



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 29-01-2018  
Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPSDE  
Sagsnr.: 1709157  
Dok. nr.: 522737

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 12. december 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 317 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Karina Adsbøl (DF).

Spørgsmål nr. 317:

”Ministeren bedes kommentere professor i psykiatri Manfred Spitzers udtalelser om konsekvenserne ved børns øget skærmtid, som f.eks. for højt blodtryk, diabetes, koncentrationsbesvær og depression. Der henvises til svensk TV4, jf.

<http://www.tv4.se/nyheter>”

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet nedenstående bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg kan henholde mig til.

”Da der ikke angives referencer i udtalelserne fra professor i psykiatri Manfred Spitzers i interviewet på svensk TV4, er det ikke muligt for Sundhedsstyrelsens give en faglig vurdering af de studier, der måtte ligge bag. Sundhedsstyrelsen kan derfor udelukkende give en faglig vurdering af de overordnede påstande, der fremsættes om konsekvenserne af børns øgede skærmtid.

Sundhedsstyrelsen er opmærksom på, at der kan være psykiske og fysiske helbreds-mæssige konsekvenser på grund af den teknologiske udvikling, hvor skærme fra bl.a. TV, computeren, tablets og smartphones har fået en større plads i børn og unges hverdagsliv.

I 2016 gennemgik Sundhedsstyrelsen den samlede videnskabelige litteratur om sundhedsmæssige effekter af fysisk aktivitet og stillesiddende tid hos små børn. På baggrund af dette arbejde udgav Sundhedsstyrelsen anbefalinger vedr. fysisk aktivitet for 1- 4 årige om bl.a. skærmtid.

Den del af anbefalingerne der omhandler skærmtid, lyder *”Begræns mængden af skærmtid”* med underteksten *”Skærmtid kan påvirke barnets trivsel negativt. Selvom barnet kan have brug for stillesiddende aktivitet indimellem, er det vigtigt for barnet at bevæge sig så meget som muligt”*. Anbefalingen er baseret på studier om de helbreds-mæssige effekter af at se TV, da der endnu ikke er tilstrækkelig studier af høj kvalitet og evidens om brugen af smartphones og tablets.

Manfred Spitzers udtalelser lægger op til, at der bliver fastsat en øvre tidsgrænse for skærmtid for 1- 4 årige børn. Gennemgangen af litteraturen har dog vist, at forskningen endnu ikke er så langt, at der kan sættes tid på, hvor lang tid, 1- 4 årige højst bør bruge foran en skærm.

For de unge har Sundhedsstyrelsen endnu ikke anbefalinger for skærmtid. Det blev overvejet ved den seneste opdatering af Sundhedsstyrelsens anbefalinger for fysisk aktivitet hos børn, unge og voksne i 2011, men på det tidspunkt var der endnu ikke tilstrækkelig solid viden på området til at udarbejde evidensbaserede anbefalinger for maksimal stillesiddende tid eller skærmtid.

Sundhedsstyrelsen følger området vedr. sundhedsmæssige konsekvenser ved brugen af digitale medier og er blandt andet i dialog med WHO, som er i gang med at samle evidensen på området i forbindelse med de opdaterede WHO-anbefalinger for fysisk aktivitet. Det forventes, at disse foreligger i 2018 eller 2019. Hvis evidensgrundlaget på det tidspunkt af WHO vurderes at være solidt nok, vil det også omfatte anbefalinger vedrørende stillesiddende tid og skærmtid. Derefter vil Sundhedsstyrelsen igen se på de danske anbefalinger.”

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Sofie Dencker