



15.07.18

### **Tandskinnebehandling som alternativ behandling for søvnåpnø.**

Søvnåpnø er en overset lidelse.

Ca. 70.000 danskere er i behandling for søvnåpnø, men man mener at ca. 200.000 lider af søvnåpnø uden at vide det.

De patienter, der er i behandling for søvnåpnø i offentlig regi, bliver så godt som altid tilbudt CPAP-behandling.

CPAP behandling er en effektiv behandling for mange, men en del patienter kan af forskellige grunde ikke forlige sig med eller få CPAP-behandling til at fungere. For den gruppe er der en anden behandlingsmulighed, nemlig tandskinnebehandling. Endvidere vil en del patienter med svær søvnåpnø kunne profitere af en kombinationsbehandling med såvel CPAP som tandskinne. Tandskinnebehandling er for længst godkendt af Danske Regioner i ”Medicinsk teknologivurdering af obstruktiv søvnåpnø, 2013”, samt i ”Sundhedsstyrelsens faglig visitationsretningslinje for symptomgivende obstruktiv søvnåpnø hos voksne, 2015”

Problemet er, at tandskinnebehandling ikke er tilskudsberettiget, men er en udgift for patientens egen regning. En god og effektiv tandskinne koster 5.000 – 10.000 kr. Det er mange penge for en patient, der også ofte har andre lidelser at døjle med end søvnåpnø, såsom diabetes, KOL eller hjerte-karsygdomme. Derfor ender det ofte med, at denne gruppe patienter ikke er i behandling. Det koster den enkelte patient en betydelig nedsat livskvalitet og samfundet en ikke ubetydelig sum i øgede sociale- og sundhedsudgifter.

Professor Poul Jennum og sundhedsøkonom Jacob Kjellberg har i et national studie af sundheds og sociale udgifter ved ubehandlet søvnåpnø beregnet, at en ubehandlet søvnåpnøpatient koster det offentlige 35.000 kr. pr patient om året.

I Dansk Søvnåpnø Forening mener vi, at et bredere udbud af behandlingsmuligheder vil resultere i bedre behandlingsresultater. Hertil kommer, at det for mange patienter vil betyde en væsentlig højere livskvalitet. Vi finder det helt urimelig, at man fra offentlig side godkender en behandling, som patienterne så selv skal betale. Vi ønsker, at tandskinnebehandling bliver tilskudsberettiget på lige fod med CPAP-behandling, samt at behandlingen kommer til at ligge i offentlig regi. Her kunne et samarbejde mellem søvnklinikkerne og de kæbekirurgiske afdelinger være en god løsning. På Kæbekirurgisk afdeling på OUH, har man allerede etableret et sådan samarbejde.

Løsningen på vort problem med manglende tilskud til tandskinnebehandling kunne evt. løses ved, at der på Finansloven afsættes en pulje til tandskinnebehandling.

Jeg vil gerne have mulighed for at uddybe denne problematik over for Sundhed- og Ældreudvalg

Med venlig hilsen

Ellinor Wolff  
Konsulent  
Dansk Søvnapnø Forening.