



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 18-02-2019
Enhed: JURPSYK
Sagsbeh.: DEPBIWI
Sagsnr.: 1901158
Dok. nr.: 818141

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 28. januar 2019 stillet følgende spørgsmål nr. 496 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 496:

”Ministeren bedes oplyse, om der eksisterer retningslinjer i Danmark for behandling af ME-patienter.”

Svar:

Til brug for besvarelse af spørgsmålet har jeg bedt om et bidrag fra Sundhedsstyrelsen. Sundhedsstyrelsen har i den anledning bl.a. oplyst følgende, som jeg henholder mig til:

”Sundhedsstyrelsen udsendte i november 2018 publikationen ’Fysisk træning som behandling’, som er en grundig gennemgang af evidensen for fysisk træning som behandling ved 31 forskellige lidelser og risikotilstande, herunder kronisk træthedssyndrom.

Sundhedsstyrelsen er opmærksom på at de nuværende udrednings- og behandlingstilbud til patienter med funktionelle lidelser, herunder kronisk træthedssyndrom, varierer væsentligt på tværs af landet, og at de flere steder er manglende eller utilstrækkelige. Derfor udgav Sundhedsstyrelsen i juni 2018 rapporten ”Funktionelle Lidelser – anbefalinger for udredning, behandling, rehabilitering og afstigmatisering”. I rapporten anbefaler Sundhedsstyrelsen, at der i hver af de fem regioner oprettes et eller flere specialiserede tværfaglige teams, der kan etableres som deciderede specialafdelinger for funktionelle lidelser, som murstensløse centre, eller en kombination heraf. I tilknytning til disse specialiserede teams eller specialafdelinger bør der oprettes videnscentre, som skal varetage både forskning, faglig udvikling, undervisning og patientrettet information. Dette forventes at føre til en generel styrkelse af de tværfaglige indsatser på området, herunder udvikling af fælles retningslinjer for udredning og behandling m.v.

Ved Århus Universitetshospital blev der i 1999 etableret en afdeling for funktionelle lidelser. Afdelingen er det førende center på området i Danmark og varetager udover specialiseret tværfaglig patientbehandling også både forskning og undervisning. Afdelingen deltager aktivt i internationale faglige netværk. Afdelingen har udarbejdet en række evidensbaserede redskaber, manualer og retningslinjer, som kan anvendes af sundhedsprofessionelle i behandlingen af kronisk træthedssyndrom og andre funktionelle lidelser, ligesom afdelingen også har udarbejdet en række informationsmaterialer til patienter.”

For så vidt angår behandling i almen praksis fremgår det endvidere af Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. funktionelle lidelser fra 2018, at: ”Indsatsen i almen praksis

kan tage udgangspunkt i den kliniske vejledning vedr. funktionelle lidelser, som er udarbejdet af Dansk Selskab for Almen Medicin, som dog ikke er blevet opdateret siden udgivelsen (2013 red.). Ligesom for andre sygdomsområder er det væsentligt at etablere evidensbaserede kliniske retningslinjer med både anbefalede behandlinger og med behandlinger, der frarådes pga. manglende evidens, mulige skadevirkninger m.v. Sundhedsstyrelsen anbefaler således, at øvrige relevante faglige selskaber udarbejder kliniske retningslinjer for udredning og behandling af patienter med funktionelle lidelser, som er domineret af symptom(er) inden for det enkelte speciale. Retningslinjerne kan med fordel indeholde afsnit med forslag til behandlingsstrategi for almen praksis samt relevant patientinformation.”

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Birgitta Winkler