



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 25-01-2019
Enhed: JURPSYK
Sagsbeh.: DEPKATB
Sagsnr.: 1809930
Dok. nr.: 794108

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 23. november 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 204 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares endeligt.

Spørgsmål nr. 204:

”Ministeren bedes kommentere henvendelsen fra Foreningen af Danske Psykoterapeuter om en certificeringsordning for psykoterapeuter i Danmark, jf. SUU alm. del – bilag 67 og 85, og redegøre for, hvad der er til hinder for, at psykoterapeuter kan få en autorisationsordning. Ministeren bedes endvidere oplyse, om der i dag er formelle rammer for psykoterapeuter i behandlingspsykiatrien.”

Svar:

Mit ministerium har til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra Styrelsen for Patientsikkerhed og Sundhedsstyrelsen.

Styrelsen for Patientsikkerhed oplyser følgende vedrørende autorisation af psykoterapeuter:

”På sundhedsområdet findes autorisationsordninger for forskellige faggrupper, der arbejder i sundhedsvæsenet. De autoriserede faggruppers virksomhed er reguleret i bekendtgørelse af lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed (autorisationsloven).

Formålet med autorisationsordningerne er ifølge autorisationslovens § 1 at styrke patientsikkerheden og fremme kvaliteten af sundhedsvæsenets ydelser gennem autorisation af nærmere bestemte grupper af sundhedspersoner, hvor andres virksomhed på det pågældende virksomhedsområde kan være forbundet med fare eller særlig fare for patienter. Baggrunden for de autorisationsordninger, der findes på sundhedsområdet, er således patientsikkerhed i sundhedsvæsenet. Sundhedspersoners primære opgaver i sundhedsvæsenet er patientbehandling, og autorisationsordningerne har baggrund i, at det netop er ved patientbehandling, at fare eller særlig fare kan opstå.

Styrelsen for Patientsikkerhed har ingen oplysninger, der indikerer et behov for, at der af patientsikkerhedsmæssige grunde bør indføres en særskilt titelbeskyttelse for udførelse af psykoterapi, der ydes som en sundhedsfaglig ydelse.

Den sundhedsfaglige behandlingsvirksomhed, som autoriserede sundhedspersoner udfører, herunder psykoterapeutisk sundhedsfaglig virksomhed og supervision af andre i den forbindelse er underlagt Styrelsen for Patientsikkerheds tilsyn. Det gælder således også psykiatere, der udøver psykoterapi og superviserer andre faggrupper i psykoterapi.

Grundlaget for en autorisationsordning er en sundhedsfaglig uddannelse. Et element i overvejelserne af indførelse af en autorisationsordning for en faggruppe er, hvorvidt

der findes en offentlig reguleret uddannelse, der kan danne grundlag for en autorisation. Der findes ikke en offentlig reguleret uddannelse inden for psykoterapi ud over den psykoterapeutiske uddannelse, der indgår i uddannelsen til henholdsvis speciallæge i psykiatri og psykolog.

Autorisation af en faggruppe indebærer titelbeskyttelse, således at der samtidig sker en afgrænsning af andres adgang til at benytte denne titel. Såfremt psykoterapeuter ville skulle autoriseres forudsætter det en beskrivelse eller en afgrænsning af den del af psykoterapeutisk virksomhed, som skulle danne grundlag for en autorisationsordning.

Det ligger uden for Styrelsen for Patientsikkerheds kompetence at vurdere, i hvilket omfang der er behov for titelbeskyttelse til bestemte faggrupper, der udøver psykoterapi til andet formål end sundhedsfaglige ydelser."

Vedrørende spørgsmålet om hvorvidt der i dag er formelle rammer for psykoterapeuter i behandlingspsykiatrien, oplyser Sundhedsstyrelsen følgende:

"Psykoterapeuter som særskilt faggruppe anvendes ikke som profession i psykiatrien. "Psykoterapeut" er ikke en beskyttet titel og dækker over en meget blandet gruppe af uddannelser. Psykoterapeuter er som fagpersoner heller ikke officielt autoriserede i modsætning til andre faggrupper i sundhedsvæsenet (se nedenfor). Der findes således i dag ingen formelle rammer for psykoterapeuter som særskilt faggruppe i psykiatrien.

De psykoterapeuter, som arbejder i psykiatrien, er ofte læger eller psykologer med en flerårig efteruddannelse i kognitiv terapi eller anden terapiform. Psykoterapeutisk uddannelse indgår som en obligatorisk del af uddannelsen til speciallæge i psykiatri. Psykologer (herunder specialpsykologer), som arbejder i psykiatrien, er også uddannet i psykoterapi. Psykoterapi er således en del af indholdet i uddannelsen til hhv. psykiater og psykolog, og i de to uddannelser opnås en psykoterapeutisk kompetence, som således er en del af grundlaget for autorisation.

Der findes i psykiatrien derudover sygeplejersker og ergoterapeuter med betydelig klinisk erfaring og relevant efteruddannelse inden for psykoterapi, som varetager psykoterapi i psykiatrien. Disse faggrupper er officielt autoriserede og vil oftest være under supervision af erfarne psykiatere og psykologer. Der findes derudover enkelte socialrådgivere i psykiatrien, som ligeledes har klinisk erfaring og efteruddannelse i psykoterapi, og som også typisk arbejder under supervision af psykiatere og psykologer."

Jeg kan henholde mig til oplysningerne fra Styrelsen for Patientsikkerhed og Sundhedsstyrelsen.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Katrine Bisballe