

novavi

Et liv uden styrende rusmidler

Foretræde for Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

November 2018



Indhold:

- Om Fonden Novavi
- Fakta om alkohol
- Der er behov for en helhedsplan
- 11 nye forslag i stofbehandlingen
- Vi går op i effekt
- Vi deltager i forskning
- Vi benytter velfærdsteknologi
- Lidt mere om Novavi

Om Fonden Novavi



Fonden Novavi

Fonden Novavi er en not-for-profit, erhvervsdrivende fond (Tidligere Fonden Lænkeambulatorierne i Danmark eller bare Lænken). Novavi er Danmarks største private leverandør af alkohol- og stofbehandling.

- Mere end 50 års erfaring med højt specialiseret behandling.
- Vi behandler årligt omkring 4.000 i vores forskellige tilbud.
- Vi råder over mere end 20 enheder med 130 ansatte; læger, sygeplejersker, socialrådgivere psykologer mfl.

Fakta om alkohol



Fakta om alkohol

Alkohol er en af de faktorer, der har størst indflydelse på folkesundheden i Danmark:

- 860.000 drikker over Sundhedsstyrelsens højriskgrænse.
- 585.000 har et skadeligt forbrug af alkohol.
- 140.000 er afhængige af alkohol.
- Kun omkring 12.000–14.000 kommer årligt i behandling, svarende til omkring 10%.
- Der går i gennemsnit 10–12 år, før man kommer i behandling.
- 122.000 børn og unge vokser op i familier med alkoholproblemer.
- 32.000 unge viser tegn på alkoholafhængighed (Center for Rusmiddelforskning).
- Kun meget få unge kommer i misbrugsbehandling.

Fakta om alkohol (fortsat)

- 200 sygdomme er direkte relateret til stort alkoholforbrug.
- 3.000 dødsfald årligt grundet alkohol.
- 70.000 tabte leveår årligt grundet alkohol.
- 370.000 ekstra sygefraværdsdage årligt grundet alkohol.
- 3.5 mia.kr. er de kommunale meromkostninger til borgere med et overforbrug af alkohol.
- 13 mia. kr. er de samlede udgifter for samfundet forbundet med overforbrug af alkohol.

Kilde: Sundhedsstyrelsen, hvor andet ikke er angivet.

Behov for helhedsplan



Ekspertgruppe

Der skal gøres noget!

- Novavi har samlet en ekspertgruppe bestående af repræsentanter for forskningen, kommunerne, de praktiserende læger, samt alkoholbehandlingen.
- Ekspertgruppen har udarbejdet et visionspapir, der konkluderer, at der er behov for **en helhedsplan på alkoholområdet**.

Ulrik Becker

Professor, Syddansk Universitet

Anette Søgaard Nielsen

Projektdirektør, Syddansk Universitet

Helle Hagemann Olsen

Direktør, Frederikssund Kommune

Sverre Barfod

Praktiserende læge
Speciallæge i almen medicin

Peter Konow

Direktør, Alkohol & Samfund

Mikael Jakshøj

Direktør, Fonden Novavi

Helhedsplan

Behov for en helhedsplan med en vifte af tiltag:

→ **Bindende retningslinjer**

- Nationale Kliniske retningslinjer skal være bindende og ikke kun anbefalinger.
- Klare beskrivelser af de faglige krav til de forskellige faggrupper.

→ **Klar behandlingsplan**

- Skal sikre klar plan fra diagnose, over behandling til opfølgning og kontrol.
- Skal kunne tilpasses den enkelte.
- Skal sikre at de involverede parter fx kommune, praktiserende læge eller sygehus arbejder sammen og koordinerer behandling og indsatser.

Helhedsplan (fortsat)

→ **Krav om autorisation af alkoholbehandlere**

- Behandlingen skal varetages af autoriserede behandlere.
- Uanset om det er private eller kommunale tilbud.
- Krav om **autorisation af alkoholbehandlere**.

