



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 10-12-2018  
Enhed: AELSAM  
Sagsbeh.: DEPMRAL  
Sagsnr.: 1809654  
Dok. nr.: 771102

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 15. november 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 153 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Liselott Blixt (DF).

Spørgsmål nr. 153:

”Vil ministeren svare på, hvorfor e-cigaretter ikke anbefales til rygestop, når der i England er beviser på, at e-cigaretter har haft afgørende betydning for et fald i antallet af rygere?”

Svar:

Mit ministerium har til brug for min besvarelse indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser:

”E-cigaretter markedsføres og omtales nogle gange som en ikke-skadelig erstatning for rygning og som et rygestopmiddel. At et produkt er mindre skadeligt end tobaksrygning gør det ikke nødvendigvis til et produkt, som Sundhedsstyrelsen kan anbefale. Hvert år dør 13.600 danskere som følge af rygning, og det estimeres, at op imod halvdelen af personer, der ryger regelmæssigt, kan forvente at dø af en rygerelateret sygdom. Dette betyder, at selv ved en reduktion af dødeligheden på eksempelvis 75 pct. ved brugen af et substitutionsprodukt, vil der ud fra et folkesundhedsperspektiv være en ikke-acceptabel risiko forbundet med brugen af det.

Forskningen efterlader betydelig usikkerhed om de mulige helbredsmæssige konsekvenser af e-cigaretter både med og uden nikotin, særligt på lang sigt. Der er begyndt at komme indikationer på, at der kan være en negativ helbredseffekt af at anvende e-cigaretter. Derfor kan Sundhedsstyrelsen ikke anbefale at bruge e-cigaretter.

Sundhedsstyrelsens generelle anbefaling vedrørende rygestop baseres på, hvilke metoder evidensen peger på, har størst effekt i forhold til at opnå et varigt rygestop. Sundhedsstyrelsens anbefaling er derfor, at man benytter en kombination af godkendte rygestopmidler og professionel rygestoprådgivning.

Når der ses specifikt på rygestopmidler, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at man bruger rygestopmidler, som Lægemiddelstyrelsen har godkendt som rygestopmedicin. Lægemiddelstyrelsens godkendelse betyder, at man kan være sikker på, at produktet virker som markedsført, at det ikke har for mange og/eller alvorlige bivirkninger, samt at kvaliteten er i orden. Så vidt Sundhedsstyrelsen er orienteret, er intet e-cigaretprodukt på nuværende tidspunkt godkendt som rygestopmiddel. Der er derimod en risiko for, at brugen af e-cigaretter bidrager til at fastholde afhængighed af nikotin og vanerne omkring rygning.

Det fremføres i spørgsmålet, at "der i England er beviser på, at e-cigaretter har haft afgørende betydning for et fald i antallet af rygere". Der er i spørgsmålet ingen henvisning til, hvori beviset består eller hvor påstanden er taget fra. Sundhedsstyrelsen er ikke bekendt med, at der er en dokumenteret en afgørende årsagsvirkningssammenhæng mellem brugen af e-cigaretter i England og en reduktion i landets rygeprævalens."

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Maria Ramskov Larsen