



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 24-10-2018  
Enhed: MEDINT  
Sagsbeh.: DEPCRV  
Sagsnr.: 1700991  
Dok. nr.: 711458

Under samråd E den 11. oktober 2016 om mulige bivirkninger ved behandling af børn og unge med sovemedicin indeholdende melatonin tilkendegav den daværende sundheds- og ældreminister blandt andet, at der skulle sikres en tættere monitorering af forbruget af sovemedicin til børn og unge. Forbruget skulle fremover følges hvert halve år, og hvis ikke der inden for to år sås et klart og betydeligt fald i forbruget, vil ministeren iværksætte relevante initiativer på området. På den baggrund modtog udvalget i juni 2017 den 1. monitorering af forbruget af melatonin blandt børn og unge, og 2. monitorering den 10. april 2018.

. / . I forlængelse heraf fremsendes til udvalgets orientering den 3. monitorering efter samråd E af forbruget af sovemedicin hos børn og unge i alderen 0-24 år. Monitoreringen er udarbejdet af Sundhedsdatastyrelsen med bidrag fra Sundhedsstyrelsen og viser udviklingen i forbruget i hele år fra 2015 til og med 2017.

Nærværende monitorering kan ikke umiddelbart sammenlignes med den forrige monitorering (2. monitorering, sendt til udvalget den 10. april 2018), som fokuserede på halvårslige resultater og derfor på grund af sæsonvariation i forbruget sammenlignede de halvårslige resultater fra 1. halvår af 2017 med 1. halvår fra de forgangne år. Nærværende monitorering kan sammenlignes med den 1. monitorering, som jeg sendte til udvalget den 16. juni 2017, og som ligeledes anvendte helårslige tal.

Det fremgår blandt andet af denne 3. monitorering, at antallet af børn og unge i alderen 0-24 år, der indløser recept på melatonin, er steget fra 13.940 børn og unge i 2016 til 15.070 i 2017. Det svarer til 8 pct. stigning, som dog er mindre end stigningen fra 2015-2016. Dengang var stigningen på 13 pct.

Vi ser dermed ikke et fald i antallet af melatoninbrugere i målgruppen, men vi ser dog en stigningstakst, der er aftaget. Stigningen kan ifølge Sundhedsdatastyrelsen primært tilskrives gruppen af 18-24-årige, hvor der er en stigning i antal brugere fra 4.750 til 5.510, svarende til 16 pct.

Der har ved de første monitoreringer været særligt fokus på stigningen hos de 15-17-årige, fordi denne gruppe tidligere drev stigningen blandt de 0-17-årige. Stigningen i den aldersgruppe er på 3 pct. fra 2016 til 2017 og dermed væsentligt mindre end året før (20 pct.). Hos de 10-14-årige er der en stigning på 7 pct. fra 2016 til 2017, hvilket er ét procentpoint mere i forhold til stigningen fra 2015 til 2016. Stigningen skyldes flere brugere hos både drenge og piger.

Der er positivt, at forbruget generelt set stiger mindre end tidligere, samtidig med, at der ses en stagnation i tilgangen af nye melatoninbrugere – for enkelte årgange ligefrem et fald. De ændringer er positive, men tallene viser også med tydelighed, at vi på

ingen måde er i mål og slet ikke i nærheden af det "klare og betydelige fald", som den daværende sundheds- og ældreminister håbede på.

Selv om vi fortsat har den 4. og sidste monitorering til gode, har jeg derfor allerede nu bedt Sundhedsstyrelsen om sammen med øvrige relevante styrelser at beskrive mulige initiativer til at nedbringe forbruget.

Det skal bemærkes, at eventuelt nye tiltag vil ligge udover de initiativer, som var indeholdt i min orientering af 10. april 2018 til udvalget vedr. melatoninforbruget. Her oplyste jeg, at jeg på baggrund af monitoreringen så et særligt fokusområde hos de unge piger og kvinder på 18-24 år. Derfor havde ministeriet med Statens Institut for Folkesundhed aftalt at inddrage problemstillingen om denne gruppes søvn og søvnvaner i instituttets tilbagevendende undersøgelse af danskernes sundhed og sygelighed. Endvidere oplyste jeg om Sundhedsstyrelsens forestående revision af vejledningen om medikamentalt behandling af børn og unge med psykiske lidelser (hvor et nyt udkast har været i høring til den 22. oktober 2018) og om relevante initiativer under satspuljen.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Camilla Rosengaard Villumsen