



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 04-01-2019  
Enhed: AELSAM  
Sagsbeh.: DEPMRAL  
Sagsnr.: 1809497  
Dok. nr.: 779092

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 14. november 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 144 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares endeligt. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Liselott Blixt (DF).

Spørgsmål nr. 144:

”Vil ministeren, som opfølgning på SUU alm. del - svar til spørgsmål 981 (2017-18), uddybe, hvordan Sundhedsstyrelsen kan sige, at Cochrane har konkluderet, at der er ”signifikant sammenhæng mellem indførelsen af standardiserede pakker og faldet i antallet af rygere” samt at forbruget falder, når Cochrane selv skriver følgende: ”The one included study assessing the impact of standardised tobacco packaging on smoking prevalence in Australia found a 3.7% reduction in odds when comparing before to after the packaging change, or a 0.5 percentage point drop in smoking prevalence, when adjusting for confounders. Confidence in this finding is limited, due to the nature of the evidence available, and is therefore rated low by GRADE standards. Findings were mixed amongst the four studies assessing consumption, with some studies finding no difference and some studies finding evidence of a decrease; certainty in this outcome was rated very low by GRADE standards due to the limitations in study design.”? Der henvises til <http://cochranelibrary-wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD011244.pub2/full> ”

Svar:

Mit ministerium har til brug for min besvarelse indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser:

”Cochrane Reviews er systematiske evalueringer og metaanalyser, som sammenfatter og fortolker resultater, som er fremkommet via forskning. Det review, som omtales i spørgsmålet, er en sammenfatning af den nyeste forskning vedr. effekten af standardiserede cigaretpakker.

Cochrane Reviewet beskriver flere studier, der undersøger effekten af standardiserede cigaretpakker på adfærds-parametre (rygeprævalens eller rygestopforsøg). Det drejer sig blandt andet om et centralt studie fra Australien, som estimerer, at standardiserede cigaretpakker har ført til en reduktion i rygeprævalensen på 0,56 procent-point<sup>1</sup>. Resultat er statistisk signifikant, hvilket betyder at det med stor sandsynlighed afspejler virkeligheden.

Resultatet stammer fra et observationsstudie, hvor der anvendes avancerede statistiske metoder, som gør det muligt at tage højde for brug af andre samtidige virkemid-

---

<sup>1</sup> Chipty T. Study of the impact of the tobacco plain packaging measure on smoking prevalence in Australia. Appendix A. In: Australian Government Department of Health. Post-Implementation Review. Tobacco Plain Packaging. 2016. 24 January 2016.

ler fx prisstigninger mv., som også påvirker rygeprævalensen. Da forskningen undersøger effekten af en nationalt gennemført lovgivning, er det i sagens natur ikke muligt at gennemføre et randomiseret kontrolleret studie. Det betyder, at forskningen ikke kan opnå den højeste kvalitetsvurdering, som er forbeholdt netop randomiserede studier. Derfor vurderes kvaliteten som lav i forhold til GRADE standarder (den metode, Cochrane anvender i forhold til bedømmelsen af styrken af evidensen bag forskningen).

Grade systemet, indeholder følgende 4 kategorier<sup>2</sup>:

- Randomized trial = high quality
- Quasi-randomized = moderate quality
- Observational study = low quality
- Any other evidence = very low quality

Der er således anvendt en række forskningsmetoder, som bedst muligt vurderer effekten af policy-implemtering på nationalt niveau.

Hovedkonklusionen i reviewet er, at de eksisterende undersøgelser indikerer, at standardiseret emballage kan reducere tobaksbrug og at det vil ske som følge af, at de standardiserede cigaretter vil ændre særligt unges opfattelse af cigaretterne. De oplever dem fx som mindre attraktive og lægger mere mærke til sundhedsadvarselene. Resultaterne fra undersøgelser af disse parametre (fx graden af tiltrækningskraft) er mere entydige, end resultaterne fra de undersøgelser, der måler på prævalens.

Herudover konkluderes det i reviewet, at resultaterne fra undersøgelser af ikke-adfærdsmæssige parametre beskriver sandsynlige virkningsmekanismer. Dette betyder fx, at mere negative holdninger til rygning og en opfattelse af, at cigaretter er mindre attraktive, vil føre til en reduktion i rygeprævalensen.

Antagelserne om virkningsmekanismerne understøttes af det observerede fald i rygeprævalensen i Australien, som er det eneste land, der på undersøgelsestidspunktet, har haft standardiserede cigaretter i mere end 1 år. Antagelserne understøttes også af generelle studier af mekanismer bag adfærdændringer.

Ingen undersøgelser om standardiserede cigaretter – hverken dem, der måler på adfærd- eller dem, der måler på ikke-adfærdsmæssige parametre - indikerer, at standardiserede cigaretter kan føre til øget forbrug af cigaretter.

Alt i alt viser Chochranes grundige gennemgang, at den eksisterende forskning sandsynliggør, at ændrede holdninger mv. til cigaretter som følge af indførelse af standardiserede cigaretter, alt andet lige vil føre til et fald i prævalensen som følge af, at færre begynder at ryge og flere stopper. Disse relativt forsigtige konklusioner må tillægges betydelig vægt netop pga. gennemgangens soliditet og kvalitet.”

---

<sup>2</sup> Petrisor B, Bhandari M. The hierarchy of evidence: levels and grades of recommendation. Indian J Orthop. 2007;41(1):11–15. doi:10.4103/0019-5413.30519.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Maria Ramskov Larsen