

TALEPAPIR



”Det talte ord gælder”

Fælles samråd om social ulighed i sundhed den 2. oktober 2018 kl. 14-16

- Der er væsentlige sociale forskelle i danskernes madvaner og en stærk sammenhæng mellem uddannelse og sunde madvaner. Sammenhængen ses som en social gradient; jo længere uddannelse, des sundere spiser både mænd og kvinder.
- Dette kommer bl.a. til udtryk som større forekomst af overvægt og livsstilssygdomme som diabetes blandt danskere med kortere uddannelse. Overvægt er 81 procent hyppigere blandt børn af forældre med kort uddannelse end blandt børn af højtuddannede.
- Løsningen er naturligvis ikke, at alle skal tage en lang uddannelse. Hvis vi skal mindske denne ulighed, er det vigtigt, at vi sætter ind på flere forskellige fronter, og har fokus på brede indsatser, der kommer danskerne til gode, uanset hvilken baggrund de kommer fra.
- I regeringens strategi for mad, måltider og sundhed, som blev lanceret i august, er der flere eksempler på

TALEPAPIR



indsatser, der skal bidrage til at reducere social ulighed i sundhed gennem kost- og ernæringsinitiativer.

- Regeringen har bl.a. lanceret en omfattende indsats til børn og unge i dagtilbud, skoler og på ungdomsuddannelser, som både omfatter dannelse om mad og sundhed, men som også skal bidrage til, at der skabes gode rammer om måltider og undervisningen i flere fag.
- Ved at arbejde med sundhedsfremme, der hvor børn og unge har deres daglige gang, kan vi nå mange gennem en længere årrække, og på den måde bidrage til, at de får gode vaner med videre i livet.
- Derudover er tilgængelighed og markedsføring af fødevarer parametre, som i høj grad er bestemmende for vores daglige indkøb og madvalg.
- Fra regeringens side vil vi støtte, at tilgængeligheden af sundere alternativer øges til gavn for både forbrugere og fødevarerhverv, og dermed kan nå et omfang, der vil komme alle danskere til gode – også dem, der ikke er mest optaget af sundhed.



- Derfor etableres et Innovationspartnerskab som en del af regeringsstrategien. Partnerskabet består af myndigheder, universiteter, NGO'er og fødevarerhverv, og skal arbejde med produktudvikling og større tilgængelighed og synliggørelse af sunde fødevarer.
- Vi tager også fat på, at der blandt danskerne er en stigende skepsis og forvirring omkring mad og sundhed, på sociale, digitale og i trykte medier. Der florerer "anekdoter" og "synsninger", der ofte bygger på enkelte, personlige oplevelser og erfaringer, og som er svære at hamle op med.
- Derfor har Regeringen taget initiativ til, at myndighederne bliver en mere aktiv og synlig part i mad- og sundhedsdebatten, på egne og eksterne medier, som en troværdig kilde til oplysninger om, hvad vi faktisk ved om mad og sundhed.
- Derudover gennemføres også indsatser, der retter sig direkte til de målgrupper, som har mest brug for det. De kan med fordel forankres lokalt, hvor folk bor.



- Idet vi kan se, at Region Sjælland ligger i den tunge ende, når det kommer til overvægt, og at Lolland og Guldborgsund Kommune er særligt udfordrede, gennemfører vi et forsøgsprojekt på Lolland-Falster.
- Lokale foreninger bliver de bærende kræfter i projektet, da de har en stor berøringsflade og kan fungere som bindeled mellem forskellige samfundsgrupper. Projektet skal bl.a. bruges til at udvikle metoder, der styrker mad- og måltidsvaner og fællesskaber på tværs af sociale skel.
- Det er tanken, at Lolland-Falster-projektet skal skabe viden og erfaringer, der på sigt kan bruges til lignende initiativer andre steder i landet.
- Tak for ordet, som jeg nu vil overlade til erhvervsministeren.