



Naalakkersuisuts strategi mod seksuelle overgreb 2018-2022



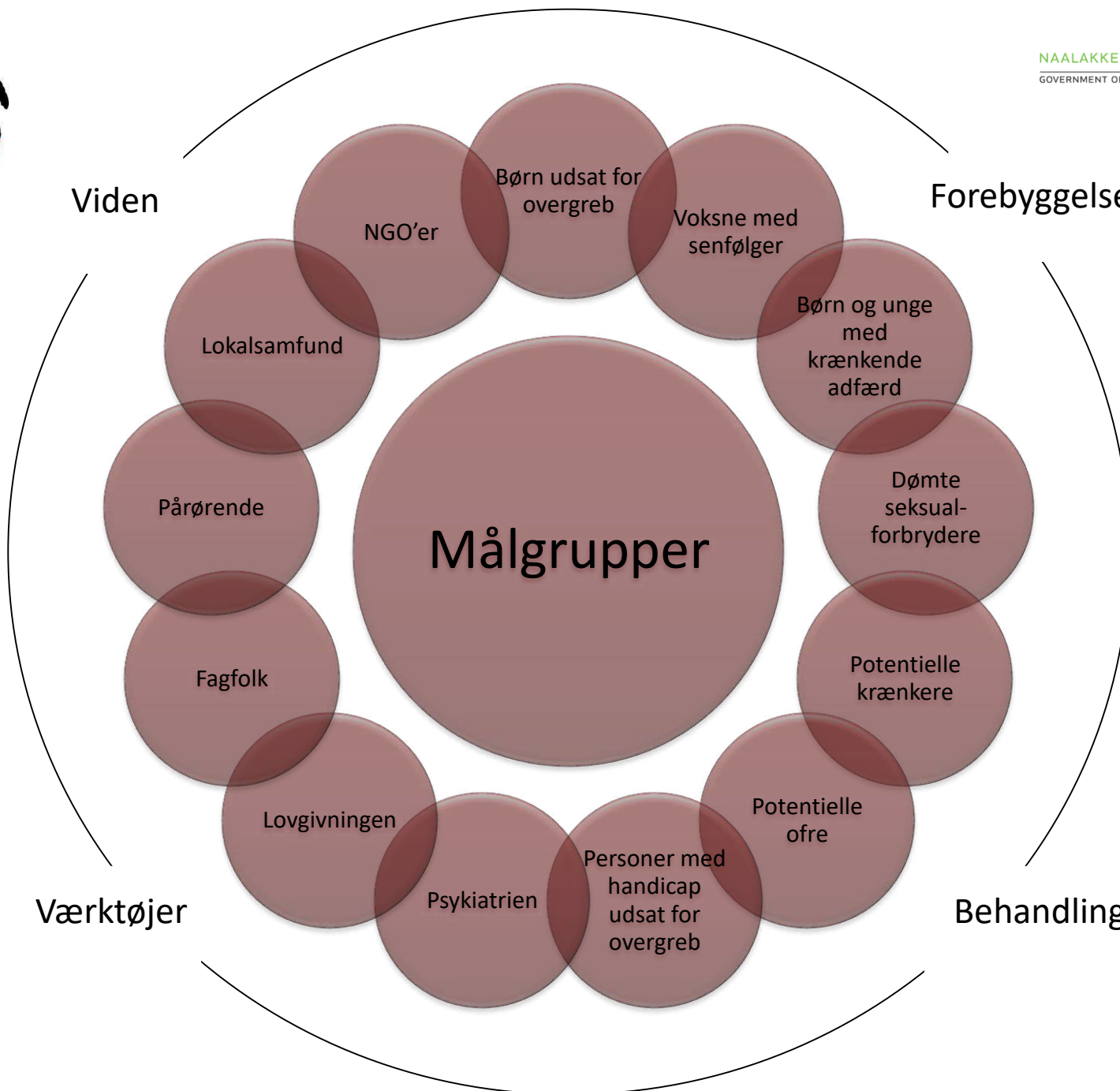
killiisa



- Naalakkersuisut nye strategi mod seksuelle overgreb – Killiliisa – har til formål at nedbringe antallet af seksuelle overgreb og sikre den bedst mulige hjælp og støtte til alle borgere, der er berørte af seksuelle overgreb.
- Strategien er funderet på et stærkt tværfagligt samarbejde mellem forskellige fagområder, og en bred sammensat følgegruppe er med til at kvalificere og implementere strategiens indsatser i praksis. Følgegruppen har repræsentanter fra socialområdet, sundhed, uddannelse, kommunerne, Kriminalforsorgen, Politiet, kredsretten, justitsområdet, MIO og Center For National Vejledning.



- Nøgleord for strategien:
 - Grænsesætning
 - Øget tværfagligt samarbejde
 - Helhedsorienterede initiativer
 - Lokalbaserede indsatser





- Rollemodeller
 - Rigtige mennesker med rigtige historier
 - Nedbryde tabuer
 - Inddrage rollemodeller i implementeringen af indsatserne – de skal bruges med omhu



"Peroriartorninni, tarnikkullu nukittoriartorninni paasiartulersimavara kanngusuutissaqarnanga. Uangami aalajangiussarinninnaku pisimasoq."

Havik, meeraanerminí kígussarlúttigut aternerliguadéq

"Efterhånden som jeg blev ældre og stærkere psykisk, så gik det mere og mere op for mig, at jeg slet ingen skam burde føle, og at jeg ikke havde noget at være flov over. Det var jo ikke noget, jeg valgte."

Havik, ubat for seksualle eevgrub



"Qaqugukkulluunniit meeraanermi atukkat alianartut kissalaartunik taarserneqarsinnaapput."

Amajaraq, meeraanerminí kígussarlúttigut aternerliguadéq

"Man kan altid vende en trist barndom til noget positivt."

Amajaraq, ubat for seksualle eevgrub



