



Viden om børn og unge fra familier med alkohol- og stofmisbrug

- Ifølge Sundhedsstyrelsen lever 122.000 børn mellem 0-18 år i familier med alkoholmisbrug. I en undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed svarede 19,3 pct. af de adspurgte mellem 18 og 64 år, at de i deres barndom og ungdom havde boet sammen med en voksen, der havde et alkoholproblem¹.
- Mange unge, der er vokset op med forældre med et misbrug, klarer sig godt. Men hvis man har haft en drikkende forælder, har man en øget risiko for at få problemer. Unge, der har forældre med alkoholproblemer, har således flere psykiske problemer som fx ensomhed, lavt selvværd, nervøsitet og depression end unge, hvis forældre ikke har alkoholproblemer².
- At vokse op i et hjem, hvor en eller flere voksne har et misbrug, betyder ofte, at børnene oplever utrygge situationer og aggressiv adfærd. I 2015 fortalte 22,9 pct., at de ofte eller engang imellem havde været vidne til alvorlig vold pga. alkoholforbruget hos personen i husstanden, der drak for meget³.

Når børn og unge begynder et forløb i TUBA, besvarer de en række spørgsmål om deres baggrund, problemstillinger og symptombillede. Fra TUBAs startevalueringer i 2018 ved vi:

- **44** pct oplevede fysisk vold i barnsdomshjemmet – enten rettet mod dem selv eller andre.
- **61** pct. oplevede psykisk vold i barndomshjemmet – enten rettet mod dem selv eller andre.
- **21** pct. har været udsat for seksuelle krænkelser.
- **44** pct. talte ikke med nogen om forældrenes problemer, da de var børn.

TUBA

Vesterbrogade 69,
1. tv og 3. tv.a
1620 - København V
tuba@tuba.dk

CVR: 30338421
EAN: 5790001687113

¹ *Sundhedsstyrelsens alkoholstatistik og Alkohol i Danmark 2015, Statens Institut for Folkesundhed og Sundhedsstyrelsen, 2015*

² *Perceived parental alcohol problems, internalizing problems and impaired parent-child relationships among 71.988 young people in Denmark, Statens Institut for Folkesundhed, 2016*

³ *Alkohol i Danmark 2015, Statens Institut for Folkesundhed og Sundhedsstyrelsen, 2015*



TUBA hjælper børn og unge, der er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug, og vi tilbyder specialiseret terapi og rådgivning til unge i målgruppen mellem 14 og 35 år.

3003 unge var i 2018 i behandling i TUBA. 483 af dem var under 18 år.

1984 nye unge henvendte sig i 2018 for at få hjælp. 24 procent af dem var mænd.

TUBA arbejder systematisk med effektmåling af den faglige indsats, og et igangværende forskningsprojekt ved Aarhus Universitet har fokus på at fastslå effekten videnskabeligt.

TUBAs flerårige data viser, at de unge ved henvendelse er belastet på en række parametre som **lav trivsel, depressive symptomer, lavt selvværd, angst, traumereaktioner, depressive symptomer** mv.

Tilsvarende viser data, når de unge afslutter et forløb i TUBA, at disse belastninger er blevet markant mindre. Data understøtter således, at TUBAs metoder er velegnede til målgruppens behov for hjælp.

Efter et forløb i TUBA siger de unge selv:

90 pct. har fået det bedre med sig selv

73 pct. føler sig bedre rustet til job, uddannelse og skole

92 pct. er blevet bedre til at håndtere deres problemer

96 pct. føler, at de har fået den hjælp, de havde brug for.

Jeg følte mig tit ked af det og forkert. Jeg havde skyldfølelse over, at min far drak. - Sara, ung efter forløb i TUBA

TUBA

Vesterbrogade 69,
1. tv og 3. tv.a
1620 - København V
tuba@tuba.dk

Jeg havde lavet en vrangforestilling omkring nogle af de ting, jeg havde troet, jeg skulle tage ansvar for. Jeg lærte, at jeg kunne acceptere mig selv og de ting, jeg havde været igennem. - Trine, ung efter forløb i TUBA

CVR: 30338421
EAN: 5790001687113