



## Børnerådet

22. april 2019

Kære medlemmer af Sundheds- og Ældreudvalget

Vi har i dag offentliggjort Børnerådets nye undersøgelse *Det gode fritidsliv er venner, tid og frihed*.

Vi har spurgt 1659 unge i 9. klasse, hvad det gode fritidsliv er for dem, hvad de bruger tiden på, og hvad de gerne vil have mere tid til. Undersøgelsen kortlægger hele de unges fritid og deres liv uden for skolen.

Børnerådets undersøgelse viser, at 89 pct. af de unge i 9. klasse har et godt fritidsliv, som er både aktivt og indholdsrigt, og disse unge trives i høj grad. De er fysisk aktive, laver lektier, går til faste fritidsaktiviteter, er sammen med venner og familie, har fritidsjob eller frivilligt arbejde, spiller computer, er på sociale medier og finder tid til at slappe af.

Men der er også en mindre gruppe på 11 pct. af de unge, der vurderer, at de har et dårligt fritidsliv og savner nogen at være sammen med. De har hverken tid eller overskud til at lave det, de gerne vil, og de oplever, at skolearbejde og andre forpligtelser fylder for meget, når de har fri. Der er en klar sammenhæng mellem oplevelsen af ikke at have tid nok og ensomhed, lav livstilfredshed samt symptomer på mistrivsel.

Jeg sender undersøgelsen til jer og håber på, at I vil læse med og lytte opmærksomt til de unge og deres oplevelser af fritidslivet.

Læs undersøgelsen her:

<https://www.boerneaadet.dk/nyheder/nyheder-2019/det-gode-fritidsliv-for-unge-i-9-klasse-er-venner,-tid-og-frihed>

Venlig hilsen

Mette With Høgen  
Formand for Børnerådet