



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 18-03-2019
Enhed: JURPSYK
Sagsbeh.: DEPSDE
Sagsnr.: 1902021
Dok. nr.: 849397

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 20-02-2019 stillet følgende spørgsmål nr. 604 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Pernille Schnoor (ALT).

Spørgsmål nr. 604:

”Ministeren bedes oplyse, hvilke konsekvenser både økonomiske og sundhedsmæssige, der vil være forbundet med at give den praktiserende læge henvisningsret til psykolog uden brugerbetaling ifm. lettere depression og angst.”

Svar:

Efter henvisning fra almen praktiserende læge ydes der ifølge bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper et tilskud på 60 pct. af psykologens honorar til nærmere bestemte henvisningsgrupper. Heriblandt ydes der tilskud til personer, der er fyldt 18 år og lider af let til moderat depression og til personer mellem 18-38 år, der lider af let til moderat angst. Det skal dog bemærkes, at regeringen sammen med satspuljepartierne med satspuljeaftalen på sundhedsområdet for 2019-2022 er blevet enige om at fjerne den øvre aldersgrænse på 38 år for tilskud til psykologbehandling af let til moderat angst. Således skal personer over 38 år fra 1. juli 2019 ligesom andre voksne kunne modtage tilskud til psykologbehandling af let til moderat angst.

Derudover skal det bemærkes, at der den 1. juli 2018 trådte en 3,5-årig forsøgsordning i kraft med vederlagsfri psykologbehandling til unge mellem 18-20 år, der lider af let til moderat depression eller let til moderat angst. Med satspuljeaftalen på sundhedsområdet for 2019-2022 er regeringen sammen med satspuljepartierne desuden blevet enige om at udvide forsøgsordningen til også at omfatte 21-årige fra den 1. juli 2019. Forsøgsordningen evalueres bl.a. med henblik på de økonomiske konsekvenser af ordningen, og denne forventes færdig ultimo 2019.

Økonomiske konsekvenser

De økonomiske konsekvenser er estimeret på baggrund af at fjerne den nuværende egenbetaling på 40 pct. af psykologens honorar for behandling af let til moderat depression og angst.

Udgifterne til at fjerne egenbetaling på 40 pct. til psykologbehandling af depression og angst for alle over 18 år skønnes at udgøre omkring 110 mio. kr., jf. tabel 1. Hertil kommer udgifter til en forventelig forøgelse i efterspørgslen. I lyset heraf er der tale om et underkantsskøn.

Det skal understreges, at estimaterne er meget usikre, da der ikke er taget højde for afledte effekter fx indikationsskred eller en øget efterspørgsel på psykologbehandling, som må forventes, når et tilbud gøres gratis frem for en egenbetaling på 40 pct. Det skal desuden bemærkes, at en eventuel underfinansiering af en ordning med gratis psykologbehandling vil medføre øget ventetid for patienterne.

| Tabel 1 | |
|---|-----|
| Udgifter til nuværende ordning for 2017, 2019-priser | |
| Fjernelse af egenbetaling for depression og angst ved nuværende ordning (1) | 90 |
| Fjernelse af forventet egenbetaling for tilskud til psykologbehandling af angst for personer over 37 år (2) | 20 |
| i alt | 110 |
| Adm.: 1) Der er taget udgangspunkt i data for 2017. 2) jf. satspuljeaftalen for 2019-2022 blev aldersloftet for tilskud til psykologbehandling af angst fjernet, således at personer over 37 år fremadrettet kan få tilskud til psykologbehandling af angst. I aftalen blev der afsat 30 mio. kr. til initiativet, som er den forventede forøgelse i udgifterne til det offentlige tilskud ved udvidelsen, hvorfor de forventede udgifter til egenbetaling udgør 20 mio. kr.. | |
| Kilde: Danske Regioner samt egne beregninger | |

Sundhedsmæssige konsekvenser

Det kan oplyses, at det fremgår af Sundhedsstyrelsens Evaluering og perspektivering af tilskudsordningen til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper fra 2015, at der er evidens for at anvende psykoterapi som behandling af både depression og angst. Således må der forventes positive sundhedsmæssige konsekvenser af, at personer, der lider af enten depression eller angst, bliver behandlet med psykoterapi hos en psykolog.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Sofie Dencker