



FOLKETINGET

§ 71-tilsynet, folketingsåret 2018-19

Endelig rapport om § 71-tilsynets anmeldte tilsynsbesøg ved Psykiatrien Syd i Vordingborg den 3. december 2018

1. Indledning

Den 3. december 2018 kl. ca. 11.00-13.00 aflagde § 71-tilsynet et anmeldt tilsynsbesøg ved Psykiatrien Syd i Vordingborg.

Fra tilsynet deltog formand Karina Adsbøl (DF), næstformand Karen J. Klint (S) og Ulla Sandbæk (ALT). Desuden deltog udvalgssekretær Anne Nygaard Just og udvalgsassistent Gitte Ravn Jensen.

Tilsynsbesøget blev indledt med et møde med vicedirektør Dorthe Lorenz, ledende overlæge Dorthe Goldschmidt, ledende oversygeplejerske Mia Hesselberg Nielsen, afdelingssygeplejerske på afsnit S1 Connie Pedersen og afdelingssygeplejerske på afsnit S3 Belinda Hansen. Tilsynet fik under mødet en introduktion til Psykiatrien Syd i Vordingborg, og § 71-tilsynets formand Karina Adsbøl præsenterede tilsynet og sikrede sig, at patienterne havde fået besked om tilsynets besøg og deres mulighed for at tale med tilsynet, hvis patienterne ønskede det. Tilsynet blev herefter vist rundt på afdelingen.

2. Tilsynet udtaler

§ 71-tilsynet finder det positivt, at afsnittene har formået at nedbringe anvendelsen af tvang, og herunder at afsnittene har nået målet om at nedbringe anvendelsen af bæltefikseringer med 50 pct. inden 2020 samtidig med, at antallet af fastholdelser og anvendelsen af beroligende medicin også er nedbragt.

§ 71-tilsynet finder Psykiatri Syd i Vordingborgs rekrutteringsproblemer bekymrende, og har på den baggrund stillet spørgsmål til sundhedsministeren



og Region Sjælland, og har i den forbindelse fået oplyst hvilke initiativer der vil blive taget for at imødegå problemet.

Tilsynet fik et godt indtryk af de fysiske rammer for afsnittene.

3. Kort om Psykiatrien Syd i Vordingborg

Psykiatrien Syd i Vordingborg varetager den psykiatriske behandling af voksne borgere i Guldborgsund, Lolland, Næstved og Vordingborg kommuner. Under tilsynsbesøget besøgte § 71-tilsynet afsnit S1 og afsnit S3.

På sengeafsnittet S1 modtages og behandles patienter i alderen 18-75 år. Afsnittet er delt i to med to indgange. Indgang 32, der fortrinsvist er for patienter med dobbeltdiagnoser, og indgang 29, der fortrinsvist er for patienter med psykoser, herunder skizofreni. Patienter på afsnit S1 kan være frivilligt indlagt, indlagt i henhold til dom eller tvangsindlagt. Tilsynet besøgte kun den del af afsnit S1, som hører til indgang 32.

På sengeafsnit S3 modtages patienterne i alderen 18-75 år. Afsnittet er delt i to med to indgange. Afsnit S3 varetager primært behandlingen af patienter med affektive sygdomme. Indgang 36 varetager patienter med stemningslidelser, bipolar lidelse, depressioner og manier. ECT-klinikken i Psykiatrien Syd er tilknyttet indgang 36. Patienter indlagt under indgang 40 har ligeledes primært affektive lidelser og angstproblematik, men også skizofreni og personlighedsforstyrrelser. Patienter til ECT-behandling kan også være indlagt på afsnit S3, indgang 40. Patienter på afsnit S3 kan være indlagt i henhold til dom, tvangsindlagt eller frivilligt indlagt på afsnittet. Tilsynet besøgte hele afsnit S3.

