



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 24-01-2019
Enhed: JURPSYK
Sagsbeh.: DEPBIWI
Sagsnr.: 1810325
Dok. nr.: 802250

Folketingets Forsvarsudvalg har den 6. december 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 32 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares endeligt.

Spørgsmål nr. 32:

”Ministeren bedes redegøre for, hvorfor den Draper Sensory Method, der beskrives i FOU alm. del bilag 23, ikke tilbydes i det danske sundhedsvæsen til behandling af PTSD eller andre mentale og neurologiske lidelser.”

Svar:

Til brug for besvarelsen af ovenstående spørgsmål har jeg anmodet om et bidrag fra Sundhedsstyrelsen. Sundhedsstyrelsen har den 15. januar 2019 bl.a. oplyst følgende:

”Et af de vedlagte bilag til spørgsmål 32 er informationsmateriale fra Horse Back Miracles (HBM), www.horsebackmiracles.org, hvor Sensory Draper Method beskrives. Det angives at være en behandlingsmetode der er baseret på 22 års studier af neurofysiologi i kombination med kinesiologi og sensorisk integration, (sensorisk integration dysfunktion betyder, at man oplever problemer i forhold til at behandle den information, vi får fra vores sanser).

Metoden indebærer en række specifikke bevægelser, som man laver på hesteryg, mens hesten bevæger sig. Ifølge HBM sender nogle bestemte bevægelser, som hesten laver, vibrationer og frekvenser op til hjernen. Det neutraliserer stresshormonerne (på 2-4 minutter) og balancerer hjernens neurotransmittere og producerer de rette hormoner i rette niveau, der bringer hjernen i balance, så personer kan agere normalt igen. Det anføres, at metoden medfører, at personer med mentale lidelser mærker en effekt allerede inden for 5 timers behandling. Endvidere beskrives, at når stressniveauet er neutraliseret, kan hjernen åbne op for kommunikationsvejene, og man kan forholde sig til og bearbejde de følelser og traumer, der påvirker én. Dermed effektiviserer og optimerer HBM den efterfølgende terapi, som tidligere ikke har vist sig at have en effekt. Endvidere anføres i informationsmaterialet, at

- metoden er ikke det samme som hesteassisteret terapi.
- mens behandling med samtaleterapi og farmaceutika først indtræder, når den PTSD-ramte har søvn-, koncentrations- og hukommelsesproblemer og fået en diagnose, så løser Draper-metoden selve roden til problemerne ved at neutralisere hjernens kemi, og den PTSD-ramte undgår på den måde nogle af de omtalte negative følger af PTSD.
- fordi behandlingen rent fysisk påvirker hjernen, har den effekt på selv de mest skeptiske personer med PTSD.
- metoden har vist sig effektiv til behandling af personer med PTSD, hjerneskader, autisme, indlæringsvanskeligheder.
- HBM har målt effekterne med EEG (måling af den elektriske aktiviteten i hjernen) og før- og eftertest, og resultaterne viser hurtige og store ændringer.

Metoden som beskrives i informationsmaterialet fra HBM er ikke videnskabeligt dokumenteret hverken internationalt som nationalt. Sundhedsstyrelsen har ikke været i stand til at finde nogen former for videnskabelig dokumentation, der understøtter ovenstående virkninger af metode og har ikke ved indhentning af sagkyndig viden fået nogen indikation på metodens virkning. Der er ikke kendskab til, at metoden benyttes i det danske sundhedsvæsen i behandlingen af PTSD eller ved andre mentale eller neurologiske lidelser. I forhold til PTSD er en del af forklaringen i forhold til effekten endvidere i modstrid med den videnskabelige viden, vi har i dag. De fleste undersøgelser viser således, at mennesker med PTSD har for lavt niveau af hormonet cortisol, og det formentligt er en del af deres problematik.

Nye udrednings- og behandlingstiltag introduceres efterhånden, som der er dokumenteret effekt af disse. I afklaringen af hvorvidt en ny behandling bør introduceres i Danmark, tager en faglig vurdering udgangspunkt i den lægevidenskabelige forskning både nationalt og internationalt i form af resultater publiceret i videnskabelige tidsskrifter.”

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Birgitta Winkler