



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 08-05-2018  
Enhed: AELSAM  
Sagsbeh.: DEPRSC  
Sagsnr.: 1802778  
Dok. nr.: 602107

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 19. marts 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 712 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Flemming Møller Mortensen (S).

Spørgsmål nr. 712:

”Ministeren bedes redegøre for, hvad det mest afhængighedsskabende stof er, som de danske myndigheder tillader i fødevarer og nydelsesmidler.”

Svar:

Til brug for min besvarelse har mit ministerium indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen, som jeg kan henholde mig til.

Fødevarestyrelsen oplyser:

”Fødevarestyrelsen har spurgt DTU Fødevareinstituttet, hvad det mest afhængighedsskabende stof er, som de danske myndigheder tillader i fødevarer. På baggrund af svaret fra DTU Fødevareinstituttet kan styrelsen oplyse, at der i fødevarer er eksempler på stoffer, som f.eks. alkohol og koffein, som kan være afhængighedsskabende. Der foretages dog ikke i forbindelse med vurderinger af stoffer, der tilsættes fødevarer, en separat vurdering af, hvorvidt disse kan være afhængighedsskabende. Fødevarestyrelsen og DTU Fødevareinstituttet kan derfor ikke svare på, hvilket stof, der tillades i fødevarer, der vil være mest afhængighedsskabende.”

Sundhedsstyrelsen oplyser:

”Sundhedsstyrelsen har ikke kendskab til vurderinger af, hvilket stof, der er det mest afhængighedsskabende stof i fødevarer og nydelsesmidler.

Opgaver relateret til fødevarerområdet ligger hovedsagligt hos Fødevarestyrelsen. Med afsæt i Sundhedsstyrelsens fagområde, er Sundhedsstyrelsen særligt opmærksomme på stoffer som alkohol og nikotin, som er yderst afhængighedsskabende.

Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at nikotin er blandt de mest afhængighedsskabende stoffer, der tillades af danske myndigheder. Nikotin er et psykoaktivt stof, der påvirker hjernen og centralnervesystemet<sup>1</sup>, og som skaber afhængighed i varierende grad. Et studie viser, at blandt de respondenter, der angav, at de havde prøvet at ryge blev 68,9 pct. senere dagligrygere<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> US Department of Health and Human Services: Nicotine in: The Health Consequences of Smoking, 50 years of progress □ A report of the Surgeon General, 2014.

<sup>2</sup> Birge, M. et al., 2017. What proportion of people who try one cigarette become daily smokers? A meta analysis of representative surveys. Nicotine & tobacco research : official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco, pp.Nicotine & tobacco research : official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco, 04 November 2017.

Nikotinafhængighed er en kronisk afhængighed, der er vanskelig at bryde, hvis rygeren ikke anvender rådgivning eller rygestopmedicin. Hvis rygere ikke anvender disse hjælpemidler under rygestop, vil kun 2-3 pct. af dem være røgfri efter et år<sup>3</sup>.”

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Rikke Skaarup Schjødt

---

<sup>3</sup> Sundhedsstyrelsen: Behandling af tobaksafhængighed - anbefalinger til en styrket klinisk praksis. 2011.