



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 10-12-2018
Enhed: SPOLD
Sagsbeh.: DEPZIQ
Sagsnr.: 1808730
Dok. nr.: 762757

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 22. oktober 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 49 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 49:

”Ministeren bedes kommentere henvendelsen fra Dansk Søvnnapnø Forening, jf. SUU alm. del - bilag 12, og redegøre for, i hvor høj grad tandskinner er en velkendt og en veldokumenteret behandlingsmetode for personer med søvnnapnø? Ministeren bedes endvidere oplyse, hvorfor Cpap tilbydes gratis men at den enkelte selv skal afholde udgifter til en tandskinne. Endelig bedes ministeren oplyse, om der er hindringer for, at kommunerne kan lægge behandling af søvnnapnø ved tandskinne under den kommunale tandpleje?”

Svar:

Til brug for min besvarelse af spørgsmålet har ministeriet anmodet om bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser følgende:

”Anvendelse af tandskinner (engelsk: Mandibular Advancement Devices) er en kendt metode til behandling af søvnnapnø. Der foreligger relevant dokumentation i form af kontrollerede undersøgelser, der viser positiv effekt. Der foreligger sammenfatning af disse undersøgelser, der sammenligner effekten med den kendte behandling med luftvejsovertryk (CPAP, Continuous Positive Airway Pressure), og som viser, at det kan være relevant behandling til patienter, der ikke kan behandles med CPAP behandling (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28578372>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28130044>)

CPAP behandling er fortsat den mest effektive og bedst tolererede behandling til patienter med moderat og svær søvnnapnø. Cirka 50-55% af patienterne accepterer denne behandling. Imidlertid er der – som ved andre behandlinger – patienter, hvor CPAP behandling ikke kan anvendes, f.eks. pga. ubehag ved anvendelse af maske. Der er patienter, som ikke kan tolerere CPAP, og som er kandidater til tandskinner og/eller kirurgisk behandling efter korrekt og adækvat udvælgelse og opfølgning. I henhold til Sundhedsstyrelsens faglige visitationsretningslinje for symptomgivende obstruktiv søvnnapnø hos voksne fra 2015 kan tandskinnebehandling især være et muligt alternativ til CPAP behandling ved let til moderat søvnnapnø. Det skønnes dog, at der for op mod en tredjedel af patienterne er kontraindikationer mod behandling med tandskinne i form af tand-/ganeproblemer eller kæbelidelser. Andre alternativer – eller supplementter – til CPAP behandling omfatter indsats for vægtreduktion og – i særlige tilfælde – kirurgisk intervention.”

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens oplysninger. Herudover kan jeg oplyse, at der ikke i dag eksisterer et behandlingstilbud i den kommunale tandpleje i medfør af sundhedsloven, som specifikt omfatter behandling med tandskinne.

Regeringen har dog før sommerferien i 2018 igangsat et arbejde med henblik på at udarbejde nye modeller for voksentandplejen, som forventes at afrapportere i starten af 2019. Heri indgår også overvejelser om, hvorvidt de eksisterende ordninger i tilstrækkeligt omfang kan rumme patienter med særlige sygdomsproblemstillinger.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Zoheeb Iqbal