

Ensomhed er et stigende og overset folkesundhedsproblem, der øger risikoen for sygdom og tidlig død. Hvert år er ensomhed, ifølge Sundhedsstyrelsen, forbundet med omkostninger for ti milliarder kroner. Dansk Selskab for Folkesundhed mener, at det er et problem, der kræver handling.

Dansk Selskab for Folkesundhed har i samarbejde med førende eksperter og selskabets medlemmer udarbejdet en GPS – 'God Praksis for Folkesundhed' – med anbefalinger til, hvordan man kan arbejde med ensomhed. Vi vedlægger en kortfattet pjece om emnet i denne mail og henviser til rapporten på Dansk Selskab for Folkesundheds hjemmeside: www.danskselskabforfolkesundhed.dk

Problemet med ensomhed er størst blandt unge og yngre voksne. Resultaterne fra De Regionale Sundhedsprofiler viser at mellem ti og femten procent af de 16-24-årige er ensomme, mens det drejer sig om mellem ti og tretten procent blandt de 25-34-årige.

Flere aktører sætter allerede fokus på ensomhed, men vi må desværre konstatere, at der fortsat mangler vilje og viden om, hvordan vi tackler dette folkesundhedsproblem. Anbefalingerne i vores arbejde centrerer sig om både praksisniveau, det politiske niveau og forskningen. Det er tre niveauer, der vil skabe synergi, hvis de spiller sammen og finder fodslag.

Vi håber, at I kan finde inspiration til jeres arbejde i vores anbefalinger.

Med venlig hilsen

Ulla Toft
Formand, Dansk Selskab for Folkesundhed
Ulla.toft@regionh.dk

Dansk Selskab for Folkesundhed/Danish Society of Public Health

Svenstrupvænget 5 E
DK 5260 Odense S
CVR 2909 3970

