

MediComb

Mere velfærd for færre penge

”Hvem vil forbedre livskvaliteten og selvhjulpenheden for flere hundrede tusinde ældre og spare 2-3 milliarder skatte kroner?”

Personlig optimeret medicin

1. Kan spare Regionerne for 1,2 mia. kr. årligt, iflg. Danske Regioners udregning, men ingen interesse
2. Kan spare kommunerne for omkring 2 mia. kr. årligt i bl. a. "forebyggelige indlæggelser¹", men:
 - Enten er det lægernes ansvar
 - Eller hvis kommuner vil gøre indsatsen, så møder de modstand fra praktiserende læger

(1: Effektiv kommunal forebyggelse – med fokus på forebyggelse af indlæggelser og genindlæggelser, April 2013 – KL, DanskeRegioner, Finansministeriet, Økonomi- og Indenrigsministeriet, Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse)

For meget medicin

- Medicin hjælper ikke altid: for nogle typer medicin ineffektivt for 40 % - 75 %²
- Medicin for at behandle bivirkninger
- Risikoen for negative effekter stiger med alder, multisygdom, demens, svaghed og kortere levetidsforventning³.
- MEN: Ingen gør noget galt
- Summen af gode hensigter bliver negativ!

(2. Federal Drug Agency, USA "Paving the way for Personalized medicine", citeret af Danske Regioner: "Personlig medicin og individualiseret behandling"

3:International Group for Reducing Inappropriate Medication Use & Polypharmacy: "Position Statement")

Hvor stort er problemet?

- 740.000 danskere anvender fast 6+ lægemidler
- 14 % af ældre over 75 år får minimum 15 lægemidler.
- 40% af ældres indlæggelser skyldes lægemiddelrelaterede problemer
- MediComb systemet afdækkede alvorlige medicinproblemer for 50% af beboerne på tilfældigt plejehjem

Hvad kan man gøre ?

Overblik over behandling med eks. 10 lægemidler kræver 15-20 individuelle opslag & noter

Alt for tidskrævende, derfor bliver det undladt.

MEN:

1. Give lægerne et værktøj til hurtig og effektiv screening af effekten af mange samtidige lægemidler, eks. sammenfaldende bivirkninger
2. Give kommunerne et værktøj til "Tidlig Opsporing af Medicinerings Symptomer" (TOMS).

➤ MediComb-systemet

MediComb

Filer Patient Egenskaber Om

Crestor Lansoprazol "KRKA" Victoza Clopidogrel "KRKA" Selo-Zok Corodil Amias Nitroglycerin Hent info

Information Præparater

- Hoste (1 præparat)
- Kvalme (2 præparater)
- Sløret syn (1 præparat)
- Svimmelhed (1 præparat)
- Svækkelse, kraftløshed, træthed (undersøgelser) (1 præparat)
- Træthed (1 præparat)
- Udtalt fald i blodtryk (1 præparat)

Almindelig bivirkning

- Abnormt lav konc
- Abnormt lavt blod
- Allergiske hudrea
- Appetitløshed (1 p
- Balanceprobleme
- Besvimelse, kortv
- Betændelse i spis
- Blodansamling (1
- Blødning i mave-t
- Blødning ved injektionsstedet (1 præparat)
- Blå mærker (1 præparat)
- Bronkitis (1 præparat)
- Brystsmerter (1 præparat)
- Depression (1 præparat)
- Diarré (4 præparater)
- Fordøjelsesbesvær (2 præparater)

Fru Petersens problemer:

- Depression (nedtrykt)
- Forstoppelse
- Hovedpine
- Muskelsmerter
- Smerter i bugregionen
- Smagsforstyrrelser
- Svimmelhed

Samtlige bivirkninger (> 3 præparater)

Udvælg bivirkninger fra mere end 1, 2, præparat(er) eller Vis Alle

Q

- Abnorm udvikling af brystkirtler hos mænd (4 præparater)
- Betændelse i bugspytkirtel Meget alvorlig effekt (5 præparater)
- Blodplademangel bloddannende organer (5 præparater)
- Depression (4 præparater)
- Diarré (6 præparater)
- Forstoppelse (6 præparater)
- Hovedpine (6 præparater)
- Hudkløe (5 præparater)
- Hududslet (6 præparater)
- Konfusion (4 præparater)
- Kraftigt blæreformat udslæt hænder, fødder, betændelse ved kropsåbninger (4 præpa
- Kvalme (6 præparater)
- Ledsmerter (5 præparater)
- Leverbetændelse (5 præparater)
- Muskelsmerter (4 præparater)
- Nældefeber (6 præparater)
- Opkastning (5 præparater)
- Smagsforstyrrelse (4 præparater)
- Smerter i bugregionen (6 præparater)
- Svimmelhed (6 præparater)
- Træthed (4 præparater)
- Unormale følefølelser i huden (4 præparater)
- Ødemer, væskesamlinger i vævet Meget alvorlig effekt (5 præparater)

MediComb

- Udviklet med forsker i sund aldring
- Samarbejde med Farmakologisk Afdeling, Bispebjerg
- Kan sammenflette informationer om mange samtidige lægemidler
- Integrerer kliniske vejledninger, utilsigtede hændelser, interaktioner, advarsler osv.
- Kan udvælge oplysninger på tværs af lægemidler, eks. alt specielt vedr. ældre

En "åbenlys god ide"

Som betegnet af eksperterne, men åbenbart ikke for beslutningstagere:

Forsøgt i Danske Regioner + 4 regioner

Evalueret i en kommune.

En større kommune vil gerne, men blev bremset af praksiskonsulent.

Andre har vist interesse men forudsætter at vi får lægerne med?

Vi har besøgt

- Danske Regioner (formand og embedsmænd)
- Region Hovedstaden, Sjælland, Midt, Syd
- Praktiserende Lægers Organisations IT-udvalg
- Sundhedsstyrelsen
- Nationalt Sundheds-IT (NSI)
- Den Danske Kvalitetsenhed for almen praksis (DAK-E)
- Forskningsenheden for Almen Praksis, Odense (SDU)
- Institut for Folkesundhed Århus Universitet
- Allergicentret Odense Universitets Hospital
- Dansk Sygepleje Råd
- Apotekerforeningen
- Forbrugerrådet
- Klinisk Farmakologisk Afdeling, Bispebjerg (anvender systemet)
- + nogle plejehjem og forsøgt kontakt til mange andre.

Er nogen interesseret ?

- Forbedre livskvaliteten og bevare selvhjulpenheden for flere hundrede tusinde ældre
- Spare 2-3 milliarder skattekrone
- Der ER en løsning, men hvem vil gøre noget?

Citater fra evalueringen

"Borger får i dag 18 forskellige præparater grundet en meget kompleks og langvarig sygehistorie. Plejepersonalet oplever nærmest dagligt ændringer i borgerens adfærd og der har altid været bekymringer omkring det store medicinindtag og om dette har indvirkning på borgerens generelle helbredstilstand.

Personalet er blevet undervist i "opslagsoverblikket" i Medicomb således at der er en bedre forståelse for medicinens sammenhæng med borgerens tilstand. Pårørende vejledt i medicinens indflydelse på tilstanden."

"Opslaget har medvirket til at forhindre at borgeren går i delir pga. forstoppelse og dermed forhindrer man en indlæggelse."

"Opslaget gav anledning til refleksion i personalegruppen ift. at borgerens daglige gener ikke stammer fra hendes fysiologiske tilstand men at det derimod må stamme fra bivirkninger! Praktiserende læge har seponeret et præparat der kan relateres til svimmelhed og dermed kan der undgås fald."