

Kære Sundhedsudvalg
Att. Liselott Blixt

Det er med stor glæde, at jeg har kunnet konstatere, at der i Finanslovsaftalen for 2019 er aftalt en:

”Styrket indsats over for fødselsdepression

Aftaleparterne er enige om, at det bør sikres, at forældre med fødselsdepression, som anslået rammer omkring 6-10 pct. af alle danske mødre og halvt så mange danske fædre, får den nødvendige støtte og behandling, samt at der tages hånd om barnet, hvis forældre har en fødselsdepression. Det er vigtigt, at forældre oplever en samlet indsats, der tager hånd om fødselsdepressioner – både når det handler om forebyggelse og behandling”

Der står desuden:

”Det står centralt i indsatsen at opspore tidlige tegn på fødselsdepressioner med henblik på, at både den gravide og de sundhedsfaglige, der er en del af den gravides forløb, kan sætte tidligt ind.”

I den forbindelse vil jeg gøre ministeren og udvalgsmedlemmerne opmærksom på:

- at vi på Rigshospitalet har udviklet et screeningsinstrument til tidlig opsporing af fødselsdepression hos fædre og mødre, som er velafprøvet og i dag bruges i omkring 30 kommuner
- at vi i samarbejde mellem Rigshospitalet og 30 lægepraksis har fundet at det er muligt at screene for og opdage fødselsdepression allerede ved graviditetens 24. uge – og dermed igangsætte en forebyggende behandling allerede, inden barnet er født
- at vi på Rigshospitalet har udviklet en behandlingsmodel for mødre og fædre med fødselsdepression – som er beskrevet i bogen ”Guide til behandling af fædre med fødselsdepression”, som udkom juni i år.
- at vi i projekt Far for Livet under Forum for Mænds Sundhed og Rigshospitalet netop nu er ved at udvikle en ”Parforberedelse”, der har til formål at forberede parret på forældreskabet på en måde, der samtidig skal være **forebyggende af fødselsdepression**. Den vil være færdig i foråret.

Vi tænker, at det vil være interessant for jer at høre om mhp udmøntningen af Finanslovsaftalen.

Derfor står jeg/vi til rådighed for et møde / et foretræde, hvor ovenstående centrale elementer til udmøntningen kan blive uddybet og konkretiseret.

Med venlig hilsen
Svend Aage Madsen

Svend Aage Madsen
Forskningsleder, ph.d.
Rigshospitalet



Tlf 26212851
Afsnit 9512
Blegdamsvej 9
2100 København Ø