

TALEPAPIR – DET TALTE ORD GÆLDER

Anledning	Samråd i Sundheds- og Ældreudvalget
Titel	Svar på samrådsspørgsmål BW
Målgruppe	Sundheds- og Ældreudvalget
Arrangør	Sundheds- og Ældreudvalget
Taletid	Ca. 2 - 3 minutter (Der er i alt afsat 20 minutter til de 7 ministres taler)
Tid og sted	Tirsdag den 2. oktober 2018, kl. 14.00 – 16.00

Disposition

1. Sundhed grundlægges i hjemmet
2. Skolens kerneopgave i forhold til sundhed
3. Frivillig mærkningsordning for sunde dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser
4. Indsats for maddannelse i dagtilbud og skoler
5. Afslutning

1. Sundhed grundlægges i hjemmet

- Tak for ordet. Jeg vil sige en lille smule om undervisningsområdet set i relation til dagens tema.
- Jeg mener, at det er forældrene, der spiller den største og vigtigste rolle for børns madvaner og sundhed.

- Gode madvaner og sundhed grundlægges i barndommen i hjemmet. Derfor har forældrene et meget stort ansvar for, at deres børn spiser sundt og varieret og ikke udvikler for eksempel overvægt.
- Men skoler og ungdomsuddannelser spiller naturligvis også en stor rolle.

2. Skolens kerneopgave i forhold til sundhed

- I skolen skal alle elever – uanset social baggrund – have viden om sundhed, mad og råvarer. Det er noget, der sker i fagene – for eksempel biologi, madkundskab, historie og idræt. For skolens kerneopgave er faglighed og dannelse.
- Et centralt element i folkeskolereformen er bevægelse. Bevægelse i løbet af skoledagen og i forbindelse med undervisningen er med til at forbedre sundheden og trivslen for alle elever – uanset social baggrund.

- På dagtilbuds- og skoleområdet har regeringen også iværksat to vigtige initiativer, som skal bidrage til at give børn og unge viden, så de sammen med deres forældre kan træffe sunde valg og få en sund livsstil.

3. Frivillig mærkningsordning for sunde dagtilbud, grundskoler og ungdomsuddannelser

- Ét af disse initiativer er en frivillig mærkningsordning for sunde dagtilbud, grundskoler og ungdomsuddannelser. Ordningen kan sammenlignes med andre mærker, vi kender fx Svanemærket eller det økologiske ”Ø”
- Mærkningsordningen er en slags forbrugerguide, som skal skabe gennemsigtighed – for forældrene og eleverne. Og så kan sådan et mærke være et godt incitament for skoler til at sætte retning og synliggøre deres arbejde med mad og sundhed. Den frivillige mærkningsordning forventes af træde i kraft ultimo 2019 og er en del af regeringens strategi for mad, måltider og sundhed.

- En mærkningsordning kan give anledning til en god dialog om mad og sundhed mellem lærere, forældre og elever.
- Regeringen mener ikke, at tvang er vejen frem. Men en mærkningsordning kan være med til at skabe et naturligt engagement for sund mad i skolen – fordi man sammen arbejder for et fælles mål.

4. Indsats for maddannelse i dagtilbud og skoler

- For at forebygge usunde madvaner skal vi også give børn og unge oplevelser med og forståelse for mad og sundhed.
- Regeringen vil derfor tage initiativ til at få udviklet og formidlet handlingsorienteret materiale, som sætter fokus på at give eleverne en større bevidsthed om mad og sundhed.

- Det kan fx være om madens historie gennem tiderne, Danmark som produktionsland, måltidets rolle som en del af vores kultur og måltidets betydning for fællesskabet.
- Kendskab til den danske madkultur er en vigtig del af elevernes dannelse.
- Derfor er folkeskoleforligskredsen også blevet enige om at prioritere undervisningen i madkundskab ved at gøre det til et af de fire praktiske/ musiske fag, som eleverne kan vælge mellem, når de skal vælge obligatorisk valgfag i 7. og 8. klasse. Det understøtter samtidig regeringens dagsorden om mere praksisfaglighed i undervisningen.

5. Afslutning

- Skoler og uddannelsesinstitutioner har et ansvar for elevernes viden om og dannelse i forhold til madvaner og sundhed.
- Regeringens initiativer på området skal støtte elever, forældre og skoler i at arbejde med sundhed og gode madvaner.

- Men det er også selvfølgelig den enkeltes valg, hvordan man ønsker at leve sit liv. Og det vil altid være forældrene, der har den største indflydelse på deres børns livsstil og sundhed.
- Jeg giver hermed ordet videre til børne- og socialminister Mai Mercado.