Forud for tilsynsbesøget havde Region Sjælland sendt materiale om afdelingen, herunder oplysninger om antallet af tvangsindlagte, husordener, indhold af velkomstmapper til patienterne m.v. Tilsynet fik oplyst, at der ultimo november 2018 var et par tvangsindlagte patienter på hver af de to afsnit S1 og S3.

4. Tilsynets rundgang

4.1. Afsnit S1, indgang 32

Tilsynets rundgang på afdelingen startede på afsnit S1 ved indgang 32, hvor der er plads til 10 patienter. Alle patientstuer er enestuer med eget badeværelse.



Under rundgangen så tilsynet bl.a. en opholdsstue, anrettekøkken, sanserum og personalekontor. Der er tilknyttet en gårdhave til afsnittet. På personalekontoret havde tilsynet lejlighed til at se tvangsprotokollen. På væggene hang der bl.a. udskrivningshilsner fra patienter, der var blevet udskrevet, og en oversigt over gensidige forventninger til hinanden på afsnittet. Tilsynet fik et godt indtryk af de fysiske rammer, som på grund af tidspunktet for tilsynsbesøget var julepyntet.

Tilsynet fik oplyst, at personalet på afsnittet gør meget for, at der skal være en velkommende stemning på afsnittet.

Patienterne kan ikke selv låse døren ind til deres patientstue, men personalet fortalte, at det er vedtaget, at patienterne selv skal kunne låse indefra, dog på en sådan måde, at personalet altid vil kunne låse op og komme ind til patienterne.

4.2. Afsnit S3, indgang 36

På den del af afsnit S3 der hører under indgang 36, er der plads til 11 patienter.

Under rundgangen så tilsynet bl.a. en opholdsstue, spisestue, et skyllerum, hvor patienterne sammen med personalet kan vaske tøj, og en patientstue. Alle patientstuerne er enestuer med eget badeværelse, og den patientstue, som tilsynet havde lejlighed til at se, var ubeboet og fremstod lys og af en god størrelse. Tilknyttet afsnittet var desuden et gårdareal med en overdækket terrasse og en flot udsigt over landskabet og havet.

3 ud af 11 pladser på afsnit S3, indgang 36 var afskærmede patientstuer. Inden for afskærmningen er der færrest mulige stimuli, og de tre patientstuer anvendes derfor til patienter, der har gavn af færrest mulige indtryk.

Personalet og patienterne på afsnit S3, indgang 36 oplyste, at de gerne vil have et sanserum og mere kunst til væggene.

Tilsynet fik et godt indtryk af de fysiske rammer på afsnittet, og lagde bl.a. mærke til, at der var en god akustik, hvilket blev oplyst bl.a. skyldes lydplader i loftet. Der var en rolig atmosfære på tidspunktet for tilsynets besøg.

4.3. Afsnit S3, indgang 40

På den del af afsnit S3 der hører under indgang 40, er der 12 almindelige pladser og 3 brugerstyrede senge.



Under tilsynets rundgang på denne del af afsnit S3 så tilsynet bl.a. et vaskerum, et lille behandlerrum, hvor patienterne bl.a. kan få massage, et åbent køkken hvor patienterne selv kan lave mad og et personalekontor.

4.4. Fælles for afsnit S1 og S3

Personalet på afsnit S1 og S3 oplyste, at de bruger naturen omkring Psykiatrien Syd i Vordingborg meget til de patienter, som de kan tage med ud.

Maden på afsnittene kommer fra et centralt køkken. Nogle af patienterne er overvejende glade for maden, mens andre ikke er så glade for maden. Nogle af patienterne bestiller ind imellem pizza ude fra. Der er en diætist tilknyttet Psykiatrien Syd.

Der er forskellige aktiviteter på afsnittene, bl.a. er der motionsredskaber tilgængelige, som anvendes meget af patienterne, ligesom der også er tilbud om mindfulness.

Tilsynet havde under rundgangen på afsnittene lejlighed til at tale med to patienter. Det var tilsynets opfattelse, at patienterne var glade for at være der.