→ **Supplerende finansiering**

- Til kommuner, der investerer ekstra i styrket opsporing og behandling på området.
- Fx den model som blev aftalt i foråret 2018 mellem Regeringen og Danske Regioner om nærhedsfinansiering.

Det vil være oplagt, at en helhedsplan om styrket alkoholbehandling indgår systematisk i Folketingets drøftelser i efteråret 2018 om en reform for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

Forslag til stofbehandling



11 nye forslag i stofbehandlingen

Regeringen har i oktober 2018 lanceret 11 nye forslag i stofbehandlingen.

Styrkelse af behandlingsgarantien

1. Sikring af straksbehandling af akutte abstinenser.
2. Styrket og ensartet kommunal praksis for visitation til stofmisbrugsbehandling.

Løft af behandlingskvaliteten

3. Udbredelse af de Nationale retningslinjer for social stofmisbrugsbehandling.
4. Etablering af et nationalt kompetencecenter for lægelig stofmisbrugsbehandling.
5. Sikring af faglig kompetencer hos det sundhedsfaglige personale.
6. Styrket information om frit valg i forbindelse med stofmisbrugsbehandling.
7. Muligheder for øget brug af tele- og internetbaseret behandling.
8. Bedre kvalitet i og brug af data for stofmisbrug.
9. Praksisundersøgelse af kommunernes visitation til og indhold i stofmisbrugsbehandling.

Udbredelse af virksom skadesreduktion

10. Udlevering af modgift til alle i kommunal behandling for heroinmisbrug.
11. Udvikling af *best practice* for kommunal udlevering af sterilt injektionsudstyr.

Behov for forslag i alkoholbehandlingen også

- Der anslås af være **33.000** stofafhængige (11.000 alene af hash)
- Der er **140.000** afhængige af alkohol.

- Der var i 2016 **16.500** i stofbehandling
- Der er årligt mellem **12.000 og 14.000** i alkoholbehandling.

- Årligt koster stofmisbrug samfundet mellem **8 og 9 mia.** kr. (uofficielt tal)
- Årligt koster overforbrug af alkohol **13 mia.** kr.

Kilde: Sundhedsstyrelsen, hvor andet ikke er angivet.

Vi går op i effekt



Effektmåling

Novavi foretog i 2016 en effektmåling. Vi fik svar fra 200 patienter i op til 12 måneder efter endt alkoholbehandling:

- 84% synes de lykkedes helt eller delvist.
- 14% havde ikke oplevelse af at de lykkedes.

I 2019 starter vi i samarbejde med Statens Institut for Folkesundhed et nyt effektmålingsprojekt på alkoholbehandlingen.

Novavi Stofrådgivningen blev i 2015 evalueret af Center for Rusmiddelforskning:

- 77% af de unge har enten reduceret eller ophørt rusmiddel forbrug ved udskrivning.

Brugertilfredshed

Fonden Novavi gennemfører årligt omkring uge 40 en brugertilfredshedsmåling på alle ambulatorier.

- 285 brugere deltog samlet set i målingen 2017
- 94% er i høj grad eller i meget høj grad tilfredse med behandlingen.
- 86% oplever i høj eller i meget høj grad positiv effekt af behandlingen.
- 90% oplever samtalerne med deres behandler som gode eller virkelig gode.
- 97% af brugerne vil anbefale Novavi til andre.

Vi deltager i
forskning



Aktuelle forskningsprojekter

Novavi deltager aktuelt i følgende forskningsprojekter:

GLP-1 receptorstimulation

- Forskningsprojekt i samarbejde med Rigshospitalet. Projektet undersøger om medicin, der primært anvendes til behandling af diabetespatienter, kan dæmpe trangten til alkohol hos alkoholafhængige.

CRAFT

- Forskningsprojekt i samarbejde med Syddansk Universitetscenter. Målgruppen er pårørende til drikkende, som *ikke* er i behandling. Målet er at motivere den drikkende til at gå i behandling.

Overkanten

- Forskningsprojekt i samarbejde med Statens Institut for Folkesundhed. Projektet undersøger om et supplement til alkoholbehandlingen i form af samtaler via video på nettet vil have en effekt for borgeren.

