danmark og på verdensplan.

Samtidig oplever mange svært overvægtige ikke, at de i vores sundhedssystem modtager den behandling og hjælp, de har brug for. Herunder mangler der en bredere erkendelse af, at svær overvægt er et fælles ansvar, der kræver en systematisk og målrettet indsats fra alle dele af vores sundhedsvæsen – som med andre kroniske tilstande. Derfor mener Overvægtsalliancen, at der er brug for en ny tilgang til både forebyggelse og behandling af svær overvægt.

Alliancen har over en række møder og et symposium med en større gruppe af aktører drøftet udfordringer omkring svær overvægt i forhold til både stigma, forebyggelse, behandling og forskning. Og gruppen har drøftet visioner, strategier og konkrete indsatser for at hjælpe den stigende gruppe af mennesker med svær overvægt, så vi kan vende udviklingen. Resultatet af drøftelserne er samlet i vedhæftede oplæg til en national strategi på området med fire spor og forslag til en række konkrete initiativer.

Med afsæt i Overvægtsalliancens oplæg til en national strategi har Dansk Erhverv og Novo Nordisk samtidig taget initiativ til et politisk topmøde om svær overvægt, der afvikles **13. november 2019** i Børssalen. Her drøfter vi centrale udfordringer i forhold til svær overvægt, men har samtidig stort fokus på visioner, løsninger og konkrete initiativer. Invitation og program udsendes senere, men vi håber, at du vil reservere dagen allerede nu.

På vegne af Overvægtsalliancen

Amalie Gaardbo
Chief Advisor

LEADAGENCY

Ravnsborg Tværgade 5 C, 1. sal
2200 København N (Indgang fra Sortedam Dossering 7)

[t] +45 26274018

[e] amalie@leadagency.dk

[w] www.leadagency.dk

Vil du modtage LEADs nyhedsbrev? Tilmeld dig [her](#)