

Fra: Hanne Stigaard [<mailto:hstigaard@gmail.com>]

Sendt: 19. november 2018 18:48

Emne: Re: Videnskabeligt baseret banebrydende teknik til PTSD ramte

Til forsvarsudvalgets medlemmer

Jeg ser frem til at foretræde i forsvarsudvalget sammen med Oberst Niels Hartvig, og fortælle jer om en meget lovende metode til at håndtere den meget store udfordring vi har med PTSD i Danmark i dag.

Det er en videnskabeligt baseret teknik fra Colorado. Kort fortalt neutraliserer teknikken al stress i kroppen på 2-4 minutter og reparerer derefter styresystemet for produktion af hormoner. Dette er fuldstændigt banebrydende og kan for alvor ændre billedet med alle de soldater vi i dag har med PTSD og som, med de værktøjer vi bruger i dag, aldrig kommer ud af det. Det er dyrt både økonomisk, menneskeligt og farligt for samfundet at have tikkende bomber isoleret rundt omkring.

Grunden til at soldater i dag ikke kommer ud af PTSD er 2 ting:

- Så længe at cortisol indholdet er for højt er der kun begrænset adgang til frontallapperne, hvor al rationel tænkning foregår. Terapi har derfor kun begrænset virkning. Man kan tale dem blå i hovedet - det virker ikke.
- Vi ved at de danner for lidt af 'feel good' hormonerne som får os til at sove, huske, være glade og stabile, kunne koncentrere sig og stole på sig selv, andre og livet. Så længe styresystemet, som styrer produktionen, er fejlramt kommer man ikke over det.

Når stress er væk og styresystemet fungerer, balanceres kemien i hjernen og hjernen er i stand til at reparere selv fysisk skade.

Der er yderligere forklaring på metoden i den vedhæftede beskrivelse af det netop afsluttede Pilot Projekt og i den vedhæftede beskrivelse af HBM.

Jeg har ikke set andet i verden, som kan gøre begge dele og få folk helt ud af deres problemer og slet ikke så hurtigt.

Vi måler resultaterne med EEG og før og efter test, som viser hurtige og store ændringer.

Vi arbejder med amerikanske soldater med kolosal virkning. Vi har Vietnam veteraner, som efter 50+ år med PTSD kommer ud af det.

Oberst Hartvig og jeg vil gerne tale med jer om hvilke muligheder der kunne være for at bruge denne metode i Danmark. Vil militæret benytte sig af metoden, dels til at hjælpe dem der allerede har PTSD og måske også til at forebygge? Og hvordan kunne det se ud rent praktisk?

Vi ved i dag at der måles på Cortizolindholdet før en soldat sendes i kamp. Er det for højt kommer han/hun ikke afsted. Om det så er den bedste vi har, som har kostet en formue at uddanne, så kommer han ikke afsted, for man ved at risikoen for at komme hjem med PTSD er for stor. Her kunne metoden bruges til ved ganske få sessioner, at få Cortizol niveauet ned, så soldaten kan blive funktionsdygtig igen. Også det arbejder vi med i USA, hvor både soldater og OL atleter kommer for at blive skarpere.

Vedhæftet er en beskrivelse af HBM, metoden og eksempler og beskrivelse af det netop afsluttede Pilot Projekt.

Nedenfor findes også en video fra en af veteranerne, som var med i projektet. James Robinson, som har planer om nu at ændre sin status som førtidspensionist med et ubeskriveligt forfærdeligt isoleret liv til at starte som selvstændig og arbejde med HBM teknikken til at hjælpe andre veteraner.

Mvh. Hanne Stigaard

https://www.dropbox.com/s/yavo9m7ttim5rdv/HBM%20Pilotprojekt,%20James.mp4?dl=0&fbclid=IwAR3o0zNNd6mvXqB_YjFIQEVuzd7rhYv0Ebkn018l_49nqqbGPd3jDIbw0

--

With joy

Hanne Stigaard

0045 50401160

Facilitator, Coach, Team building

Conscious Horse Conscious Rider Facilitator