"Paarineq imminut asaneruvoq. Allat eqqarsaatiginagit imminut salliutigit aamma tímít tarnillu eqqarsaatigalugit killiliigit."

Amajaraq, meeraanerminí kígussarlúttigut aternerliguadéq

"At passe på sig selv er at elske sig selv. Tænk på dig selv frem for alle andre og sæt grænser både fysisk og psykisk."

Amajaraq, ubat for seksualle eevgrub



"Oqaloqatigiinneq tarnimut oqilisaataasinnaasaqaaq. Taamaasilluni inuuneq qanoq kusanartigisoq takuneqaqqilersinnaasarpoq, aammalu inuuneqarsinnaasoq aarlerinanngitsumik avatangiisini. Uanni kajumissueq asasannit pisarpara. Taakku unammissutaat tassa uanga unammissutigá."

Hellá, inuunet kíngveeráttígut etarnerinnepereeránerut qeélgánerut

"Dialog løser en masse knuder i sindet, og pludselig kan man igen se, at livet er smukt, trygt og et godt sted at være. Det er min motivation til at kæmpe for mine kære. Deres kamp er min kamp."

Hellá, píneránsá tít persóner utóat fár sóksuálle óvgráð



"Kinguaassiuutitigut qaangiiffigitinnermi kingunerisa ilagisarpaat, killiliisinnaanerup annikillisinnaanera. Timivit killissani malugisinnaavai, timivillu illersorusuttuassavaatit. Timivit naalaarnissaa ilinniaruk taamaasillutit ilunni nukissatit nanorsuurtullusooq naassaarissavatit."

Hellá, tómp píneránsá tít píneránerut inuunet kíngveeráttígut etarnerkopsálmánsá sáttíqeránerut

"Én af følgerne ved seksuelt misbrug er, at evnen til at sætte grænser ofte bliver mindre. Din krop kan mærke dine grænser, og din krop vil altid gerne beskytte dig. Lær at lytte til din krop og din indre styrke: din indre isbjørn."

Hellá, píngválgut óer órjúer með persóner utóat fár sóksuálle óvgráð



"Uannut pisimasoq ammasumik eqqartortalerakku ingerlariaqqippunga."

