



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 11-09-2017  
Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPSSNI  
Sagsnr.: 1705886  
Dok. nr.: 423543

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 17. august 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 1097 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Trine Torp (SF).

Spørgsmål nr. 1097:

”Ministeren bedes redegøre for, hvorvidt patienter i voksenpsykiatrien og børne- og ungespsykiatrien har mulighed for at vælge medicinfri behandling på alle psykiatriske sygehuse i de tilfælde, hvor det giver mening og hvor der er evidens for at tilbyde denne form for behandling.”

Svar:

Det er vigtigt først at slå fast, at det er et grundlæggende princip i psykiatrien, at patienterne skal tilbydes den behandling, der er effektiv, tilstrækkelig og mindst indgribende i den enkeltes tilværelse og integritet.

Autoriserede sundhedspersoner er under udøvelsen af deres virksomhed forpligtet til at udvise omhu og samvittighedsfuldhed, herunder ved benyttelse af medhjælp, økonomisk ordination af lægemidler m.v., jf. bekendtgørelse af lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed § 17.

Over en årrække har der været tiltagende fokus på patientens muligheder for selvbestemmelse og inddragelse i behandlingen samt på indsatser, der er målrettet mod, at den enkelte kan leve et meningsfuldt hverdagsliv. Tillige har der været tiltagende fokus på samarbejdet med pårørende. Det er begge områder, som fortsat bliver styrket og udvidet over de kommende år.

Behandling i sundhedsvæsenet er således et tilbud, der skal udarbejdes i dialog mellem patienten og lægen samt det øvrige relevante sundhedsfaglige personale. Hvorvidt medicin indgår som en del af behandlingen er en individuel vurdering, hvor det er lægens ansvar at sikre, at behandlingen, herunder brugen af medicin, lever op til de faglige anbefalinger og retningslinjer, som der findes på området.

For at understøtte ensartede behandlingstilbud af høj faglig kvalitet på tværs af landet har Sundhedsstyrelsen over de seneste år udarbejdet en række nationale kliniske retningslinjer (NKR), som er systematisk udarbejdede, faglige anbefalinger, der kan bruges som beslutningsstøtte af sundhedspersonalet. Retningslinjerne behandler udvalgte aspekter af diagnostik, behandling, pleje og rehabilitering for konkrete patientgrupper, hvor der er fundet særlig anledning til at afdække evidensen.

Med henblik på at understøtte og optimere de ikke-medicinske behandlingsindsatser til patienter med depression på tværs af landet har Sundhedsstyrelsen udgivet en national kliniske retningslinje for non-farmakologisk behandling af unipolar depression.

Desuden oplyser Sundhedsstyrelsen, at der i den ambulante psykiatri er mange eksempler på medicinfri behandling, herunder psykoterapi.

For at præcisere kravene til den omhu og samvittighedsfuldhed en læge skal udvise ved medikamentel behandling har Sundhedsstyrelsen udgivet vejledning om medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser og vejledning om behandling med antipsykotiske lægemidler til personer over 18 år med psykotiske lidelser. Eksempelvis fremgår det af vejledningen for børn og unge med psykiske lidelser, at der skal udvises stor forsigtighed ved behandling af børn og unge med medikamentel behandling, og at miljøterapi i form af psykoedukation, stressaflastning og psykoterapi er førstevalgsbehandling af OCD og angst.

Som bekendt var satspuljepartierne med satspuljeaftalen for 2017-2020 enige om at afsætte i alt 10,2 mio. kr. til en pulje, målrettet regionerne, til forsøg med et medicin-frit afsnit. Sundhedsstyrelsen er i gang med at udmønte puljen, som havde frist for ansøgninger primo september 2017.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Søs Schack Nielsen