5. Tvang

Personalet oplyste, at de i Psykiatrien Syd alle er uddannet i deeskalering, som blev indført på afsnittene for fire år siden. De er endvidere begyndt at arbejde med forhåndstilkendegivelser ved indlæggelse, hvor personalet taler med nye patienter og forventningsafstemmer med dem om, hvordan de bedst kan håndteres, når eller hvis de får det dårligt. Nogle gange går personalet i dialog med de pårørende, som for norges tilfælde har en god indsigt i, hvordan patienterne kan håndteres, når de får det dårligt.

På afsnittene er de endvidere ved at indføre safewards-modellen, og de arbejder meget med overlevering fra vagt til vagt. De har endvidere opmærksomhed på deres sprogbrug og ordvalg – at det eksempelvis er patienten, der har et problem, og ikke patienten, der er et problem. De er meget fokuseret på den rolle, som kultur og ledelse har i forhold til stemningen på afsnittene.

Primo december havde der i alt været 24 bæltefikseringer i Psykiatrien Syd i 2018, hvoraf 8 var i somatikken. Personalet oplyste, at de havde nået målet om at nedbringe anvendelsen af bæltefikseringer med 50 pct. inden 2020 samtidig med, at antallet af fastholdelser og anvendelsen af beroligende medicin også er nedbragt. På afsnit S1 fik



tilsynet oplyst, at personalet har bortskaffet de fleste bæltter til bæltefiksering, således at de nu kun har ét bælte tilbage.

Personalet er glade for den fokus der pt. er på antallet af medarbejder i psykiatrien, fordi det er vigtigt for omfanget af tvangsanvendelse, at der er noget personale på arbejde til at håndtere de hændelser, som kan lede til tvangsanvendelse. De oplever også, at antallet af arbejdsskader og trusler falder, når der ikke anvendes så meget tvang.

Tilsynet fandt det særdeles positivt, at afsnittene var lykkedes med at nedbringe antallet af tvangsanvendelser og deres tilgang til emnet.

6. Rekrutteringsproblemer

Personalet oplyste, at de har store udfordringer med at få et tilstrækkeligt antal sygeplejersker. Det er deres oplevelse, at sygeplejersker og specialuddannede sygeplejerske gør en forskel. I Psykiatrien Syd i Vordingborg er antallet af sygeplejersker faldet med 22 pct. i løbet af ét år, hvilket personalet oplevede som meget problematisk. De oplyste, at baggrunden for at det er meget svært for dem at rekruttere sygeplejersker både er områdespecifikt i forhold til psykiatrien, men også regionalt betinget. På de to afsnit var der på tidspunktet for tilsynets besøg knap 10 ledige sygeplejerstillinger samt én på barsel og 4 i opsagte stillinger. Der anvendes ikke ufaglærte vikarer på afsnittene.

Foruden sygeplejersker er det også et stort problem at rekruttere psykiatere. Umiddelbart før tilsynets besøg var der slået tre lægestillinger op, som der ikke kom ansøgninger til. Lægemanglen medfører, at de ikke kan tilbyde den samme lægebehandling som i byer, hvor der er flere læger pr. patient.

§ 71-tilsynet har efterfølgende stillet opfølgende spørgsmål til sundhedsministeren herom, jf. § 71-tilsynet alm. del – spørgsmål 8, som ministeren har besvaret.

7. Øvrigt

Personalet oplyste, at der var truffet ledelsesmæssig beslutning om, at der skulle være en sikkerhedsmedarbejder døgnet rundt pga. en konstateret voldsommere adfærd hos visse patientgrupper, hvor misbrug også spiller ind. Sikkerhedsmedarbejderen dækker alle sengeafsnit i Psykiatri Syd i Vordingborg. § 71-tilsynet har efterfølgende stillet opfølgende spørgsmål til sundhedsministeren herom, jf. § 71-tilsynet alm. del – spørgsmål 9, som ministeren har besvaret.