

Vedr.: Deputation om *LÆR AT TACKLE angst og depression – for unge*

Komiteen for Sundhedsoplysning ansøger hermed om foretræde for Sundheds- og Ældreudvalget. Komiteen for Sundhedsoplysning har tidligere været i foretræde om denne indsats og blev af udvalget opfordret til at komme igen og fortælle om resultaterne fra pilotafprøvningen.

I perioden 2017-2019 afprøves kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression* blandt unge mellem 15 og 25 år, som har symptomer på angst og/eller depression. Formålet med indsatsen er at styrke de unges psykiske helbred, reducere symptomer på angst og depression samt styrke deres motivation for uddannelse og arbejde. Herunder at forebygge frafald på ungdomsuddannelserne og styrke fastholdelse i arbejde.

Kurset til unge er i 2017 afprøvet i 10 kommuner. En evaluering af denne afprøvning viser at:

- 60 % er blevet bedre til at håndtere deres symptomer
- 72 % er blevet bedre til at nå de mål, de sætter sig
- 85 % oplever kurset som relevant eller meget relevant for deres situation
- 83 % er tilfredse eller meget tilfredse med kurset¹.

Der ud over bruger mange af de unge kursets redskaber til at overkomme de problemer, som de oplever i forbindelse med deres uddannelse, eller til at komme i gang med en uddannelse.

Blandt de unge, der deltager i kurset, er 35 % under uddannelse, 4 % er i arbejde og 54 % er uden for uddannelse og arbejde. Alle har symptomer på angst og depression og 28 % procent oplever desuden symptomer på stress.

I 2018-2019 gennemføres en effektevaluering af indsatsen i 40 kommuner. Evalueringen varetages af Statens Institut for Folkesundhed.

Kurset til de unge bygger på indsatsen *LÆR AT TACKLE angst og depression* (til mennesker over 18 år), som i 2012 blev initieret af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse. Effekten af indsatsen er evalueret af Aarhus Universitet og viser, at kurset har en positiv, signifikant effekt på deltagernes symptomer på både angst og depression samt styrker deltagernes tro på egne evner (self-efficacy). 50 kommuner udbyder p.t. *LÆR AT TACKLE angst og depression* til voksne. Sammenlignes resultaterne fra pilotafprøvningen blandt unge med data fra kurset for voksne, kan man se, at de unges udbytte og tilfredshed med kurset er på samme niveau som kurset for de voksne.

Komiteen for Sundhedsoplysning ønsker at fremlægge projektets foreløbige resultater og fremtidige potentialer for Sundheds- og Ældreudvalget.

¹Statens Institut for Folkesundhed 2018. Pilotrapport. En evaluering af *Lær at tackle angst og depression – for unge*.