



## Idrætsprojekt i Morsø Kommune



Partnerskabsprojekt fra  
d. 1.1 2015 til d. 31.12 2017

# Præsentation

Fra Morsø Kommune, Center for Sundhedsfremme,  
Social og Handicap:

- Inge Kappel Nielsen, leder af bostøtte og bofællesskaber (Servicelovens § 85)
- Nils Skovbakke, leder af dagtilbud (Servicelovens § 103 og 104)

Vi vil præsentere vores Idrætsprojekt hvor det særlige for os er en "Morsø model" med:

- Tæt tværgående samarbejde
- Tænkningen om "Det hele menneske":
  - Arbejde
  - Bolig
  - Fritid**

# Partnerskabsprojektet

## ***"Indflydelse på egen sundhed for psykisk udviklingshæmmede og psykiatriske borgere"***

- Partnerskab mellem Morsø kommune, SIND, LEV, DHIF (nu Parasport), DAI.
- Tilskud – 1,2 millioner over 3 år
- Ansættelse af idrætskoordinator i projektperioden
- Styregrupper – praktisk og administrativ

# Betydning af Partnerskaberne

- Efteruddannelse af medarbejdere
- Sparring og idéudvikling
- Netværksdannelse for idrætskoordinator
- Understøttelse og fremdrift i projektet

# Forskel fra dengang til nu

- Bevidste om at sundhed og idræt var vigtigt, men ikke prioriteret i samme grad
- Opgaven lå ude i de enkelte enheder fordelt på flere af personalet
- Indgår nu som en del af borgernes handleplaner, som pædagogisk metode
- Ansættelse af idrætskoordinator – afgørende med forankring af opgaven hos koordinator

# Resultater og aktiviteter for psykiatriske borgere

- Café for psykisk sårbare
- Oprettelse af idrætsforening for psykisk sårbare
- Indikatorer på mindre medicin og mindre bostøtte
- Limfjordens idrætsforenings aktiviteter:
  - Fodbold, Krolf, Badminton, Pilates
  - Kroppen på toppen, Åben vejning
- Samarbejde med lokal idrætsefterskole

# Resultater og aktiviteter

Morsø Kommune  
mors.dk

for psykisk udviklingshæmmede

- Klub for udviklingshæmmede
- Oprettelse af tre Specialolympics hold for udviklingshæmmede i lokal idrætsforening
- Samarbejde med lokale idrætsforeninger:
  - Håndbold
  - Fodbold
- Årligt OL for udviklingshæmmede

# Resultater og aktiviteter

## for begge målgrupper

Morsø Kommune  
mors.dk

- Uddannelse af **hele** personalet i f.eks.:
  - Idræt og sundheds betydning i de pædagogiske handleplaner
  - Idræt – en ressource i rehabiliteringen
  - Konkrete ideer til hvordan man støtter borgerne i de sunde valg
- Mere fokus på sundhed og idræt, i alle hverdagens aktiviteter.
- Inklusion
- Socialt fællesskab
- Netværksdannelse
- Bedre livskvalitet
- Deltagelse i idrætsstævner
- Årligt Jernviljeløb i samarbejde med team tvilling
- Tæt samarbejde med den lokale løbeklub "pinen og plagen"
- Svømning
- Kommunen afsatte midler til fastansættelse af Idrætskoordinator efter projektophør



# Antal deltagere

## **Psykiatriske borgere**

- Omkring 100-125 borgere har deltaget i aktiviteter.
- Der er 60 aktive medlemmer i idrætsforeningen.

## **Psykisk udviklingshæmmede**

- Det anslås at mellem 75 og 100 borgere har deltaget i aktivitetstilbud.
- Der er 40 aktive deltagere i håndbold
- Tilbuddene er oftest periodiske forløb, der gentages og løbende tilpasses målgruppen.

## **Øvrige borgere**

- Borgere fra SIND, øvrige ikke kommunale tilbud, Skive og Thisted kommuner, deltager i nogle af aktivitetstilbuddene

# Ikke alt kan måles og vejes

Vi har ingen eksakte målinger – **MEN** projektet er en løftestang på hele området og har blandt andet medvirket til:

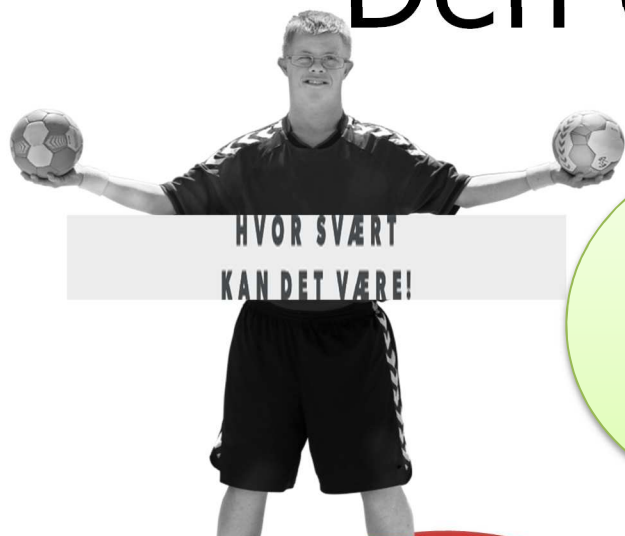
- Personalet har meget mere fokus på idræt i hverdagen, som en naturlig del af det pædagogiske arbejde
- Et nyt projekt i forlængelse af Partnerskabsprojektet – "Fra jord og fjord til samvær og kultur"
- Nytænkning omkring borgerne med mere fokus på inklusion, arbejdsmarkedet mm.

# Unikt for Morsø Kommune

## Hvad er særligt for os?

- Tæt tværgående samarbejde mellem ledelse og medarbejdere i bo- og dagtilbud
- Vi er gået "All in" og har uddannet alle medarbejdere
- Opgaven forankret hos fastansat idrætskoordinator i tværgående funktion, i alle sociale tilbud
- Opbakning fra ledelse, politikere, projektets partnere og samarbejdspartnere
- Sammen er vi bedst
- Fælles mission

# Den gode historie



Til Idrætsfestival for Sindet, Vejle;  
"Det er første gang, jeg er ude at danse, siden jeg var helt ung"

"Jeg er sikker på, at det er pga. Idrætsforeningen, jeg har kunnet reducere i medicin"

Knud:  
Udvisiteret af bostøtte og klarer sig i stedet med netværket i idrætsforening og Café

Robert, 40 år, førtidspensionist og diagnosen asperger:  
"for første gang i mit liv, har jeg kunnet holde fast i en hobby".  
"Fokus på kroppen frem for tanker, det gør, at mit liv er blevet meget mere tåleligt og nemmere".



HF Mors Special Olympics 2018