Vi benytter Velfærdsteknologi



Velfærdsteknologi

Novavi har fokus på velfærdsteknologi både af hensyn til en mere effektiv behandling og af økonomiske og ressourcemæssige årsager.

Aktuelt arbejder vi med:

- Videobehandling
- Aplan, der er en mobil app
- Telemedicin

Fremtidige projekter:

- Vi forventer, at komme med i et forskningsprojekt om Virtual Reality

Lidt mere om Novavi



Novavi alkoholambulatorier

Novavi har 10 ambulatorier beliggende på Sjælland, som hvert år har ca. 3.000 mennesker i ambulatant alkoholbehandling.

Behandlingen følger retningslinjerne:

- Drives efter Sundhedslovens §141
- Både medicinsk og psykosocial behandling sker i overensstemmelse med de Nationale Kliniske Retningslinjer, og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen

Behandlingen er lægestyret:

- Behandlingsansvarlig overlæge: Signe Düring, speciallæge i psykiatri, ph.d.

Novavi Stofrådgivningen

- Beliggende i København og har hvert år ca. 170 mennesker i behandling.
- Målgruppe: Unge mellem 15 og 30 år med problematisk forbrug af rusmidler (særligt fokus på unge med dobbeltdiagnoser og motivationsudfordringer).
- Drives efter Servicelovens §101, hvilket blandt andet indebærer, at brugerne er visiterede af kommuner samt Servicelovens §101A, hvor borgerne kan være anonyme.
- Behandlingen sker i overensstemmelse med KL's vejledningsmateriale, samt Socialstyrelsens og Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Kerneaktiviteter:

- Misbrugsbehandling og motivation
- Anonym, ambulant stofbehandling efter Servicelovens §101 A

Novavi Pensionatet

- Beliggende i Glostrup med plads til 10 beboere.
- Målgruppe: Personer mellem 18 og 65 år med sociale problemer, som ikke har eller ikke kan opholde sig i en bolig og som har behov for ophold og tilbud om aktiverende støtte, omsorg og efterfølgende hjælp.
- Drives efter Servicelovens §110 og har driftsoverenskomst med Glostrup Kommune.
- Indsatsen sker i overensstemmelse med Socialstyrelsens vejledning fra 2011, Hjemløsestrategien 2009-2013, principper om empowerment samt motiverende samtaler.
- Pensionatet består af ti små rækkehuse samt en hovedbygning med kontorer, fælles opholds- og spisestue samt et værksted.

Kerneaktivitet: Støtte, omsorg og efterfølgende hjælp.

Novavi Ung Revers

- Behandlingstilbud til børn og unge fra familier med stof- eller alkoholproblemer
- Behandlingssteder i 9 kommuner
- Rådgivende samtaler og behandling
- Samarbejde med kommunerne
- Viden- og kompetenceopbygning
- Finansieret af Satspuljen, der administreres af Socialstyrelsen

Kontraktaktiviteter

Kriminalforsorgen

- Motivation og behandling i arresthuse og i Nyborg Fængsel fra 1. januar 2019.

Rigspolitiet

- Vi er misbrugskonsulent for Rigspolitiet og rådgiver og vejleder om misbrugsrelaterede emner, samt tilbyder behandling.

Kommuner og institutioner

- Foredrag, seminarer mv.
- Ekspert-/konsulentbistand

Frivilligt netværk

På alle Novavis alkoholambulatorier er der et frivilligt rusfrit netværk ved Landsforeningen Lænken.

De mødes hver uge og tilbyder:

- Socialt samvær som fx fællesspisning, ture og rejser
- Nye venner og nye vaner
- Samtaler
- Tilbagefaldsforebyggelse

Yderligere information, baggrund og kontaktoplysninger

Mikael Jakshøj

Direktør

Fonden Novavi

Peter Bangs Vej 7a, bygning 9, etage 2

DK 2000 Frederiksberg

Dir.nr. 39 455 460

Mobilnr. 2055 3170

Mail: mija@novavi.dk

Website: www.novavi.dk