Gukki Háka, píneráneránsá kíngveeráttígut etarnerkopsálmánsá

"Jeg kom videre, fordi jeg begyndte at tale åbent om det, der var sket med mig."

Gukki Háka, utóat fár sóksuálle óvgráð



- Strategien indeholder seks hovedtemaer med tilknyttede mål og forslag til fremtidige indsatser. Hvert hovedtema får målrettede indsatser med konkrete handlingsplaner, som udarbejdes i samarbejde med den tværfaglige følgegruppe for strategien.
- De seks hovedtemaer er:
 - 1. Information/vidensdeling
 - 2. Forebyggelse
 - 3. Tværfagligt samarbejde
 - 4. Ofre og pårørende
 - 5. Lokalsamfundet
 - 6. Personer med seksuel krænkende adfærd



1. Information/vidensdeling

Mål

- Informationsindsatsen om seksuelle overgreb overfor befolkningen skal udvides, målrettes og styrkes.

- Viden og værktøjer
- Dialog og aftabuisering
- Målrettede informationsindsatser (hjemmeside, kampagner mv.)
- Oplysnings- og vejledningsmateriale



2. Forebyggelse

Mål

- Forebyggelsen af seksuelle overgreb skal udvides og styrkes

- Vedvarende fokus på forebyggelse
- Grænseløshed
- Normer omkring seksualitet
- Risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer
- Informations- og uddannelsesaktiviteter
- Udvikling af initiativer om tidlig indsats



3. Tværfagligt samarbejde

Mål

- Det tværfaglige samarbejde omkring forebyggelse og behandling af seksuelle overgreb skal styrkes.

- Klare procedurer
- Forpligtende samarbejdsaftaler
- Styrkelse af medarbejdernes faglighed
- Fokus på psykisk trivsel
- Inddrage ressourcepersoner
- Tydelig rolle- og ansvarsfordeling



4. Ofre og pårørende

Mål

- Ofre og pårørende, der har behov for hjælp i forbindelse med seksuelle overgreb, skal tilbydes bedre støtte, rådgivning og behandling.

- Øget fokus på opsporing
- Landsdækkende behandlingstilbud til både ofre og pårørende
- Særlige initiativer for pårørende
- Styrket indsats i forhold til seksuelle overgreb på døgninstitutionerne



5. Lokalsamfundet

Mål

- Indsatserne i strategien skal målrettes det enkelte lokalsamfund og tage højde for sociale og kulturelle forskelligheder for at sikre en bedre effekt og større ejerskab og engagement i kampen mod seksuelle overgreb.

- Langsigtede og helhedsorienterede indsatser
- Udfordringer og muligheder lokalt
- Lokale og kulturelt tilpassede løsninger
- Pilotprojekt i lokalsamfund



6. Personer med seksuel krænkende adfærd

Mål

- Personer med seksuel krænkende adfærd og potentielle krænkere skal tilbydes støtte og behandling.

- Hidtil ingen hjælp at hente
- Tilbud målrettet forskellige typer af krænkere
- Behov for en tværfaglig indsats
- Forebyggende online indsats
- Børn og unge med seksuel krænkende adfærd



Processen herfra

- Vejlednings- og oplysningsmateriale
- Informationskampagne, herunder dokumentarfilm
- Rollemodelkorps
- Indsatser for personer med seksuel krænkende adfærd
- Samarbejde med følgegruppen, NGO'er og andre aktører



INERSIMASUNIK KATSORSAANEQ
ANGALAQATIGIITTARTUT
BEHANDLING AF VOKSNE MED SENFØLGER
REJSEHOLDET

NAALAKKERSUISUT
GOVERNMENT OF GREENLAND



Rejseholdet for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb I barndommen





