



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 21-02-2019  
Enhed: AELSAM  
Sagsbeh.: DEPSDPE  
Sagsnr.: 1901055  
Dok. nr.: 830780

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 28. januar 2019 stillet følgende spørgsmål nr. 508 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Peder Hvelplund (EL).

Spørgsmål nr. 508:

”Ministeren bedes oplyse, om det er korrekt, at Sundhedsstyrelsen anbefaler forældre til børn under 2 år, der ønsker at give deres børn vegansk kost, at rådføre sig med en klinisk diætist? Og kan ministeren oplyse, hvor mange kliniske diætister med speciale i plantebaseret kost, der findes, herunder hvor mange der er i hver af de fem regioner?”

Svar:

Til brug for min besvarelse har ministeriet indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser følgende:

”Sundhedsstyrelsen kan oplyse, at det er korrekt, at Sundhedsstyrelsen anbefaler forældre til børn under to år, der ønsker at give deres barn vegansk kost, at rådføre sig med en klinisk diætist. Anbefalingen fremgår af publikationen ”Ernæring til spædbørn og småbørn – en håndbog for sundhedspersonale” s. 73-78, se dette link

<https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/ernaering/~media/2986643F11A44FA18595511799032F85.ashx>

Sundhedsstyrelsen kan desuden oplyse, at der ikke findes kliniske diætister med speciale i rådgivning om plantebaseret kost, idet uddannelsen og de deraf følgende kompetencer omfatter denne kostform.

På den baggrund kan forældre, der vælger at ernære deres barn vegansk, således opsøge enhver autoriseret klinisk diætist for rådgivning.”

Jeg kan henholde mig til ovenstående oplysninger fra Sundhedsstyrelsen.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Signe Dilling-Larsen