Senfølger



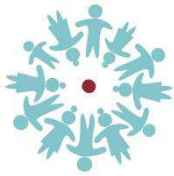
- Senfølger er kendetegnet ved en lang række psykiske, sociale og fysiske lidelser/vanskeligheder i voksenlivet, som er fremkommet pga. seksuelle overgreb i barndommen.
- Senfølger efter seksuelle overgreb kan bl.a. være:
 - Depression
 - Angst
 - Alkoholmisbrug/stofmisbrug
 - Selvmordstanker
 - Tilknytningsvanskeligheder til arbejdsmarkedet
 - Vanskelige samlivsforhold/sociale tilknytningsproblemer
 - Post-traumatisk stress syndrom (PTSD)
 - Spiseforstyrrelser
- Senfølger kan påvirke den enkeltes evne til at håndtere sin egen dagligdag negativt. Det kan fx være vanskeligt at udvikle jævnbrydige nære relationer, at fastholde et arbejde og at sørge for at give sine børns gode opvækstvilkår.



Rejseholdet for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen



- Rejseholdet blev etableret i 2013 som et behandlingstilbud til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen.
- Formålet er:
 - at give dem bedre forudsætninger for en forbedret tilværelse.
 - at bidrage til, at de på sigt bliver mere arbejdsmarkedsparate.
 - at mindske risikoen for, at deres børn bliver udsat for lignende seksuelle overgreb og andre former for omsorgssvigt.
 - at give dem overskud i deres hverdag og familieliv gennem et terapiforløb.



Rejseholdets arbejde



- Rejseholdet består af fem teams af psykologer og psykoterapeuter, der rejser rundt i Grønland og tilbyder terapeutisk behandling til voksne med senfølger – både i grupper og individuelt
- Derudover tilbyder Rejseholdet forskellige former for opkvalificering af fagpersoner lokalt, der arbejder med sager om seksuelle overgreb
 - Psykoedukation
 - Netværksmøder
 - Supervision
 - Kurser
 - Borgermøder
 - Etc.

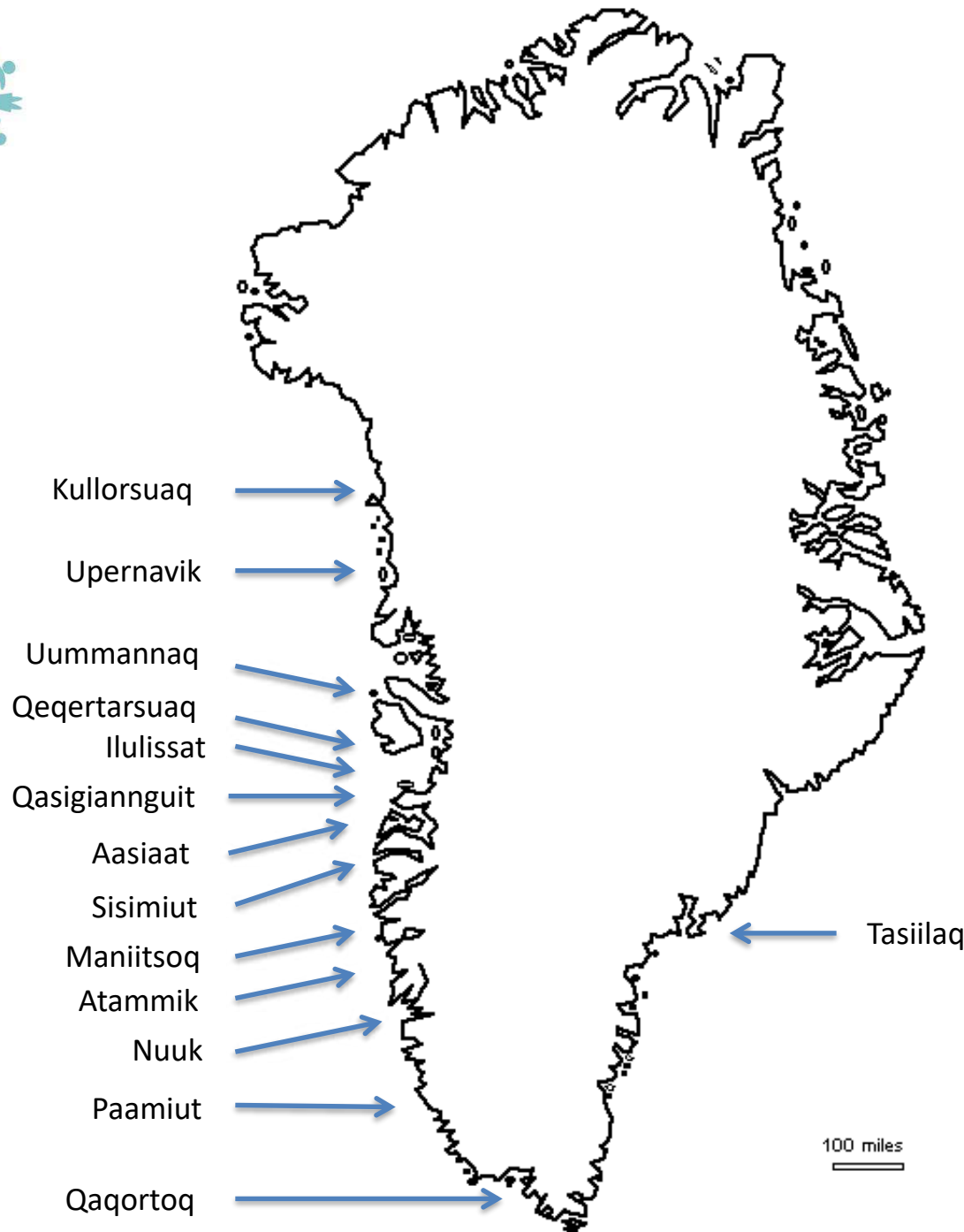




Rejseholdets arbejde



- 11 rejser til hver by eller bygd (én uge hver måned)
- Voksne med senfølger tilbydes to terapisesessioner pr. rejse – enten i grupper eller individuelt.
- Nye klienter optages løbende i terapiforløbet.
- Rejseholdet tilpasser deres arbejde til behovet i lokalsamfundet og den sociale kontekst, de arbejder i.
- Der er en lokal kontaktperson i hver by eller bygd, der assisterer Rejseholdet under hele forløbet.



Siden etableringen af Rejseholdet i 2013 har ca. 570 voksne med senfølger været i behandling i 12 byer og 2 bygder. I hver by/bygd har mellem 20-50 personer været i behandling (ca. 130 personer i Nuuk)



Rejseholdet for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen



- På nær Qaanaaq og Ittoqqortormiut har Rejseholdet været i alle byer i Grønland.
- Pt. arbejder Rejseholdet i Nuuk, Atammik, Tasiilaq, Sydgrønland og Kangaatsiaq.

By/bygd	Periode
Aasiaat	2013-2014
Uummannaq	2014
Sisimiut	2014-2016
Maniitsoq	2014-2015
Paamiut	2014-2015
Nuuk	2015 -
Qaqortoq	2015-2016
Qeqertarsuaq	2015-2016
Tasiilaq	2015-2016 + 2018-2019
Upernavik	2016-2017
Ilulissat	2016-2017
Kullorsuaq	2016-2018
Qasigiannuit	2017-2018
Syd: Narsaq, Nanortalik, Qaqortoq	2018-
Atammik	2017-
Kangaatsiaq	2018-



Igangværende evaluering af Rejseholdets arbejde



Datamateriale:

- Rejserapporter fra alle byer
- Afslutningsrapporter fra alle byer
- Data fra deltagelse i opfølgings- og afslutningsrejser til Qaqortoq, Ilulissat og Kullorsuaq, herunder interviews med klienter og fagpersoner, deltagende observation og deltagelse i live gruppeterapi
- Interviews med behandlere
- Løbende dialog med behandlere
- Spørgeskemaundersøgelse blandt fagpersoner



Telefonlinjen 141

- Telefonlinje for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb.
- Et supplement til Rejseholdets arbejde.
- Tilbyder støttende samtaler, men ikke terapi.
- Det er gratis og anonymt at ringe.
- Åbent tirsdag og torsdag kl. 19-21 og lørdag kl. 15-17.

